**Afroaerobics: Noteark til udvikling af gruppens blok 6**

Gruppemedlemmer: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| *Navn på bevægelse og beskrivelse af den (+ evt. tegning)*  *samt Laban/BESS-element i spil i bevægelsen* | *Antal taktslag, varighed eller antal gentagelser* |
|  |  |