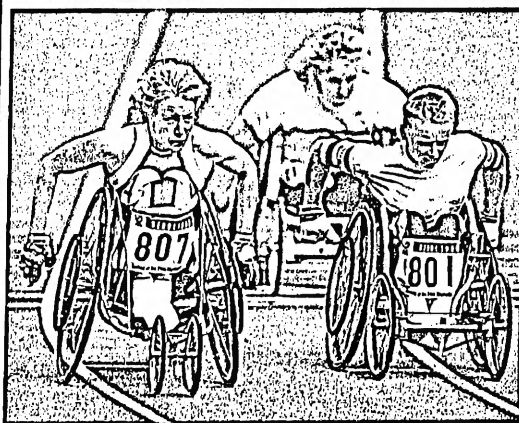
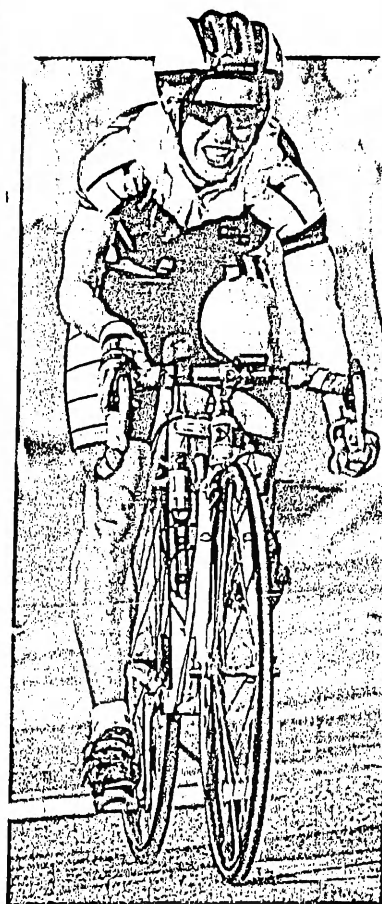


DEN OLYMPISKE ÅND



FRA ANTIKKENS GRÆKENLAND TIL I DAG

DEN OLYMPISKE ÅND

At deltage i venskabelig konkurrence

De Olympiske Lege (OL) er verdens største sportsbegivenhed. De afholdes hvert fjerde år i skiftende lande, og de varer to og en halv uge. Tusindvis af konkurrenter deltager i mere end tyve sportsgrene, og de ses af milliarder af TV-seere verden over. De fleste lande i verden sender hold til De Olympiske

Lege, og deltagerne er stolte af at repræsentere deres land. Men Legene er ikke en konkurrence mellem nationer. Man viser ofte lister over, hvor mange guld-, sølv-, og bronzemedaljer hvert land har vundet, og der er konkurrence mellem landene om at opnå flest medaljer. Men det er ikke derfor, at Legene bliver afholdt.



