# Spørgsmål til notetagning og studieteknik

1. Dorthe Berntsen forklarer i artiklen ”Husker vi bedre når vi tager noter?”, hvorfor noter hjælper på indlæringen. Underbyg hendes tre faktorer/forklaringer med teori fra Psykologiens Veje om opmærksomhed, perception og hukommelse.
2. Kom i gruppen med råd til, hvordan I tager gode noter?
3. Med udgangspunkt i jeres viden om opmærksomhed, perception og hukommelse hvordan kan I så præstere bedst muligt? Skriv mindst tre gode, konkrete råd ned. Målgruppen er elever, der ikke har haft psykologi, og I er derfor nødt til at forklare dem, hvorfor jeres råd virker☺

I artiklen fra 2013 siger Dorthe Berntsen, at der ikke er videnskabeligt belæg for, at det er særligt godt at skrive noter i hånden. Det er hun siden da blevet klogere på. Læs og se med her + notér nye pointer:

<https://www.dr.dk/nyheder/indland/haandskrift-er-guf-din-hjerne-derfor-husker-du-bedre-med-pen-og-papir>