

Forskere: Sådan påvirkes børn, når de er vidner til vold

Børn i dag bliver i stigende grad eksponeret for vold gennem videospil og medier. Vi risikerer, at de senere løser konflikter på en voldelig måde og bliver desensibiliserede over for volden, advarer forskerne bag denne artikel.



Vores studier har vist, at børn, som er vidner til vold, eller som er gjort til ofre for vold, er mere aggressive over for andre. Børnene udviser også et problematisk niveau af symptomer på posttraumatisk stress. [Foto: Shutterstock]

\ Artiklen er skrevet af

Daniel J. Flannery

Professor og leder af Begun Center for Violence Prevention Research and Education, Case Western Reserve University

Mark I. Singer

Professor, familie- og børnevelfærd, Case Western Reserve University

Det er svært for Caroline at få sin datter i skole. Aftenen før har hendes datter set nyhederne, der dækkede et bombeangreb, der havde fundet sted samme dag, hvor flere børn og voksne blev dræbt, og skolerne straks blev lukket.

Carolines datter sov meget dårligt den nat, og næste morgen nægter hun at spise sin morgenmad. Da Caroline spørger sin datter, hvad der var galt, svarer hun med en lille stemme:

»Jeg er bange, Mor. Kommer der nogen og skyder mig, hvis jeg går i skole? Jeg vil ikke dø.«

LÆS OGSÅ: [Halvdelen af plejebørn har psykiske lidelser](#)

Voldseksponering er støt stigende

Vi er begge klinikere og forskere. Vi [har været vidner til](#), hvordan børns eksponering for vold og dens ødelæggende effekt på deres mentale sundhed har været støt stigende i de 30 år, vi har studeret problemet.

Hvilken effekt har voldseksponeringen på børn og unge – og særligt på deres mentale sundhed? Og hvordan håndterer vi den stigende frygt og usikkerhed, som er resultatet af disse hændelser?

Konstant online – konstant eksponeret

Børn i dag benytter mange forskellige medier på et [niveau, der er uden fortilfælde](#). 92 procent af amerikanske teenagere logger på hver eneste dag, og 24 procent er online konstant.

Det resulterer i, at børnene bliver eksponeret for vold gennem flere medier.

Selv om volden finder sted i andre dele af verden, er medierne skyld i, at børnene bliver eksponeret for hændelsen og dens konsekvenser – øjeblikkeligt, intenst og gentagne gange.

Og en tiltagende evidensmængde viser, at voldeksponering i hverdagen har en signifikant effekt på børnenes mentale sundhed.

LÆS OGSÅ: [Studie med danske børn: Flytning i barndommen øger risiko for vold og misbrug](#)

Frygt og usikkerhed hersker over tillid og sikkerhed

Men børn i dag vokser op i en verden, hvor frygt og usikkerhed hersker over tillid og sikkerhed. Og det er ikke kun drevet af medierne, men også af hvad de oplever i den virkelige verden.

Udover terrorhandlinger kan børnene også være [vidner til vold på mange andre måder](#).

Da vi for eksempel interviewede amerikanske high school-elever (typisk 14 til 18 år gamle, red.) rapporterede mellem 13 og 45 procent, at de havde fået tæv på skolen.

Mellem 23 og 82 procent fortalte, at de i det forløbne år havde været vidner til, at en anden elev fik tæv.

Vi har også set, hvordan forekomsten af [skoleskyderier](#) med adskillige ofre er steget i de seneste fem år.

LÆS OGSÅ: [Døgninstitutioner er med til at gøre børn kriminelle](#)

Hvad sker der med børnene?

Børn, som rapporterer et højt niveau af voldeksponering (enten som vidne til vold eller som voldsoffer), rapporterer også det [højeste niveau af depression, vrede og angst](#).

LÆS OGSÅ: [Børn bør græde, når de vidner](#)

Vores undersøgelse af elever i 'grade 3' til 'grade 8' (typisk 8 til og med 14-årige elever, red.), som var vidner til, at en anden person blev slået, smækket eller slået med knytnæve, fandt, at 12 procent af eleverne rapporterede [angst på et niveau, som kan være behandlingskrævende](#).

