

Handlinger, der ugyldiggør fasten og kræver både en godtgørelsesdag og bod
At spise, drikke og have samleje i dagtimerne med forsæt kræver en anden
dags faste samt en bod. Bod defineres som at sætte en slave fri, hvis man
kan. Hvis vedkommende ikke har slaver eller ikke kan befri en af gyldige
5 grunde, skal han eller hun faste i 60 dage i sammenhæng. Hvis man ikke
kan det, skal man bespise en fattig person gennem 60 dage eller bespise
60 fattige på en dag med måltider, der svarer til dem, man normalt selv
spiser derhjemme...

10 *Steder med meget lange dage og meget korte nætter*
Muslimer, som er på sådanne steder (dvs. nær polar-områderne), bør følge
normerne for de områder, hvor den islamiske lovgivning fandt sted (dvs.
Mekka og Medina), eller følge tabellen for det nærmeste område med
'normale' dage og nætter.

15 *Ismail Büyükcelebi: Islam Håndbogen (2005), s. 186-189*

20 **TEKST 25: Fastens betydning**

Teksten er af Omar Shah, som er konservativ, dansk muslim. Han bor og arbejder i
England.

I dag eller i morgen ved nymånenes tilsynkomst begynder Ramadanen, den
25 helligste måned i den islamiske kalender. De fleste mennesker vil associere
ramadan med faste, og den refereres da også ofte til som faste-måned, hvor
troende muslimer verden over – undtagen gravide, ammende, syge
og rejsende – vil faste (inklusive tusinder i Danmark).

For muslimer er ramadanen dog meget mere end faste. Det er den må-
30 ned, hvor ærkeenglen Gabriel for første gang bragte profeten Muhammed
(fred være med ham) åbenbaring fra Gud, og den måned, hvor man sætter
sine jordiske mål til side og hengiver sig Gud. Filosofien bag ramadanen
kan primært deles op i tre:

- Ved at afstå fra mad, drikke og seksuelt samkvem fra daggry til sol-
35 nedgang lærer vi mennesker at styre vores behov, fremfor at lade behø-
vene styre os. Frivilligt at afstå fra sine menneskelige behov forøger ens
viljestyrke.
- Endvidere lærer det os at føle solidaritet med andre og at sætte pris på,
40 hvad vi har i livet. Millioner af mennesker verden over 'faster' hele dagen
og faster så videre hele aftenen, fordi de ikke har noget at spise. Bare for
at begynde forfra igen dagen efter, dag efter dag.

- Sidst, men ikke mindst er det meningen, at man under ramadanen skal fokusere mindre på sine fysiske behov og mere på de åndelige for at komme tættere på Gud. Ramadanen spiller for mange muslimer den rolle begrebet nytårsforsæt til en vis grad gør i den vestlige kultur: Man går ind i måneden med håbet om at komme ud af den som en mere harmonisk person, og at man resten af året kan opretholde, hvad man har opnået. Vores profet har udtalt, at nogle mennesker faster fra morgen til aften, men får ikke andet ud af det end en tom mave og en tør gane – hvilket betyder, at ramadanen handler om mere end at afstå fra mad – og at mennesker, der ikke søger denne dybere mening, ikke får det udbytte, de burde.

For mig selv og min familie er ramadanen en tid, hvor vi prøver at bruge mere tid på at tilegne os viden om religionen. Rent praktisk betyder det, at aktivitetsniveauet stiger, at man tager sig mere tid til at læse end normalt og tager til flere arrangementer. Begrebet 'ramadan-muslimer' (muslimer der kun bliver troende i ramadanen) er noget, muslimer trækker på smilebåndet over. Men ingen af os er fri for de sæsonmæssige svingninger i religiøsitet. Det hænger ikke mindst sammen med stemningen og det faktum, at muslimer omkring én generelt også er mere aktive end normalt.

Ramadanen er også en meget social måned, hvor man kommer hinanden mere ved, ikke mindst på grund af de mange religiøse aktiviteter. Hver aften bedes en særlig aftenbøn i moskeen.

I ramadanen ændres den daglige rutine: Vi vågner og spiser morgenmad inden morgenbønnen, hvilket vil sige før daggry. I det ramadanen i disse år falder om vinteren, er det ikke muligt at bryde fasten sammen med familien, da solnedgang falder i arbejdstiden. Men der er en hyggelig stemning på arbejdspladsen (hvad enten det er på kontoret eller ude hos klienterne)...

Nogle vil være bekymrede for sløvhed og manglende præstation under fasten, og der er sikkert 1.000 læger, der kan påvise kedelige bivirkninger. Fasten har dog aldrig påvirket nogen, jeg kender synderligt, og jeg har aldrig hørt kommentarer herom, hverken fra lærere eller arbejdsgivere.

I en tid med en hektisk livstil, hvor dagligdagen domineres af lange arbejdsdage og deadlines, og weekenden bruges på at nå alt det man ikke nåede på hverdagene, er ramadanen en nyttig 'time out'. En tid, hvor man får sat sin dagligdag i perspektiv.

Omar Shah: Ramadan er tid til tanker, Information, 5. november 2002