Kost og sundhed

Nedenfor ses en samlet oversigt over læringsmålene for forløbet ’Kost og sundhed’. Læringsmålene markeret med grøn danner grundlag for prøven tirsdag d. 8/10.

|  |  |
| --- | --- |
| **Modul**  | **Mål** |
| 1-2 | * At kunne forklare opbygning af kulhydrater, fedt og proteiner samt deres funktion i kroppen.
 |
| 3 | * At kunne gennemføre øvelsen ’Energiindholdet i en sandwich’, lave databehandling og formidle dette i en rapport.
 |
| 4 | * At have overblik over mineraler, vitaminer og vands funktion i kroppen.
* At have overblik over kroppens organsystemer.
 |
| 5 | * At kunne beskrive enzymers opbygning og forklare deres funktion.
* At give eksempler på faktorer, der påvirker enzymers reaktionshastighed.
 |
| 6 | * At kunne udføre laboratorieøvelsen ’Spytamylase’ og fortolke resultaterne.
 |
| 7 | * At kunne beskrive madens vej fra mund til anus i fordøjelsessystemet, herunder at forklare de enkelte organers funktion i fordøjelsessystemet.
 |
| 8 | * At kunne forklare, hvordan kulhydrater, fedt og proteiner nedbrydes i fordøjelsessystemet.
 |
| 9 | Prøve |
| 10 | * At kunne forklare, hvordan næringsstoffer optages i tyndtarmen.
* At kunne forklare, hvordan blodsukkeret reguleres hormonelt.
* At kunne forklare, hvad diabetes type 1 og 2 er.
 |
| 11 | * At kunne diskutere hvad en sund kost og livsstil er.
 |