KRAM-faktorerne: Kost, Rygning, Alkohol, Motion

* Hver gruppe skal undersøge en KRAM-faktor. Det gøres ved at besvare spørgsmålene og holde et oplæg for klassen om jeres KRAM-faktor.
* Der skal inddrages figurer og statistikker fra folderen om “Danskernes sundhed” i jeres besvarelse. (link på lektionen)

1. Redegør for hvorledes det forholder sig med jeres KRAM- faktor både i forhold til den historiske udvikling og i dag?
2. Undersøg hvilke grupper der er særligt udfordret på denne KRAM- faktor og giv et bud på hvorfor?
3. Overvej forskellige samfundsmæssige tiltag der kunne påvirke forholdet mellem denne KRAM-faktor og sundhed?
4. Snak i gruppen om jeres eget personlige forhold til denne KRAM-faktor og formulér en fælles kommentar herudfra.
5. Formulér et diskuterende spørgsmål med fokus på denne KRAM-faktor og sundhed.
6. Undersøg hjemmesider fra Hjerteforeningen, Kræftens bekæmpelse eller Sundhedsstyrelsen. Vælg den kampagne der behandler jeres KRAM-faktor. Lav en analyserende anmeldelse af denne kampagne: Hvor i består indholdet? Hvad er de centrale budskaber? Hvem er målgruppen? Lykkes formidlingen? Hvad kunne gøres bedre?