***ELITEIDRÆT OG SUNDHED***

1. Hvilke årsager er der ifølge artiklen til at mange kvindelige elitefodboldspillere oplever et usundt mentalt helbred? Er der forskel på mænd og kvinder i denne sammenhæng? Hvorfor/hvorfor ikke?
2. Giver dokumentaren ’Fodboldens usynlige syge’ et retvisende billede af, hvordan miljøet og kulturen er i eliteidrætsmiljøer generelt?
3. Diskutér hvorvidt det er sundt at spille fodbold på eliteniveau. Inddrag figurerne på bagsiden.

|  |  |
| --- | --- |
| SUNDT AT SPILLE ELITEFODBOLD  | USUNDT AT SPILLE ELITEFODBOLD  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**”Trænings- og sundhedsmæssige effekter af motionsfodbold (20-45 årige mænd)”, P. Krustrup, 2008**



|  |  |
| --- | --- |
| Pulsfordeling under træning | Muskelmasse |
| Et billede, der indeholder diagram  Automatisk genereret beskrivelse | Et billede, der indeholder diagram  Automatisk genereret beskrivelse |
| Kondital |  |
| Et billede, der indeholder diagram  Automatisk genereret beskrivelse |  |