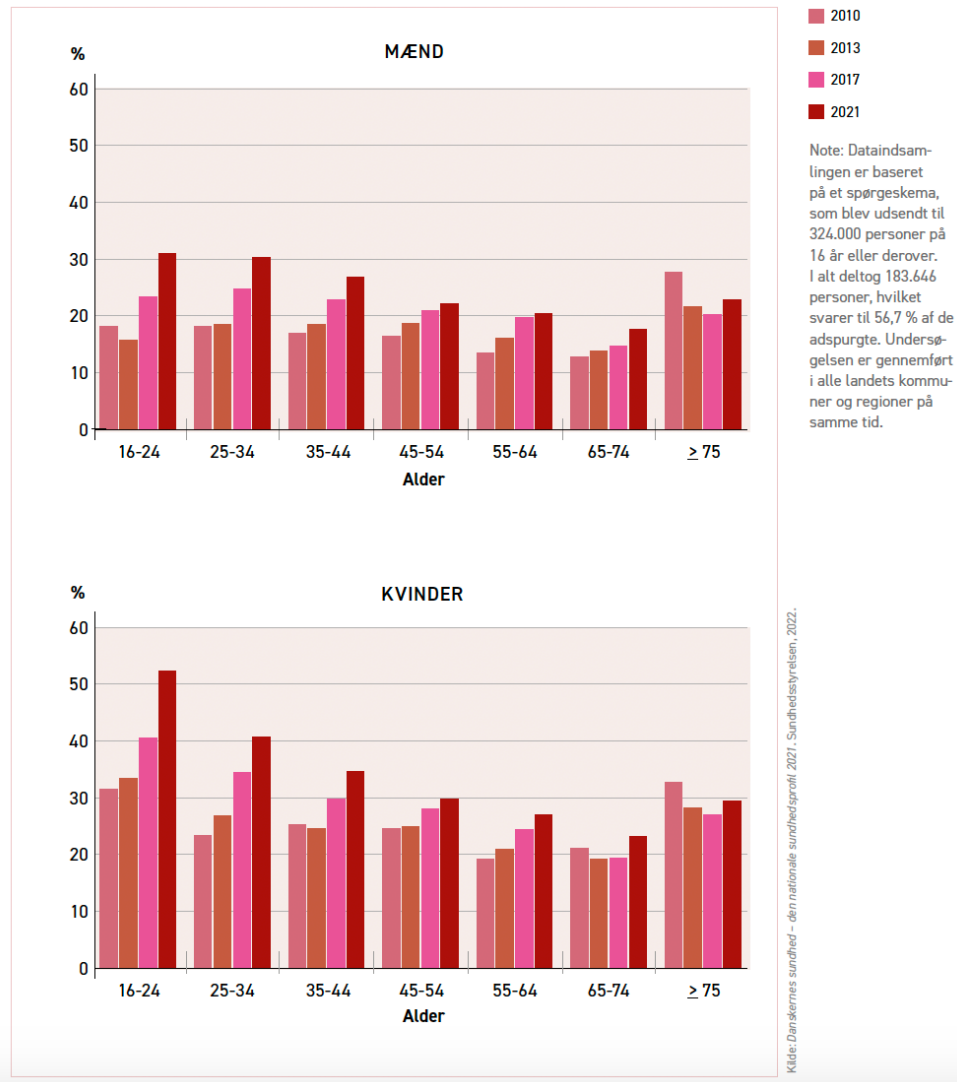




Figur 2.17. Andel, der har en høj score på stresskalaen, blandt mænd og kvinder i forskellige aldersgrupper.





Vores samfund

Tekstboks 2.5.

