



KiMs

ORIGINALE AMERIKANSKE
PEANUTS

Ristede og saltede til en ordentlig håndfuld.

Dette er en pose med peanuts fra Amerika. Det er fordi, USA har nogle af verdens bedste peanuts, og American Peanuts Industry garanterer, at kvaliteten er tiptop. Nu tænker du måske, det er nogle opblæste nødder, men det er faktisk de mest jordnære peanuts, vi kender. Prøv selv en ordentlig håndfuld, når du er sulten for sjov.

Næringsindhold/ Nährstoffgehalt	Per/Pro 100 g	30 g = 1 portion	% RI* per/pro portion
Energi/Brennwert (kJ/kcal)	2567/611	770/183	9%
Fedt/Fett -heraf mættede fedtsyrer -davon gesättigte Fettsäuren	51 g 10 g	15 g 3 g	21% 15%
Kulhydrat/ Kohlenhydrate -heraf sukkerarter -davon Zucker	9,5g 2,5g	2,9g 0,8g	1% <1%
Kostfibre/ Ballaststoffe	7,5g	2,3g	-
Protein/Eiweiss	27g	8,1g	16%
Salt/Salz	1,1g	0,33g	6%

*Reference Intake (RI) for an average adult