**Buddhisme**

Centrale begreber inden for Buddhisme

De 3 juveler, de 4 stadier i Buddhas liv, de 4 ædle sandheder, den 8 leddede (middel)vej, de 5 skandhaer, de 6 livsplaner, årsagskædens 12 led, livshjulet, nirvana

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **De 4 ædle sandheder** |  | **Relevante begreber** |
| 1. Om lidelsen | *De fem* ***skandhaer****1. Materielt legeme**2. Forestilling**3. Følelse**4. Drifter**5. Bevidsthed* | *Disse fem faktorer udgør et individ**Disse kan fejlagtigt give en jeg-* *følelse, som man skal befri sig fra, ellers bevirker den karma* |
| 2. Lidelsens årsag | ***Livets hjul*** *(Samsara)**Gris, hane, slange**Livsplaner**Årsagskædens 12 led**1. Uvidenhed, 2. Vanetendenser,* *3. Navn og krop, 4. De seks sanser, 5. Sansekontakt, 6. Følelse,* *7. Begær, 8. tilknytning,* *9. tilblivelse, 10. fødsel, 11. alderdom 12. død* | *Holder hjulet i gang**Karma-processen:* *Kun som menneske (middel-livsplan) kan man nå ud over uvidenheden. I princippet alle (modsat hinduismen).**Grundlæggende uvidenhed skaber karma* |
| 3. Lidelsens ophør | ***Nirvana*** | *Uden for livets hjul: Hævet over årsag og virkning. Ét med intetheden* |
| 4. Vejen til lidelsens ophør | ***Den 8-leddede vej:****1. Ret anskuelse**2. Ret beslutning**3. Ret tale**4. Ret handlemåde**5. Ret levevis**6. Ret stræben**7. Ret besindelse**8. Ret selvfordybelse* | *1-3: Moral**4-6: Koncentration* *7-8: Viden*  |