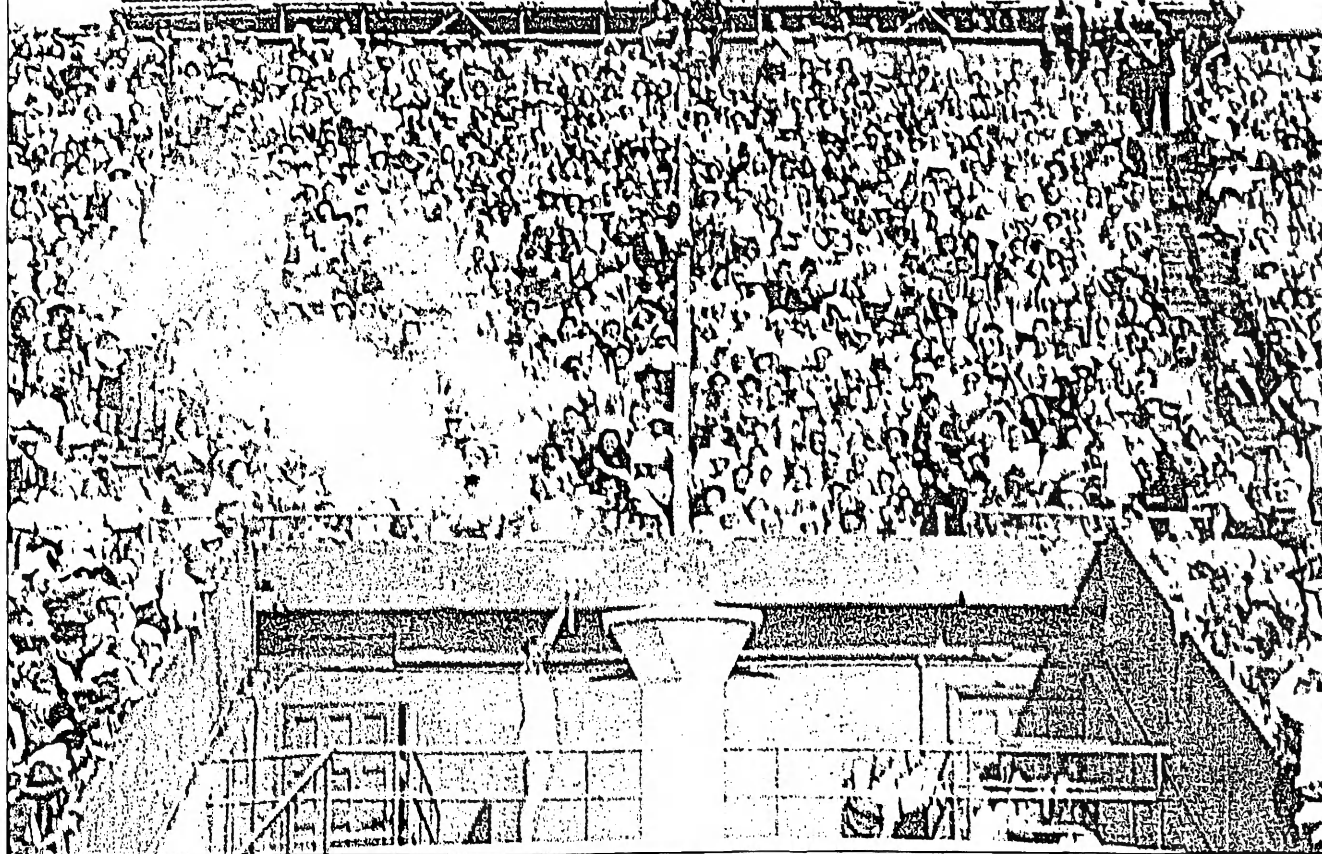
Formålet med Legene er at bringe verdens topidrætsmænd og -kvinder sammen i venskabelig konkurrence. Deltagerne træner i årevis for at opnå bedre resultater, og de konkurrerer hårdt for at opnå succes. At vinde - og at vinde på en fair måde - er den største succes. Legene handler dog ikke bare om at vinde. De handler også om venskab mellem holdkammerater og modstandere. De handler om at dele nederlag såvel som sejre. De handler om at deltage og at gøre sit bedste. Det er De Olympiske Leges ånd.

△ Tre glade konkurrencedeltagere efter medaljeoverrækkelsen i kvindernes femkamp ved OL i München i 1972. Efter to dages intens (men venskabelig) konkurrence, vandt den britiske atlet, Mary Peters (i midten) en snæver sejr over vesttyskeren Heide Rosendahl (til venstre).

▷ Den olympiske ild tændes ved Legene i 1948. Ordene på lystavlen blev udtalt af grundlæggeren af de moderne Lege, baron Pierre de Coubertin - "Det vigtige ved De Olympiske Lege er ikke at vinde, men at deltage. Det vigtigste i livet er ikke at sejre, men at kæmpe godt."

THE IMPORTANT THING IN
THE OLYMPIC GAMES IS NOT
WINNING BUT TAKING PART.
THE ESSENTIAL THING IN
LIFE IS NOT CONQUERING
BUT FIGHTING WELL.

