

Senmoderne religiøsitet i Danmark

© 2008 Birgit Andersen, Helle Bertelsen, Vinni Bøgelund,
Anna Christoffersen, René Dybdal Pedersen og Systime A/S

Kopiering og anden gengivelse af dette værk eller dele deraf er kun tilladt efter reglerne i gældende lov om ophavsret, eller inden for rammerne af en aftale med COPY-DAN. Al anden udnyttelse forudsætter en skriftlig aftale med forlaget.

Sat med Adobe Garamond 11/13

Ekstern redaktion: Allan Friis Clausen

Omslagsillustration: © Exclusive iStock Photographer

Omslagsdesign: Merete Troelsen

Grafisk tilrettelæggelse og produktion:
linegraphic

Trykt hos:
Special-Trykkeriet Viborg a-s
Printed in Denmark 2008

1. udgave, 1. oplag
ISBN-13: 978-87-616-1349-3
ISBN-10: 87-616-1349-5

SYSTIME >

Skt. Pauls Gade 25
DK-8000 Århus C
Tlf.: 70 12 11 00
www.systime.dk

Indhold

FORORD

1. SAMFL

Birgit And

2. ASATR

Vinni Bøg

3. SCIENT

René Dyb

4. JES BE

Helle Bert

5. NEW A

Anna Chri

6. FOLKEK

OG DEN

Birgit And

7. METOD

Vinni Bøge

ORDFORK

KILDE- OG

Vækstcenteret, herunder især den spirituelle lærer Jes Bertelsen og healeren Bob Moore. Selvom de sidstnævnte personer ikke betragter sig som del af new age, er de inspirationskilder for mange mennesker i new age-miljøet. Mange har læst deres bøger eller fulgt kurser og terapiforløb baseret på deres tanker. Bøger, af såvel udenlandske som danske forfattere, er i det hele taget et bærende element i miljøet. Også de alternative messer Krop-Sind-Ånd og Mystikkens Univers, der siden 1983 er blevet besøgt af mange tusinde danskere i København, Ålborg, Århus og Odense, præger miljøet.

TRO

Inden for new age er det i høj grad op til det enkelte menneske at udvælge de idéer og trosforestillinger, det anser for sande. Trods valgfriheden findes der dog en række trosforestillinger og idéer, som i forskellige variationer deles af flertallet i new age-miljøet.

En forventning om noget bedre

En af disse trosforestillinger er tanken om, at verden og mennesket er på vej mod en ny og bedre tid, *Vandmandens tidsalder*. Begrebet kommer fra astrologien og dækker en forestilling om, at astrologiske perioder afløser hinanden hvert to tusinde år i samme rækkefølge som stjernetegnene opdeler året. En sådan periode, *Fiskenes tidsalder*, er netop ved at være slut og afløses herefter af Vandmandens tidsalder. Der findes forskellige udregninger for, hvornår den nye tid vil indtræffe. De fleste mener, at vi allerede lever i dens opstart. Fælles er tanken, at overgangen vil skabe nye ubegrænsede udviklingsmuligheder. Den nye tid vil bringe humanisme, harmoni, intuition og et højnet åndeligt bevidsthedsniveau. Det er samtidigt tanken, at mennesket kan være med til at fremme denne kosmiske overgang blandt andet ved hjælp af personlig, spirituel udvikling.

Tro på reinkarnation og karma

En anden central idé er troen på *reinkarnation* og *karma*; begreber med oprindelse i buddhismen og hinduismen. Reinkarnation betyder genfødsel (af latin: *re* = tilbage, *in* = i, *carna* = kød). Det er troen på, at mennesket har flere liv, idet menneskets sjæl er udødelig og kan tage plads i en ny krop i et nyt liv. Denne proces styres af menneskets karma (old-indisk ord for "skæbne"). Karma er en form for naturlov, som menes at regulere menneskets liv efter dets tidligere handlinger. Det vil sige, at de positive eller negative handlinger, som et menneske har foretaget i tidligere liv, har indvirkning på forholdene i dette liv. Reinkarnation ses som noget positivt, idet men-

nesket gennem indsigt og det menneskets genfødsel i en 'ren væren' og sjælen når så drede – tilværelsespositioner, fra livets aspekt alle livsskædedige trin på imod hjælp

DET HØJE

Inden for new age gennem det mennesket des også 'sjæle' fungerer som Højere Selv og verselt end sig selv med sit Højere spirituel udv

Mennesket

Inden for new age kan mennesket som gud og som menneske gennem sig selv som en konstant i miljøet, at stenheden med sigtsmæssigt i fremtiden, fx i form af new age er derfor skal erkende at bruge den sygdom, uvi

og healeren
som del af
ge-miljøet.
baseret på
er i det hele
krop-Sind-
mange tu-
miljøet.

at udvælge
den findes
variationer

esket er på
ommer fra
der afløser
egnene op-
ære slut og
udregnin-
vi allerede
ubegræn-
, harmoni,
igt tanken,
ang blandt

reber med
genfødsel
mennesket
en ny krop
lisk ord for
menneskets
er negative
dvirkning
idet men-

nesket gennem sine inkarnationer uundgåeligt vil udvikle stadig større indsigt og dermed udvikle sig mod stadig højere tilværelsesformer. Her vil menneskets sjæl til sidst opnå en idealtilstand, hvor sjælen ikke længere genfødes i en ny krop. Idealtilstanden beskrives ofte som 'ren bevidsthed', 'ren væren' eller at sjælen opnår 'enhed med det guddommelige'. Men før sjælen når så langt, skal den gennemleve mange – nogle mener flere hundrede – tilværelser i begge køn, alle sociale lag og alle former for magtpositioner, fra slave til hersker, fordi den har brug for at lære at håndtere alle livets aspekter. Det er således underforstået, at der er en højere mening med alle livsskæbner, herunder handicaps eller sygdom, der ses som nødvendige trin på udviklingens vej, for eksempel med det formål at lære at tage imod hjælp og støtte fra andre.

