**Arbejdsspørgsmål og opgave til ekstremsport – lektie Yubio 146-154**

Ud fra dagens lektie (samt tidligere og måske yderligere læsning) skal I besvare følgende:

Hvad er ekstremsport?

Hvad er de biologiske forklaringer på hvorfor nogle mennesker dyrker ekstremsport?

Hvad er de psykologiske forklaringer på, hvorfor nogle mennesker dyrker ekstremsport?

I besvarelserne skal I inddrage: Martin Zuckermann, Henrik Høgh-Olesen, ”Runners high”, Selvrealisering/identitet, Maslows behovspyramide og flow.

Undersøg ekstremsports udvikling – heriblandt klatring og giv jeres samlede bud på, hvorfor udviklingen er som den er.

Kort opsamling på klassen

Vi ser et program om Dennis Ohlsen, der er basejumper.

Noter undervejs hvad han får ud af basejumping. Inddrag dagens lektier i jeres noter.