

Respiration	blodkredsløbet	Hjertet	Blodkar	Det sker når du træner
100 Overflade på 50-100 m ² lungerne	100 blodkar som forbinder tarmen med leveren portåren	100 Det tykkeste hjertekammer Venstre hjertekammer	100 De mindste blodkar kapillæerne	100 Hvad sker der med vitalkapaciteten ved træning? den er uændret
200 Stoffet som tilsættes i alveolerne som øger overfladen surfactant	200 Her er blodtrykket lavest Venerne	200 Undersøgelse af elektrisk signal af hjertet hos lægen hedder EKG	200 Her løber blodet hurtigst arterierne	200 Hvad sker der med forbruget af glukose når du er trænet? Du sparer bedre på det
300 Her sker respirationen i cellerne mitokondriet	300 Sørger for at blodet løber samme vej i venerne veneklapperne	300 Hvilken del af hjertet trækker sig sammen først? Forkamrene	300 Har flest elastiske fibre aorta	300 Mængden af kreatinfosfat når du træner? Den stiger
400 Stof som dannes ved anaerob respiration laktat	400 blodets iltprocent når det forlader lungerne under træning 100%	400 Hvor meget blod indeholder hjertet? 120 ml	400 Hvilke blodkar har det største samlede tværsnitsareal. kapillæerne	400 forskellen på arterielt venøst blod når man træner Den bliver større
500 Hvad forholder sig konstant ved blodet ved træning? hæmatokritværdien	500 Hvad dræner musklerne for overskydende væske lymferne	500 Danner elektrisk signal i hjertet S-A-knuden	500 Forsyner hjertet med ilt koronararterien	500 Protein der bliver mere af i musklerne - det binder oxygen. myoglobin