Seks måneder efter terrorangrebene d. 11. september 2011 viste en undersøgelse af børn fra 'grade 4' til 'grade 12' (9 til 18-årige, red.), at knap 30 procent af børnene [rapporterede angstsymptomer eller depression](#).

Kan blive desensibiliserede over for vold

Voldseksponeringen kan have en længerevarende effekt på børnene. De kan blive desensibiliserede over for vold; det vil sige, at



De fleste tror, at de unge har mindre brug for opbakning, støtte og tilsyn i takt med, at de vokser op. Men sådan forholder det sig ikke. De har adgang til de sociale medier, stoffer og alkohol og kan transportere sig selv rundt. Og det er koblet sammen med den stigende mængde evidens, der afslører, at de unge menneskers beslutningstagning og impuls kontrol endnu ikke er færdigudviklet.
[Foto: Shutterstock]

børnene kan komme til at tro, at vold er en acceptabel måde at løse problemerne på, og at den ikke har konsekvenser.

De kan også komme til at tro, at vold kan finde sted hvor som helst, og at en hvilken som helst person kan blive udsat for vold.

Der er desuden risiko for, at disse børn kommer til at udøve vold mod andre.

Vores studier har vist, at børn, som er vidner til vold, eller som er gjort til ofre for vold, er mere aggressive over for andre. Børnene udviser også et problematisk niveau af symptomer på [post-traumatisk](#).

LÆS OGSÅ: [Mobning giver traumesymptomer](#)

Forbindelse mellem voldseksponering og traumesymptomer

Vi [fandt konstant en forbindelse](#) mellem voldseksponering og traumesymptomer, når vi interviewede børn på skolerne, unge i lokalsamfundet eller unge, der modtog behandling i forbindelse med fængselsophold.

Unge mennesker, der oplevede et højt niveau af voldseksponering, rapporterede et højere niveau af vrede og depression.

De rapporterede også et højere niveau af lysten til at [forvolde selvskade eller begå selvmord](#) i forhold til andre unge, der oplevede mindre voldseksponering.

LÆS OGSÅ: [Mishandling i barndommen seksdobler risikoen for at skade sig selv](#)

Mindre empati og mere problematisk adfærd

Undersøgelser har bekræftet, at høj voldseksponering gennem tv blandt børn og unge er associeret med mere aggression og mere voldelig adfærd.

Voldseksponering gennem medierne er associeret med problematisk adfærd som stigende aggression og angst.

Børn kan også ende med at blive [mindre empatiske og med at have mindre medfølelse](#) for andre.

Børn, der er eksponeret for vold gennem forskellige medier (ikke kun tv, men også internettet, film og videospil), kan komme til at opfatte verden som [et ondt og skræmmende sted](#), hvor de ikke føler sig trygge, og hvor de ikke selv kan gøre meget for at beskytte sig mod skade.

LÆS OGSÅ: [Forsker: Mishandlede børn bliver ikke nødvendigvis voldelige forældre](#)

Kan skade den mentale udvikling

Det er særligt et problem for børn, der er under seks år gamle, og som kan have svært ved at skelne mellem virkelighed og fantasi.

Voldseksponeringen kan skade børnenes mentale udvikling.

Børn i den alder kan ikke bearbejde det, de ser og hører, på en effektiv måde. Det kan tildels skyldes, at kronisk voldseksponering kan [have en effekt på dele af hjernen](#).

Hjernens forreste del er den sidste, der modnes og udvikles.

Denne forreste del af hjernens frontallap bliver kaldt det præfrontale cortex eller pandelappen.

LÆS OGSÅ: [Internettet ændrer din hjerne](#)

Påvirker hjerneaktiviteten i pandelappen

Det præfrontale cortex medvirker til planlægning af sammensat erkendelse, udtrykkelse af personlighed, beslutningstagning samt tilpasning af social adfærd.

Det er også i dette område, at samordning af tanker og handlinger i overensstemmelse med den indre målsætning foregår.

