**3s Københavnerekskursion 12. – 15. november 2023**

**Biologi/historie (HAKS), Idræt (ON) og religion (old) (MKM)**

**Læs hele dette program grundigt :)**

I arrangerer selv overnatning

I står selv for at betale transport rundt i København samt alle måltider

I skal huske pas!

Studie/-ordensreglerne gælder også ved denne type undervisning

**Udrejse:**

Vi mødes i færgeterminalen på havnen tirsdag den 12. november kl. 16.00

Ankomst Københavns hovedbanegård ca. kl. 19.30

**Bemærk at det ikke er tilladt at drikke alkohol på vej til og fra København.**

**Hjemrejse:**

Vi mødes under uret på Hovedbanegården (foran McD.) fredag den 15. november kl. 18.15.

**I rejser med MKM hjem.**

Man må gerne blive i Kbh., og rejse hjem for egen regning. Det skal meddeles inden afrejse.

Ankomst Rønne med færge kl. 21.50

**Onsdag:**

Vi mødes under uret på Hovedbanegården kl. 08.00

(vi går til S-toget med det samme, så sørg for at der er styr på billet (til Lyngby) og morgenmad inden!)

Vi skal være på DTU i Lyngby hele dagen. Der er mulighed for at købe frokost i DTU´s store kantine.

Vi er færdige i Lyngby senest ved 16.30 tiden.

**Torsdag:**

8:00 – DGI Vandkulturhuset

8:15 – Urban O.løb (så ha tøj med til at det kan regne – du skal bruge din telefon til at navigere)

9:00 – Vanddueatlon – Lungeprøve samt svømmekonkurrence

10.30 - 12.50. Frokostpause og man finder selv til – Medicinsk Museum (Bredgade 60)

13:00 – Medicinsk Museum (Rundvisning)

14:30 – medicinsk museums foredrag om sundhed (HAKS)

15:00 – slut

**Fredag:**

**Alle aftaler skal overholdes præcist og man skal være frisk og engageret til de planlagte aktiviteter. Overholder man ikke det, vil man blive bedt om at forlade arrangementerne. Vær omhyggelige med at finde ud af bus/togtider og undervurdér ikke jeres søvnbehov.**

**PAS RIGTIG GODT PÅ HINANDEN - EFTERLAD INGEN - VÆR ALTID MINDST TRE SAMMEN - HOLD ØJE MED AT INGEN FÅR FOR MEGET AT DRIKKE - DEN GODE KAMMERAT STOPPER DET!!!**

**DRIK ALDRIG NOGET DU FÅR FORÆRENDE AF FREMMEDE - selv om de er søde!!! - OG HOLD JER MERE END LANGT VÆK FRA STOFFER!!!**

Henvendelser om aktiviteterne onsdag er til HAKS (mobil: **61 27 19 64**)

Henvendelser om aktiviteterne torsdag er til HAKS eller ON (mobil: **51 25 11 03**)

Henvendelser om aktiviteterne fredag og hjemrejse er til MKM