# Personlighed og præstationer

1. Start med at teste jer selv på: <https://www.idrlabs.com/dk/femfaktor-personlighedstest/test.php?retake=1>
2. Giver testen et billede af personlighedstræk, I genkender som jeres egne? (mdt)
3. Hvilke usikkerheder optræder i forbindelse med besvarelsen af en personlighedstest?(mdt)
4. Hvilke mulige sammenhænge kan der være mellem præstationer og personlighedens fem dimensioner, tror I? (I må både tænke i skolemæssige- og idrætsmæssige præstationer. Prøv at koble Costa og McCraes begreber på det, vi tidligere har mødt i forløbet.)
5. Overvej, om I har mest af den risikovillige eller den forsigtige type i jer? (mdt)
6. Hvilke fordele er der ved de to typer (i præstationssammenhænge), hvis de ikke bliver for udtalte?

