

Mindset Spørgeskema

Læs udsagnene og vurder hvor enig du er i dem

	NB: 1 = meget enig	Meget enig	Delvis enig	Hverken eller	Delvis uenig	Meget uenig
		1	2	3	4	5
1.	Jeg er bange for at dumme mig foran hele klassen.					
2.	Hvis en aflevering er svær at lave, lader jeg sommetider være, fordi jeg mister lusten og koncentrationen.					
3.	Hvis man skal slide hårdt for at løse en opgave, er det udtryk for, at man ikke er intelligent.					
4.	Det er vigtigt for mig at få ros og gode karakterer, fordi det siger noget om, hvem jeg er.					
5.	Nogle gange takker jeg nej til en faglig udfordring, fordi jeg er usikker på, hvordan den skal løses.					
6.	Jeg foretrækker opgaver, der er lette, men som ser svære ud.					
7.	Jeg interesserer mig ikke særlig meget for at gennemgå rettelser i opgaver eller lytte til kritik af oplæg o.l.					
8.	Det, der interesserer mig mest, når jeg får en aflevering tilbage, er hvilken karakter/bedømmelse, jeg har fået.					
9.	Hvis jeg ikke kan løse en opgave, sidder jeg max. 20 minutter med den.					
10.	Nogle gange kan jeg godt lade være med at prøve at løse en opgave, fordi jeg ikke har lyst til at finde ud af, at jeg ikke kan løse opgaven.					
11.	Når jeg ikke kan løse en opgave, er det ofte på grund af noget ydre (uro i klassen, problemer m. computer osv.).					
12.	Mine evner rækker kun til et bestemt niveau, og det niveau kender jeg sådan cirka.					

Handling af Mindset test

Læg tallene sammen i følgende kategorier:

Kategori (spørgsmål)	Point
Udfordring (spørgsmål 1 + 5 + 10)	
Modstand (spørgsmål 2 + 9 + 11)	
Indsats (spørgsmål 3 + 6 + 12)	
Feedback (spørgsmål 4 + 7 + 8)	

Sæt en vandret streg i hver af søjlerne, svarende til hvor mange point du har fået i hver af de fire kategorier. Skravér derefter området under stregerne i hver af søjlerne.

15						Growth mindset
14						
13						
12						
11						
10						
9						
8						
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						
Point	Udfordringer	Modstand		Indsats	Feedback	Fixed mindset