Unge, der eksponeres for voldlige videospil, oplever et fald af aktivitet i det præfrontale cortex, hvilket betyder, at [de kan få svært ved](#) problemløsning og følelseskontrol.

LÆS OGSÅ: [Danske børns angst bliver opdaget for sent](#)

Hvad kan forældrene gøre?

Forældrene spiller en afgørende rolle. Den bedste måde at støtte børnene er ved at vide, hvad de foretager sig og med hvem.

Det [forbedrer børnenes chancer](#) for at forstå og håndtere det, der sker omkring dem.

De samme gælder for de lidt større børn. De fleste tror, at de unge har mindre brug for opbakning, støtte og tilsyn i takt med, at de vokser op.

LÆS OGSÅ: [Dårlige sociale færdigheder øger risikoen for angst hos små børn](#)

Men sådan forholder det sig ikke.

De unge har adgang til de sociale medier, stoffer og alkohol og kan transportere sig selv rundt. Og det er koblet sammen med den stigende mængde evidens, der afslører, at de unge menneskers [beslutningstagning og impuls kontrol](#) endnu ikke er færdigudviklet.

Forældrene er ofte de første, der opdager, at deres børn lider med mentale sundhedsproblemer og adfærdsvanskeligheder.

Og de er de bedste til at hjælpe – når som helst, hver gang og hvor end deres børn har behov for det.

Denne artikel er oprindeligt publiceret hos [The Conversation](#), og er oversat af Stephanie Lammers-Clark.

\ Kilder

- [Impact of exposure to violence in school on child and adolescent mental health and behavior DOI:10.1002/jcop.20019](#)
- [Psychopathology Among New York City Public School Children 6 Months After September 11 doi:10.1001/archpsyc.62.5.545.](#)
- [Understanding Causality in the Effects of Media Violence doi:10.1177/0002764215596554](#)
- [Daniel J. Flannerys profil \(Case Western Reserve University\)](#)
- [Mark I. Singers profil \(Case Western Reserve University\)](#)



Din ugentlige dosis sund viden

Få Videnskab.dk's gratis nyhedsbrev om kost, motion, sygdomme og kroppens gåder.

Tilmeld

\ TOP 6

Mest læste om Krop & Sundhed

1

\ SPØRG VIDENSKABEN

Skal underhylere vaskes ved 40 eller 60 grader?

2

\ KORT NYT

Vinterbadning er måske ikke så sundt, som du tror

3

Menneskets levealder stiger ikke så hurtigt som forventet

4

\ KORT NYT

DNA afslører identiteten på mand, der blev spist ved kannibalistisk katastrofeekspedition

5

\ QUIZ

Quiz: Har du styr på vaginaen?

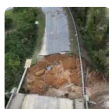
6

\ SPØRG VIDENSKABEN

Hvad er de ældste madopskrifter, vi kender til?



CBD fra cannabisplante virker lovende mod myg



Klimaforandringer vil puste til mere intense orkaner



\ FORSKERNE FORMIDLER

Faktatjek: Kan rå løg øge dit testosteronniveau?



»Kuriøst«: Skanninger af hjerner antyder politiske holdninger



Revolutionerende leg med 'livets LEGO-klodser' får Nobelprisen i kemi



\ FORSKERNE FORMIDLER \ KOMMENTAR

Juraforsker: Politiets adgang til oplysninger om os skaber problemer for vores ret til privatliv



\ KORT NYT

Knap 40 procent af verdens unge forventes at være nærsynede inden 2050 ifølge stort studie



Får med kunstige blodårer i halsen: Kan det redde folk med dårlige nyrer?

\ FRA ARKIVET

Det bedste fra arkivet

Gå på opdagelse i mere end 35.000 artikler.



\ FRA ARKIVET \ KORT NYT

Gåde løst: Derfor er romersk beton så utroligt holdbart

Teknologi

Videnskab.dk's redaktion



\ FRA ARKIVET \ SPØRG VIDENSKABEN

Skal børn sove alene?

