# Forstå menstruationscyklussen!

I denne øvelse skal du teste din forståelse i menstruationscyklussen efter du har læst afsnittet “Menstruationscyklus & sædproduktion”. <https://www.biotechacademy.dk/undervisning/gymnasiale-projekter/naturvidenskabelig-seksualundervisning/menstruationscyklus-saedproduktion/>

Besvar følgende spørgsmål:

1. **Hvorfor får man menstruation?**
2. **Hvad kendetegner dag 1 i menstruationscyklussen?**
3. **Hvordan sker ægløsningen?**
4. **Hvornår kan man blive gravid?**
5. **Hvilke ændringer sker der med livmoderslimhinden gennem en menstruationscyklus?**
6. **Hvilke faser består menstruationscyklussen af – både livmoderen og slimhinden?**
7. **Hvilke fire hormoner påvirker menstruationscyklussen, hvor udskilles de fra, og hvordan virker de hver især?**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hormon** | **Hvor frigives hormonet?** | **Funktion** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

1. **Hvilke feedback-mekanismer er der i spil under menstruationscyklussen?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Hormon(er) som laver feedback** | **Positiv eller negativ feedback?** | **Hormon(er) som påvirkes af feedback**  | **Stiger eller falder hormonniveauet?** | **Hvornår i menstruationscyklussen sker dette?** |
| **Østrogen** |  |  |  |  |
| **Kombination af progesteron og østrogen** |  |  |  |  |