

BENARESTALEN:

AFVISNING AF DE TO YDERLIGHEDER



MIDDELVEJEN = DEN ÆDLE 8-LEDEDE VEJ
VEJEN SOM FØRER TIL NIRVANA

DE 4 ÆDLE SANDHEDER:

1. LIDELSE (DUHKHA) → AT VERE FANGET I SAMSARA LIVSCYKLUS (MARA'S SPIND).
2. LIDELSENS OPHAV / ÅRSAG → VEDHÆNGEN VED SANSE NYDELSER & VANEN.
3. LIDELSENS OPHØR → INDSIGT → BEFRI FRA VANEN
4. METODEN TIL LIDELSENS OPHØR → DEN ÆDLE 8-LEDEDE VEJ.

SYMBOLET PÅ BUDDHAS LÆRE



DEN ÆDLE 8-LEDEDE VEJ:

- | | | |
|-------------------|---|----------------------|
| TANKEN | { | 1. RET ANSKUELSE |
| | | 2. RET BESLUTNING |
| | { | 3. RET TALE |
| ETISK ASPEKT | | 4. RET HANDLEMÅDE |
| | { | 5. RET LIVSFØRELSE |
| | | 6. RET STRÆBEN |
| MEDITATIVT ASPEKT | { | 7. RET BESINDELSE |
| | | 8. RET KONCENTRATION |