Børn & Unge

Charlotte Price Hoffmann
Journalist



\ FRA ARKIVET

Rødhårede reagerer anderledes på smerte

Genetik

Thomas Hoffmann
Journalist - Twitter: @Tuffmann

Søg i arkivet



\ KORT NYT

Romersk gladiatorgrav fundet i Tyrkiet: Tømt og genbrugt til 12 afdøde personer



Video, video, video!

Foretrækker du at se historierne udfolde sig i levende billeder? Så tjek vores seneste videoer, eller følg Videnskab.dk på YouTube.



Vinderne af årets nobelpris i fysik har haft afgørende betydning for udviklingen af ChatGPT

Fysik

Ida Eriksen
Journalist

+ 2 andre



»MikroRNA er dirigenten i et symfoniorkester«: Forstå årets vinder af Nobelprisen i medicin

Krop & Sundhed

Sakari Kauppinen
professor og direktør, Center for RNA
Medicine, Aalborg Universitet

+ 1 anden



Hieroglyffer for dummies: Sådan afkoder du deres hemmeligheder

Egypten i oldtiden

Astrid Marie Wermus
Redaktionsassistent

+ 2 andre



Video: Derfor er det så svært at erstatte dyrene i forskningen

Dyr

Astrid Marie Wermus
Redaktionsassistent

+ 2 andre

Find flere videoer



\ KORT NYT

DNA afslører identiteten på mand, der blev spist ved kannibalistisk katastrofeekspedition





Udledning af potent drivhusgas er steget voldsomt

\ PODCAST

På med hørebofferne!

Luk øjnene, og lad forskernes viden strømme ind ad øregangen. Her finder du Videnskab.dk's seneste podcasts.



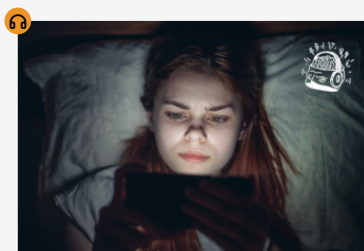
\ FORSKERNE FORMIDLER

Hammer og mejsel afslører fortidens planteliv

Planter

Niels Christian Sanden

Akademisk medarbejder og ph.d., Institut for Plante- og Miljøvidenskab, Københavns Universitet



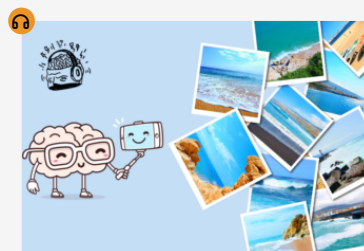
Hvorfor har jeg så svært ved at lægge min mobil væk?

Hjernen

Aida Bikic

adjunkt og forskningskoordinator, Børne- og Ungdomspsykiatri Sydjylland og Syddansk Universitet

+ 2 andre



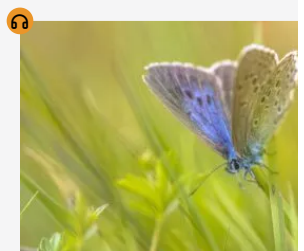
Hyperphantasia: Når hjernens indre billeder er i 4K

Hjernen

Astrid Marie Wermus

Redaktionsassistent

+ 2 andre



\ FORSKERNE FORMIDLER

Skrøbelig blomst giver bedrageriske sommerfugle god start på livet

Natur

Niels Christian Sanden

Akademisk medarbejder og ph.d., Ins for Plante- og Miljøvidenskab, Købenl Universitet

+ 1 anden

[Lyt til flere podcasts](#)

VÆIDENSKAB DK

ADRESSE

**Carl Jacobsens Vej 16, opg. 16, 2. sal
2500 Valby**

Ansvarshavende chefredaktør:
Vibeke Hjortlund

[Kontakt medarbejdere](#)

CVR-NR: 31111048 EAN: 5798000555174 ISSN: 1903-301X

[PERSONDATA OG COOKIES](#) [RETTIGHEDER](#)

Vi tager ansvar for
indholdet og er tilmeldt

**PRESSE
NÆVNET** 