**Buddhisme**

Centrale begreber inden for Buddhisme

De 3 juveler, de 4 stadier i Buddhas liv, de 4 ædle sandheder, den 8 leddede (middel)vej, de 5 skandhaer, de 6 livsplaner, årsagskædens 12 led, livshjulet, nirvana

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **De 4 ædle sandheder** |  | **Relevante begreber** |
| 1. Om lidelsen | *De fem* ***skandhaer***  *1. Materielt legeme*  *2. Forestilling*  *3. Følelse*  *4. Drifter*  *5. Bevidsthed* | *Disse fem faktorer udgør et individ*  *Disse kan fejlagtigt give en jeg-*  *følelse, som man skal befri sig fra, ellers bevirker den karma* |
| 2. Lidelsens årsag | ***Livets hjul*** *(Samsara)*  *Gris, hane, slange*  *Livsplaner*  *Årsagskædens 12 led*  *1. Uvidenhed, 2. Vanetendenser,*  *3. Navn og krop, 4. De seks sanser, 5. Sansekontakt, 6. Følelse,*  *7. Begær, 8. tilknytning,*  *9. tilblivelse, 10. fødsel, 11. alderdom 12. død* | *Holder hjulet i gang*  *Karma-processen:*  *Kun som menneske (middel-livsplan) kan man nå ud over uvidenheden. I princippet alle (modsat hinduismen).*  *Grundlæggende uvidenhed skaber karma* |
| 3. Lidelsens ophør | ***Nirvana*** | *Uden for livets hjul: Hævet over årsag og virkning. Ét med intetheden* |
| 4. Vejen til lidelsens ophør | ***Den 8-leddede vej:***  *1. Ret anskuelse*  *2. Ret beslutning*  *3. Ret tale*  *4. Ret handlemåde*  *5. Ret levevis*  *6. Ret stræben*  *7. Ret besindelse*  *8. Ret selvfordybelse* | *1-3: Moral*  *4-6: Koncentration*  *7-8: Viden* |