DET HØJERE SELV

Inden for new age gælder det, at mennesket kan opnå bevidsthed om det guddommelige gennem det Højere Selv. Det Højere Selv ses som en del af menneskets bevidsthed og kaldes også 'sjælen', 'den indre stemme', 'intuition', 'overbevidstheden' m.m. Det Højere Selv fungerer som et personligt, medierende link mellem mennesket og det guddommelige. Det Højere Selv er således mere personligt end det guddommelige, men på samme tid mere universelt end mennesket. Måden hvorpå mennesket kan komme i forbindelse med eller forene sig med sit Højere Selv – for derigennem at opnå kontakt til det guddommelige – er gennem spirituel udvikling.

Mennesket er i sig selv guddommeligt

Inden for new age-miljøet er det også en grundlæggende tanke, at al virkelighed kan forklares ud fra ét grundelement. Dette grundelement beskrives som guddommeligt, universel energi, metafysisk kraft eller bevidsthed, der gennemstrømmer – og har skabt – hele kosmos. At det guddommelige, som en konsekvens af denne *monisme*, findes i selve mennesket er derfor en almen forestilling i new age-miljøet. Det er dog en udbredt opfattelse i miljøet, at størstedelen af menneskeheden endnu ikke er bevidst om deres enhed med det guddommelige. I stedet lever de i en begrænset og uhen-sigtsmæssig tilstand. Hvis bevidsthedsniveauet blandt mennesker ikke øges i fremtiden, antages det, at det kan få verdensomspændende konsekvenser, fx i form af naturkatastrofer og andre ødelæggelser. Målet inden for new age er derfor, at mennesket gennem sin personlige, spirituelle udvikling skal erkende sin guddommelige, kosmiske bevidsthed, tage ansvar og lære at bruge denne i praksis for derved at blive i stand til at overskride konflikt, sygdom, uvidenhed og ubalance.

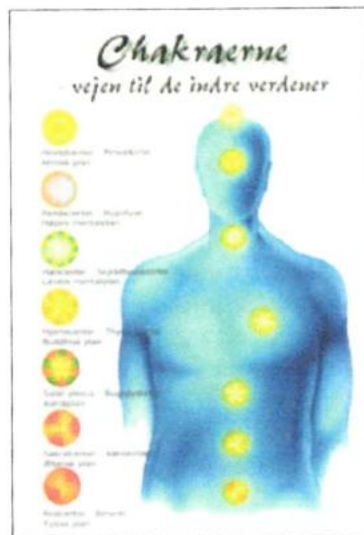
Alt er energi

At virkeligheden består af guddommelig universel energi, der gennemstrømmer alt liv, fra planeter og stjerner på himlen til mennesker, dyr og planter på jorden er også en central trosforestilling. Tankegangen er den, at energien strømmer igennem et forgrenet netværk af forbundne energibaner, også kaldet *meridianer*, der tilsammen udgør en helhed, *holisme*.

HOLISME

Mange new age-trosforestillinger og idéer tager afsæt i et holistisk livsperspektiv. Holisme betyder 'helhed' og bygger på forståelsen af, at alting hænger sammen, og at alt i verden er uløseligt forbundet. Fra et holistisk perspektiv lægges der derfor vægt på at se fænomener som helheder frem for sammensatte enkeltdele. Inden for new age tages der således udgangspunkt i 'det hele menneske', dvs. mennesket som et fysisk, mentalt, emotionelt og åndeligt væsen.

Man mener, at energien kan påvirkes på alle planer. Hvis energien i et menneskes krop påvirkes, eksempelvis af en terapeut, vil denne påvirkning brede sig gennem energibanerne og derved indvirke på helheden, altså også



i tænkemåden (det mentale element), følelserne (det emotionelle element) og den spirituelle opfattelse (det åndelige element). Det antages, at menneskets energibaner tydeligst kan aflæses på foden, i hånden, i øjet, på hele kroppen eller i energifelter, der omgiver kroppen, også kaldet *aura*. Aura menes at være en spirituel livsenergi, der strømmer igennem og ca. 10 cm. ud fra den fysiske krop. Clairvoyante menes at kunne se denne energi, som farver, der hos et sundt og ligevægtigt menneske er ordnet i syv "lag", der bølger omkring personen, og hvis æteriske (= "luftige") energi samles i syv energicentre kaldet *chakraer* op gennem kroppen.

MESTRE OG GUIDER

Den guddommelige, universelle energi menes ofte at manifestere sig igennem åndelige mestre, engle og personlige guider. Eksempelvis opfattes mestrene som sjæle, der gennem utallige inkarnationer har opnået en særlig indsigt, som de kan bruge til at guide og vejlede det enkelte individ. Centrale skikkelser fra andre religioner såsom Buddha, Jomfru Maria eller

Kristus o
dre kend
Jesus Kri
Hilarion,
side er de
fødte Jesu
og Portia

PRAKS

Som hjæl
nesket br
enormt i
præges af
menneske
indtil ved
Overordr
logi, heal
udstrækn

Divinati

Divinatio
kommer
der betyd
lighedsto
stentielle
og styrke
vej skal je
mig? Hva
nikkerne
tarotlæse
kan søge
mest pop
clairvoya
'klarsyn',
som fx tar
Gennem
den clairv
klienten
tialer klie
der også b
nes læsni