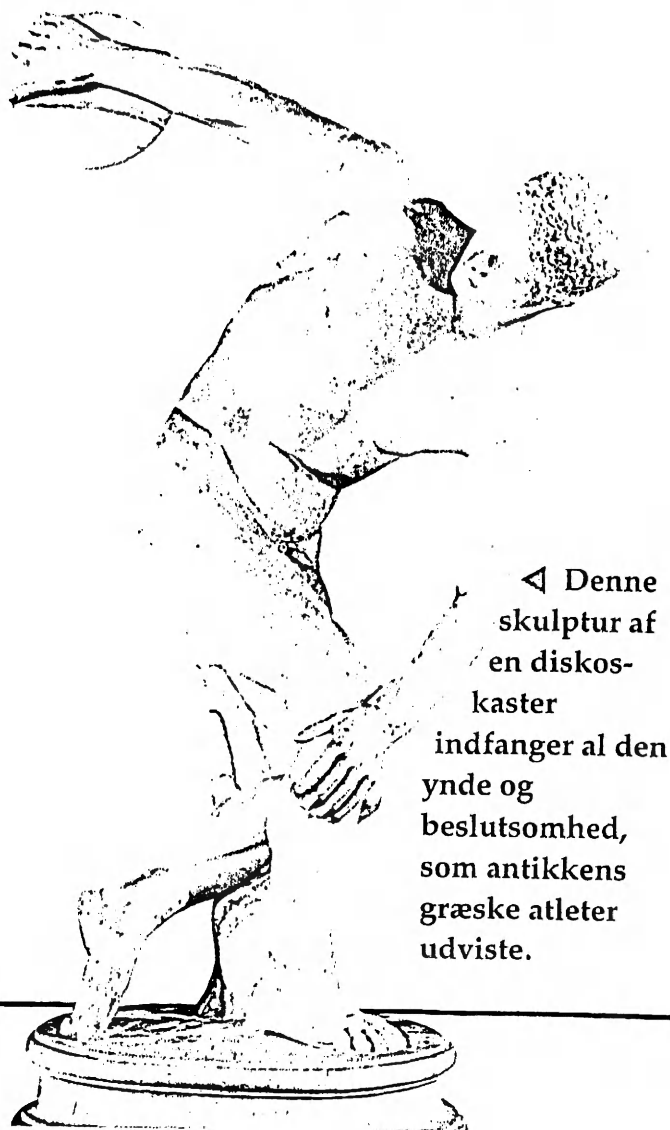
BARON DE COUBERTIN



ANTIKKENS OLYMPISKE LEGE

Lokal dreng vinder den første olympiske titel

Den olympiske ide blev født i oldtidens Grækenland for næsten 3000 år siden. Sportskonkurrencer fandt sted under de store fester, som grækerne afholdt for at ære deres guder. De vigtigste af disse konkurrencer var De Olympiske Lege, der var viet til Zeus, gudernes fader. Hvert fjerde år samledes frie mænd fra hele den græske verden for at vise deres sportsånd på det hellige sted omkring Olympia i området Elis.



◀ Denne skulptur af en diskoskaster indfanger al den ynde og beslutsomhed, som antikkens græske atleter udviste.

