***VÆLG EN RUTINE, som passer til jeres niveau****(hellere kvalitet fremfor kvantitet)*

***Rutine 1 - let.*** *Grundtrin, vals i firkant, grundtrin,
throw away oversway (kort), grundtrin.*

***Rutine 2 - middel.*** *Grundtrin, vals i firkant, højredrejning, grundtrin,
throw away oversway (lang), grundtrin.*

***Rutine 3: Svær.*** *Vals i firkant, grundtrin, whisk & chassé, grundtrin, højredrejning, grundtrin,
throw away oversway (lang), grundtrin*

***Rutine 3: Eliten:****Vals i firkant, grundtrin, whisk & chassé,
grundtrin, højredrejning, grundtrin,
throw away oversway (lang), grundtrin, venstredrejning, grundtrin.*