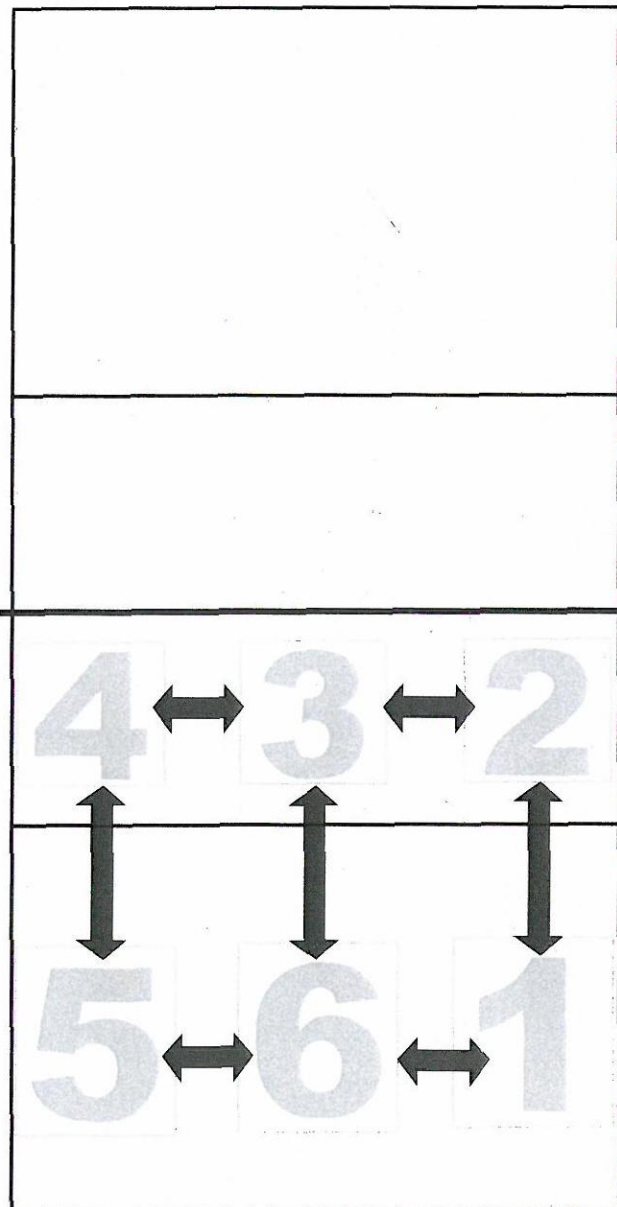


## Positionerne på banen

For at kunne forklare og forstå de taktiske overvejelser er vi nødt til at have et fælles sprog at gå ud fra. På et volleyballhold er der 6 positioner: position 1 til 6. Der står en spiller på hver af de 6 positioner. Det er altid position 1 der server. Når holdet roterer, flytter alle spillerne på holdet en plads. Position 1 går hen på position 6, position 6 går hen på position 5, position 5 går hen på position 4, osv. **Figur 5.1**

## Hæveren

Der findes forskellige systemer til hvem der hæver og hvorfra. Det kan blive mere avanceret, jo mere øvet holdet er. I skolesammenhæng er det mest relevant, at holde spille med det system, der populært kaldes "Beton" – midtermænden hæver. Det er det vi går ud fra i det følgende. Spilleren der kommer til at stå på position 3 kalder vi hæveren. Hæveren er den spiller der hæver bolden til smasherne på positionerne 2 og 4. Hæveren skal meget gerne foretage sit eget holds 2. boldberøring.



Figur 5.2 Positionernes placering i forhold til hinanden



Figur 5.1 Positioner