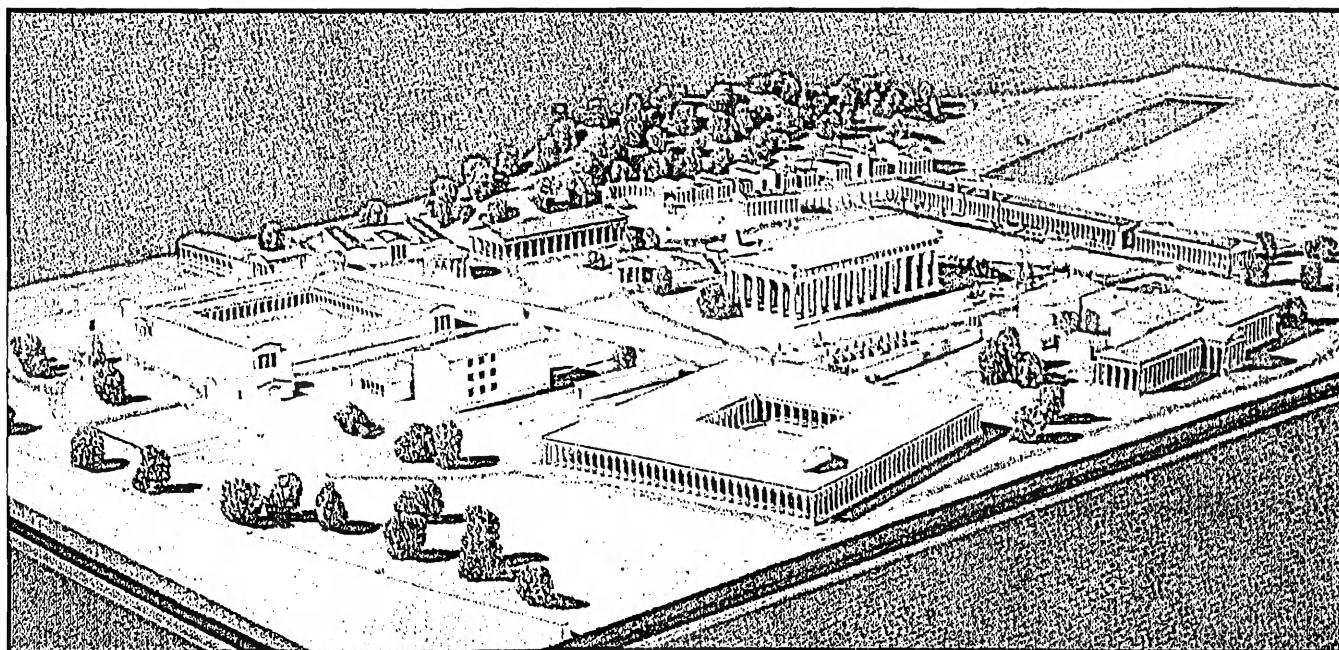
INDSATS OG BELØNNING

Atleterne trænede i ti måneder, og de skulle komme til Elis en måned før Legene begyndte, for at afslutte deres træning under dommernes kontrol. Det var en slags "kvalifikationsperiode", og det var kun dem, som blev fundet værdige, der kunne konkurrere i Olympia. De vindende atleter fik en krans af olivengrene. Men den virkelige præmie var æren ved at have sejret, og den berømmelse og respekt som vinderne opnåede. Atleterne blev selvfølgelig fejret, når de kom hjem, og de blev belønnet med gaver.

De første Olympiske Lege fandt sted i 776 f. Kr. Der var kun én disciplin - et løb, der gik over 192,27 meter, længden af stadion i Olympia. Løbet blev vundet af en ung kok, Koiroibos, fra Elis.

I århundreders forløb kom nye konkurrencer til - for eksempel brydning, længdespring, diskoskast og vognkørsel. Konkurrencen blev udvidet til at vare fem dage, og festen varede en måned.

Under afholdelsen af De Olympiske Lege var der våbenhvile over hele den græske verden, og al krig måtte stoppe. Ingen måtte medbringe våben til Olympia.



△ En model af det hellige sted i Olympia. Søjlebygningen i midten er Zeus' tempel. Blandt de øvrige bygninger er badene og Gymnasion (den offentlige idrætsplads). Stadion ligger længst til højre. Dommerne sad på stensæder. Tilskuerne sad på de græsklædte skråninger.

ANTIKKENS MILEPÆLE

F. Kr.

776 De første Olympiske Lege med kun én disciplin, stadionløb.

720 Fra det 15. OL løb atleterne nøgne.

708 Pentathlon (femkamp) - længdespring, diskos, sprint, spydkast, brydning - blev indført i Legene.

688 Boksning blev for første gang introduceret.

680 Vognkørsel blev indført.

648 Ved det 33. OL præsenteres hestevæddeløb og pankration (kombination af boksning og brydning).

632 De første konkurrencer for drenge.

520 Stadionløb i fuld udrustning.

E. Kr.

394 De Olympiske Lege forbydes.

Kvinder måtte hverken deltage i eller overvære Legene. Det var forbundet med dødsstraf. De havde derimod deres egen fest, der blev holdt til ære for gudinden Hera. Den blev afholdt hvert fjerde år, og den største begivenhed var et 30 meter løb (cirka) for unge kvinder.

Antikkens Lege fandt sted i mere end tusind år, men de mistede gradvist deres betydning, da romerne begyndte at overtage Grækenland i det 2. århundrede f. Kr. Selvom romerne opretholdt Legene, så ødelagde de ånden og traditionerne. I 394 afskaffede kejser Theodosius af Rom officielt Legene. Han var kristen, og han ønskede at afskaffe de fester, der blev afholdt til ære for andre guder.

DE OLYMPISKE LEGE GENOPTAGES

Starten på de moderne Lege

De Olympiske Lege blev genoptaget i slutningen af 1800-tallet af baron Pierre de Coubertin. Han var fransk, og han var blevet inspireret af udgravningerne i det antikke Olympia i 1870'erne. Hans mål var at overføre det antikke Grækenlands olympiske ånd til nutiden ved at føre unge mennesker fra hele verden sammen i venskabelig konkurrence.

