



23.5 Evaluering

	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Niveau 4
Sprint, stafet & mellemdistance	Sjældent eller aldrig i stand til at udføre simple deløvelser på en tilfredsstillende måde. Løber sjældent eller aldrig på forfoden og har ikke høje knæ og et godt opspark.	Af og til i stand til at udføre deløvelser på en teknisk korrekt måde og af og til i stand til at sprinte, hvor der løbes på forfoden med høje knæ og et godt opspark.	Tit i stand til at udføre deløvelser på en teknisk korrekt måde og ofte i stand til at sprinte, hvor der løbes på forfoden med høje knæ og et godt opspark.	Oftest eller altid i stand til at udføre deløvelser på en teknisk korrekt måde og oftest eller altid i stand til at sprinte, hvor der løbes på forfoden med høje knæ og et godt opspark.
Kuglestød & spydkast	Sjældent eller aldrig i stand til at udføre simple deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde. Sjældent eller aldrig i stand til at udføre det færdige kast/stød ordentligt.	Af og til i stand til at kunne udføre deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde, men har lidt problemer med at udføre det færdige kast/stød.	Tit i stand til at kunne udføre deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde og af og til i stand til at udføre det færdige kast/stød på tilfredsstillende vis.	Oftest eller altid i stand til at udføre deløvelser på en fuldt tilfredsstillende måde og oftest eller altid i stand til at udføre det færdige kast/stød på tilfredsstillende vis.
Højdespring & længdespring	Sjældent eller aldrig i stand til at udføre simple deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde. Sjældent eller aldrig i stand til at udføre det færdige spring ordentligt.	Af og til i stand til at udføre deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde, men har lidt problemer med at udførelse af det færdige spring.	Tit i stand til at udføre deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde og af og til i stand til at udføre det færdige spring på en tilfredsstillende måde.	Oftest eller altid i stand til at udføre deløvelser på en tilfredsstillende teknisk måde og i stand til at udføre det færdige spring på en tilfredsstillende måde.
Fysik	Dårlig fysisk præstationssevne indenfor de fleste eller alle discipliner.	Rimelig fysisk præstationssevne indenfor en eller flere af disciplinerne.	God fysisk præstationsevne indenfor de fleste af disciplinerne.	Fremragende præstationsevne indenfor alle eller stort set alle discipliner.