

Jens Forman

# MUSLIMERNES RELIGION

Tro, praksis og sharia



Amtsgym.

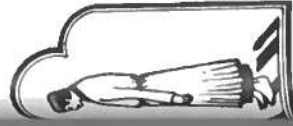
Tilhører  
depotet

Risskov



Amtsgym.

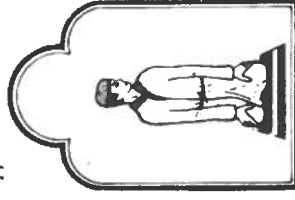
Tilhører  
depotet



I sandhed, Du er den Priste, den Strålende.

Vor Herre, skænk os det gode i denne verden og det gode i det Hinsidige, og frels os fra Ildens Straf.

Vor Herre, tilgiv mig og mine forældre og de troende på Dommens Dag.



15-16. *Hovedet drejes til hilsen* (engle og muslimer)

Fred være med jer og Allahs nåde (hovedet drejes til højre)

Fred være med jer og Allahs nåde (hovedet drejes til venstre)  
(herefter er to rakat'er gennemført)

## B. FASTE

### TEKST 24: Fastevejledning

Islam-Håndbogens vejledning. Om bogen se tekst 12.

Det er sunna (anbefalet) at få sig et måltid før daggry mellem midnat og daggry. Det anses for bedst at vente med det, så man spiser det så tæt på daggry som muligt. De, som faster, skal skynde sig med at bryde fasten, når solen er gået ned og, lige inden de spiser, gøre følgende supplikation (højst tilrådeligt): Oh Gud, jeg har fastet for Dig, troet på Dig, sat min lid til Dig og bryder min faste med Dine forsyninger. ...

#### *Tilladte handlinger*

- Hælde vand over sig og dukke under vand.
- Tage øjenskygge på, øjendråber og alt andet til øjnene.
- Kysse, forudsat at man har selvkontrol.
- Rense munden og næsen uden at synke noget vand.
- Smage på en væske, føde eller andet, man har tænkt sig at købe; men man må ikke synke noget spiseligt.
- Tyggegummi (med lugt eller smag) misbilliges, men gør ikke fasten ugyldig.
- At spise, drikke og have samleje i løbet af natten indtil daggry.
- Hvis man kommer til at spise på grund af glemsomhed, behøver man ikke at gøre godt for den dag senere.
- Det kræves ikke, at man foretager *ghusl* (: den store renselse, s. 98) før daggry, men det tilrådes, for at man kan være ren før fasten.

- Hvis en kvindes menstruation eller efterfødselsblødning stopper i løbet af natten, kan hun udsætte ghusl til morgenen og stadig faste. Men hun skal udføre ghusl inden daggyssbønnen.

- De, som faster, kan bruge en tandbørste eller -stik til at rense tænderne med. Det er ligegyldigt om dette gøres om morgenen eller om aftenen.

- Duftende parfumer.
- Synke noget vådt, med spyt blivende tilbage i munden, når man er stået op.

- Synke blot et par dråber tårer eller sved, hvis smag man ikke mærker.
- Spise noget spiseligt, der er blevet tilbage mellem tænderne, og som er mindre end en kikært.

- Alt, der ikke er spiseligt, og som kommer i munden uden intention (f. eks. røg, støv og smagen af medicin, der lægges på tænderne), gør ikke fasten ugyldig.

- Kysse, berøre og kæle for det modsatte køn, forudsat at der ikke sker nogen udløsning, såvel som enhver seksuel aktivitet, der ikke fører til udløsning. Enhver udløsning, der er resultatet af at se eller tænke gør ikke fasten ugyldig.

- At have en våd drøm i dagens løb og enhver udløsning af sædvæske.

#### *Forbudte handlinger, der kræver en godtgørelsesdag*

- Spise på grund af en fejl eller tvang.
- Synke mere blod end det spyt, det er blandet med, og den smag, man mærker.

- Synke mere end et par dråber sved eller tårer, som man mærker smagen af.
- Fjerne noget spiseligt fra tændernes mellemrum, og som er større end en kikært, og derpå spise det.

- Kaste op, en mundfuld eller derover. Alt, der er mindre end det, og som vender tilbage til maven, ødelægger ikke fasten. Men hvis man med forsæt tager det tilbage, er fasten brudt.

forsæt tager det tilbage, er fasten brudt.

- Udløsning, der kommer af kysseri, berøringer og masturbation.
- Menses eller efterfødselsblødning, selvom den begynder lige før solnedgang.

- Hvis man spiser, drikker eller har samleje i den tro, at solen er gået ned, eller det endnu ikke er blevet fajr (: morgengry).

- Enhver indsprøjtning, uanset om den er til ernæring eller medicin. Det er lige meget, om indsprøjtningen er intravenøs eller under huden, og uanset om det, der blev indsprøjet, når maven eller ej.

- Enhver drik eller medicin, der passerer gennem halsen eller næsen. Men vand, der passerer gennem ørerne, er tilladt.

- Enhver væske, der når ind i kroppen gennem rectum (: endetarm).