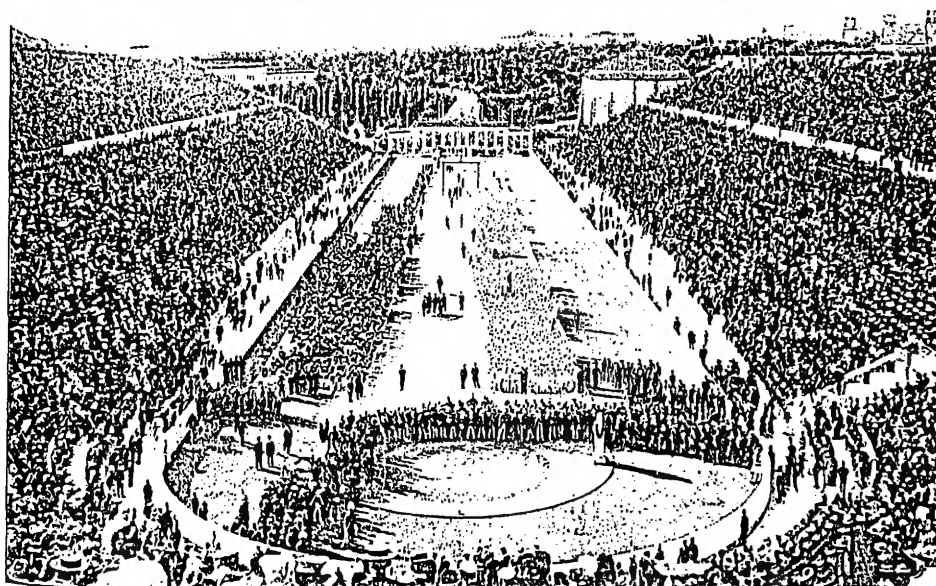
I 1894 grundlagde de Coubertin den Internationale Olympiske Komité, der organiserer OL. De første, moderne Lege blev afholdt i 1896 i Athen som en hyldest til det antikke Grækenland. Kun 13 lande deltog, men senere er Legene blevet en stor succes. De er siden blevet afholdt hvert fjerde år - kun afbrudt af de to verdenskrige.



△ Baron de Coubertin, grundlæggeren af de moderne Olympiske Lege.

▽ Starten på 100 meter løbet, en af de kun ni sportsgrene under de første Lege.





◀ De uofficielle Lege blev afholdt i 1906 i Athen. De genoplivede den olympiske bevægelse efter to Lege uden stor succes.

Alle Lege afholdes i en særlig by - ikke hele landet. De særlige Vinterlege afholdes på vintersportssteder. Værtsbyen har ansvaret for, at Legene bliver organiseret, og at konkurrencerne finder sted forskellige steder i og omkring byen. Man skal have en speciel olympisk landsby, hvor deltagerne og deres trænere bor under Legene.

Hvert land må stille med én deltager i hver sportsgren og op til tre, hvis de har indfriet adgangskravene. I de fleste holdkonkurrencer må et land kun stille med ét hold. Hvert land har sin egen olympiske komité, der er ansvarlig for holdet. Hver enkelt sportsgrens internationale forbund har ansvaret for det tekniske arrangement.

MODERNE MILEPÆLE

1894 Den Internationale Olympiske Komité (IOC) nedsættes i Paris.

1896 De første OL finder sted i Athen.

1900 De første kvinder deltager i Legene.

1908 Nogle vintersportsgrene kommer med i Legene i London.

1916 Legene afholdes ikke på grund af 1. verdenskrig.

1920 Den olympiske ed indføres, mottoet bruges for første gang, og det olympiske flag vajer for første gang.

1924 De første særskilte Vinterlege afholdes i Chamonix i de franske Alper.

1928 Man indfører den olympiske ild.

1936 Efter det første fakkelløb fra det antikke Olympia tændes ilden.

1940-44 2. verdenskrig forhindrer Legenes afholdelse.

1960 De første Handicap-OL for mennesker med fysiske handicap.

1968 De første Handicap-OL for mennesker med indlæringsvanskeligheder og psykiske handicap.

1994 Vinterlegene bliver fra dette år afholdt midtvejs mellem to Sommerlege (ikke som tidligere samme år).

