**Hip hop-koreografi**

Som afslutning på vores hip hop-forløb, skal I lave en hip hop-koreografi i grupper. I vælger selv hvilke(t) musiknummer I vil danse til.

I skal (opgaven):

* Lave en koreografi på ca. 1-2 min
* Anvende Labans bevægelseskvaliteter (se side 2 og 3), og kunne argumentere for hvordan
* Filme hele gruppen danse koreografien (deles med MRS)
* Fremvise dansen for klassen på den sidste lektion (SHOWTIME!)

I skal kunne (bedømmelseskriterier):

* Koordination med arme og ben i takt til musikken
* Sætte hip hop-bevægelser sammen i overensstemmelse med den valgte musik
* Vise et “hip hop udtryk”, fx være “groundede” og “bounce”
* Inddrage Labans bevægelseskvaliteter
* Udvise kreativitet

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Gruppe 1 | Mathias | Asger | Malou | Signe |
| Gruppe 2 | Frida | Amalie | Julia | Melanie |
| Gruppe 3 | Dina | Marie | Marcus | Lukas |
| Gruppe 4 | Emma | Maja | Johanne | Freja |
| Gruppe 5 | Frederik | Nikolaj | Noah | Jonas |
| Gruppe 6 | Gustav | HC | Annesofie | Nikoline |

Vi afholder det store hip hop-show d. 10/3 i 1. modul. Har I brug for yderligere tid til at øve koreografien aftales det i gruppen at mødes yderligere som lektie. Overvej desuden gerne gruppen outfit til den store finale.

**Det første I skal gøre i gruppen er følgende:**

1. Forventningsafstemning: hvad vil vi gerne have ud af lektion 5, 6, 7 og 8? Hvilket ambitionsniveau stræber vi mod? Hvad kræver det af os?
2. Body Storm: Bring alle jeres ideer til trin/bevægelser/freezes i spil – hvad kunne være fedt at have med i koreografien? Skriv dem ned.
3. Hvordan vil vi gerne bruge Laban?
4. Har vi nogle gode musiknumre, der kunne fede at danse til? Skal vi mixe forskellige sange sammen?
5. I gang med at udvikle jeres dans!
   1. **BRUG DETTE DOKUMENT SOM JERES LOGBOG!**

Videoer til inspiration:

* DGI: Hip Hop: Sådan gør du <https://www.youtube.com/watch?v=13BXK4snfwM&t=664s>
* HIP HOP DANS - DM INTERNATIONAL 2018: <https://www.youtube.com/watch?v=lcwRPutmmA4>
* DM Formation Hip Hop 2018: <https://www.youtube.com/watch?v=OHes_LuLAng>
* How to Dance to Hip-Hop Music: <https://www.youtube.com/watch?v=Qx3TkFFQayI>
* 3 Simple Dance Moves for Beginners: <https://www.youtube.com/watch?v=ujREEgxEP7g&t=265s>
* Videoerne i Yubio kan også bruges.

Et billede, der indeholder bord

Automatisk genereret beskrivelse