*Handlinger, der ugyligger fasten og kræver både en godtgørelsesdag og bod*  
At spise, drikke og have samleje i dagtimerne med forsæt kræver en anden  
dags faste samt en bod. Bod defineres som at sætte en slave fri, hvis man  
kan. Hvis vedkommende ikke har slaver eller ikke kan befri en af gyldige  
5 grunde, skal han eller hun faste i 60 dage i sammenhæng. Hvis man ikke  
kan det, skal man bespise en fattig person gennem 60 dage eller bespise  
60 fattige på en dag med måltider, der svarer til dem, man normalt selv  
spiser derhjemme...

10 *Steder med meget lange dage og meget korte nætter*  
Muslimer, som er på sådanne steder (dvs. nær polar-områderne), bør følge  
normerne for de områder, hvor den islamiske lovgivning fandt sted (dvs.  
Mekka og Medina), eller følge tabellen for det nærmeste område med  
‘normale’ dage og nætter.

15 *Ismail Büyükcelebi: Islam Håndbogen (2005), s. 186-189*

## 20 **TEKST 25: Fastens betydning**

Teksten er af Omar Shah, som er konservativ, dansk muslim. Han bor og arbejder i  
England.

25 I dag eller i morgen ved nymånens tilsynkomst begynder Ramadanen, den  
helligste måned i den islamiske kalender. De fleste mennesker vil associere  
ramadan med faste, og den refereres da også ofte til som faste-måned, hvor  
troende muslimer verden over – undtagen gravide, ammende, syge  
og rejsende – vil faste (inklusive tusinder i Danmark).

30 For muslimer er ramadanen dog meget mere end faste. Det er den må-  
ned, hvor ærkeenglen Gabriel for første gang bragte profeten Muhammed  
(fred være med ham) åbenbaring fra Gud, og den måned, hvor man sætter  
sine jordiske mål til side og hengiver sig Gud. Filosofien bag ramadan  
kan primært deles op i tre:

- Ved at afstå fra mad, drikke og seksuelt samkvem fra daggry til sol-  
35 nedgang lærer vi mennesker at styre vores behov, fremfor at lade beho-  
vene styre os. Frivilligt at afstå fra sine menneskelige behov forøger ens  
viljestyrke.
- Endvidere lærer det os at føle solidaritet med andre og at sætte pris på,  
40 hvad vi har i livet. Millioner af mennesker verden over ‘faster’ hele dagen  
og faster så videre hele aftenen, fordi de ikke har noget at spise. Bare for  
at begynde forfra igen dagen efter, dag efter dag.

- Sidst, men ikke mindst er det meningen, at man under ramadanen skal fokusere mindre på sine fysiske behov og mere på de åndelige for at komme tættere på Gud. Ramadanen spiller for mange muslimer den rolle der grebet nytårsforsæt til en vis grad gør i den vestlige kultur: Man går ind i måneden med håbet om at komme ud af den som en mere harmonisk person, og at man resten af året kan opretholde, hvad man har opnået. Vores profet har udtalt, at nogle mennesker faster fra morgen til aften, men får ikke andet ud af det end en tom mave og en tør gane – hvilket betyder, at ramadanen handler om mere end at afstå fra mad – og at mennesker, der ikke søger denne dybere mening, ikke får det udbytte, de burde.

For mig selv og min familie er ramadanen en tid, hvor vi prøver at bruge mere tid på at tilegne os viden om religionen. Rent praktisk betyder det, at aktivitetsniveauet stiger, at man tager sig mere tid til at læse end normalt og tager til flere arrangementer. Begrebet 'ramadan-muslimer' (muslimer der kun bliver troende i ramadanen) er noget, muslimer trækker på smilebåndet over. Men ingen af os er fri for de sæsonmæssige svingninger i religiøsitet. Det hænger ikke mindst sammen med stemningen og det faktum, at muslimer omkring én generelt også er mere aktive end normalt.

Ramadanen er også en meget social måned, hvor man kommer hinanden mere ved, ikke mindst på grund af de mange religiøse aktiviteter. Hver aften bedes en særlig aftenbøn i moskeen.

I ramadanen ændres den daglige rutine: Vi vågner og spiser morgenmad inden morgenbønnen, hvilket vil sige før dagry. I det ramadanen i disse år falder om vinteren, er det ikke muligt at bryde fasten sammen med familien, da solnedgang falder i arbejdstiden. Men der er en hyggelig stemning på arbejdspladsen (hvad enten det er på kontoret eller ude hos klienterne)... Nogle vil være bekymrede for sløvhed og manglende præstation under fasten, og der er sikkert 1.000 læger, der kan påvise kedelige bivirkninger.

Fasten har dog aldrig påvirket nogen, jeg kender syndeligt, og jeg har aldrig hørt kommentarer herom, hverken fra lærere eller arbejdsgivere.

I en tid med en hektisk livstil, hvor dagligdagen domineres af lange arbejdsdage og deadlines, og weekenden bruges på at nå alt det man ikke nåede på hverdagene, er ramadanen en nyttig 'time out'. En tid, hvor man får sat sin dagligdag i perspektiv.

Omar Shah: Ramadan er tid til tanker, Information, 5. november 2002