# Arbejd selv opgave tirsdag den 25. marts 2025

* Se dokumentaren:

”Styr på det hele – om unge stress og mental sundhed” og svar på nedenstående spsm.

* <https://www.youtube.com/watch?v=B12354ThY2Q>

Identifikation af psykologiske problemstillinger:

* Hvilke psykologiske problemstillinger tages op i dokumentaren?

At kunne anvende psykologiske teori/undersøgelser på virkeligheden

* Hvordan kan teorien om stress (lektien til i dag) bruges til at forstå *casepersonerne* i dokumentaren?

Teori du skal anvende:

*Stress som fænomen (bio, psy, soc)*

*Akut stress*

*Kronisk stress*

**

Besvarelsen skal uploades på elevfeedback denne lektion senest torsdag den 27/3 – 14.00.

God arbejdslyst
/MM