**Pickleball: Slagserier og tekniske fokuspunkter for de enkelte slag**

*Fra: Pickleballkompendium, Anders Bergholdt, efterår 2022*

|  |
| --- |
| **Slagserier***Slagserie 1*: Serv + returnering*Slagserie 2*: Serv + returnering + dropshot (med fremløb fra den returnerende spiller)*Slagserie 3*: Dink-dink-dink-lob-drop-dink-dink-dink-lob-drop*Slagserie 4*: Serv-retur (fremløb)-drop (fremløb)-dink-dink-dink-lob-drop-dink-dink-dink-lob-drop |

|  |
| --- |
| Battets svingbane hedder (ligesom i tennis): *Op (tilbagesving) – ned (træfpunkt) – op (gennemsving).*Dette bruges ved serv og returnering, brug neutral batvinkel hvis ikke andet er nævnt.**Fokuspunkter for de enkelte slag***Serv*: siden til, vægtoverførsel, ram bolden foran kroppen, gennemsving.*Returnering (forhånd)*: åben benstilling, vægtoverførsel, ram bolden foran kroppen, gennemsving.*Returnering (baghånd)*: lukket benstilling, ned i knæ, ram bolden foran kroppen, gennemsving.*Dink*: åben batvinkel, ned i knæ, ram bolden foran kroppen, ’skub’ bolden over.*Drop*: fokuspunkter som ved returnering, men ’før’ bolden over, dvs. ikke gennemsving. Boldens højeste punkt i banen er før nettet (ca. over køkkenlinjen, NVZL).*Flugtning*: let åben batvinkel, stabilt håndled, ram bolden foran kroppen, ’skub’ og ikke slå, dvs. ikke gennemsving.*Lob*: samme som ved dink (åben batvinkel, ned i knæ) men med mere power, bolden skal ’løftes/skubbes’ over modstanderen og ned så tæt som muligt på baglinjen.*Smash*: god idé at sigte mod modstanderens fødder. |