

# Nirvana - en slags paradys efter døden



Er Nirvana buddhisternes himmerige? Her giver Jørn Borup en forklaring. Foto: Pixabay

20. februar 2003, kl. 11:08  
Af Jørn Borup

**Hvad er nirvana? Jørn Borup forklarer hvordan buddhister typisk vil beskrive Nirvana som en slags 'paradis' efter døden. Men hvad betyder det?**

## Spørgsmål om nirvana

Kære Jørn Borup

Vi er tre skole elever fra 8 klasse på Østre skole i Thisted.

Og vi har et religionsprojekt i skolen om **buddhisme** (<https://www.religion.dk/buddhisme>). Derfor vil vi gerne spørge om, hvad meningen/målet med buddhisme er?

Venlig hilsen,  
Mette, Martin og Elise

## Svar fra Jørn Borup

Kære Mette, Martin og Elise

Det er et godt spørgsmål, som I ikke kan få forskellige buddhister til at svare entydigt på. Men især den tidlige buddhisme, som vi kender fra de klassiske tekster, lægger op til, at nirvana er det endelige mål.

Nirvana betyder "udslukning", og med det menes der, at man udslukker alle illusioner om sig selv og verden og ikke mindst sit begær. Alt er nemlig lidelse, sagde Buddha, fordi mennesket tilknytter sig alting, og sig selv.

Lykken og meningen med livet kan ikke findes, når vi sådan går og forblænder os selv, så målet er at opnå indsigt, at blive frelst fra uvidenhed, had og begær - og fra den evindelige cyklus af liv og død.

På den måde er nirvana en slags buddhismens "paradis" efter døden (også kaldt parinirvana), men også et mål her i livet. Det er dog ikke ret mange buddhister, der tror på, det er muligt at nå nirvana i dette liv - det kommer måske først om tusindvis af genfødsler.

Håber, I kunne bruge det.

Venlig hilsen,  
Jørn Borup

*Svaret giver udtryk for panelistens holdning. Kristendom.dk har inviteret teologer og repræsentanter fra forskellige kirker og kristne organisationer til at besvare de spørgsmål, som sendes til "Spørg om kristendom". Alle svar i "Spørg om kristendom" giver udtryk for panelisternes egen holdning, ikke for hvad kristendom.dk mener.*