**Pickleball: Slagserier og tekniske fokuspunkter for de enkelte slag**

*Fra: Pickleballkompendium, Anders Bergholdt, efterår 2022*

|  |
| --- |
| **Slagserier**  *Slagserie 1*: Serv + returnering  *Slagserie 2*: Serv + returnering + dropshot (med fremløb fra den returnerende spiller)  *Slagserie 3*: Dink-dink-dink-lob-drop-dink-dink-dink-lob-drop  *Slagserie 4*: Serv-retur (fremløb)-drop (fremløb)-dink-dink-dink-lob-drop-dink-dink-dink-  lob-drop |

|  |
| --- |
| Battets svingbane hedder (ligesom i tennis):  *Op (tilbagesving) – ned (træfpunkt) – op (gennemsving).*  Dette bruges ved serv og returnering, brug neutral batvinkel hvis ikke andet er nævnt.  **Fokuspunkter for de enkelte slag**  *Serv*: siden til, vægtoverførsel, ram bolden foran kroppen, gennemsving.  *Returnering (forhånd)*: åben benstilling, vægtoverførsel, ram bolden foran kroppen, gennemsving.  *Returnering (baghånd)*: lukket benstilling, ned i knæ, ram bolden foran kroppen, gennemsving.  *Dink*: åben batvinkel, ned i knæ, ram bolden foran kroppen, ’skub’ bolden over.  *Drop*: fokuspunkter som ved returnering, men ’før’ bolden over, dvs. ikke gennemsving. Boldens højeste punkt i banen er før nettet (ca. over køkkenlinjen, NVZL).  *Flugtning*: let åben batvinkel, stabilt håndled, ram bolden foran kroppen, ’skub’ og ikke slå, dvs. ikke gennemsving.  *Lob*: samme som ved dink (åben batvinkel, ned i knæ) men med mere power, bolden skal ’løftes/skubbes’ over modstanderen og ned så tæt som muligt på baglinjen.  *Smash*: god idé at sigte mod modstanderens fødder. |