Cynthia, midt-20'erne

"Jeg troede virkelig inderligt på, at hvis jeg nu kørte mig selv så hårdt, fik de her gode karakterer – hvor jeg gik efter at få klassens højeste snit, og det fik jeg – så tænkte jeg, at når jeg går ud fra min sidste eksamen, så har jeg gjort det, og så er alt okay, og så er jeg god nok. Det troede jeg virkelig på. Og det var det bare ikke. Nu er jeg i midten af 20'erne, og hvor skal jeg henad? Det er også derfor, jeg nogle gange kan få det der pres med også at skulle levere og præstere på min uddannelse, fordi jeg skal tage det med videre, hvorend jeg skal hen, og som jeg heller ikke rigtig ved, hvor er."

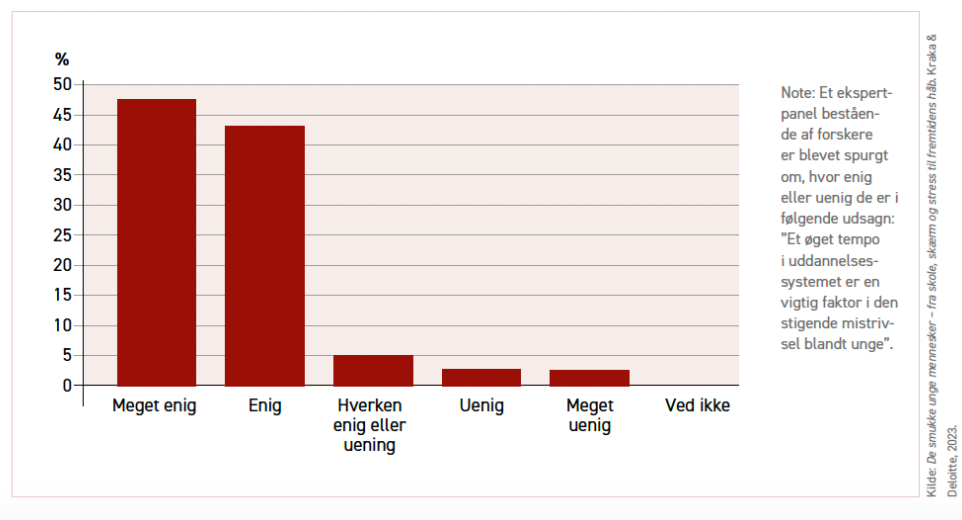
Kilde: Psykiatrilanden, 2021.

Jesper, 25 år, studerende

"Man jagter hele tiden et bedre fundament for at få et godt resultat. Succeskriterierne gælder ikke bare karakterer. Jeg måler for eksempel også min egen fedtprocent, så jeg kan få den krop, jeg gerne vil have, og jeg skal passe på ikke at se relationer og mine bestræbelser på at være en omsorgsfuld ven eller bror som endnu en præstation."

Kilde: Picture Perfect, Tidskrift for ungdomsforskning, Aalborg Universitet.

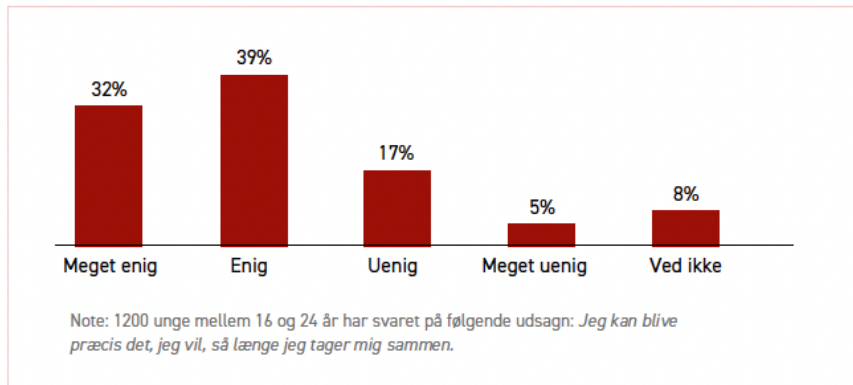
Figur 2.18. Størstedelen af et ekspertpanel i trivsel mener, at tempoet i uddannelsessystemet har medvirket til mistrivsel



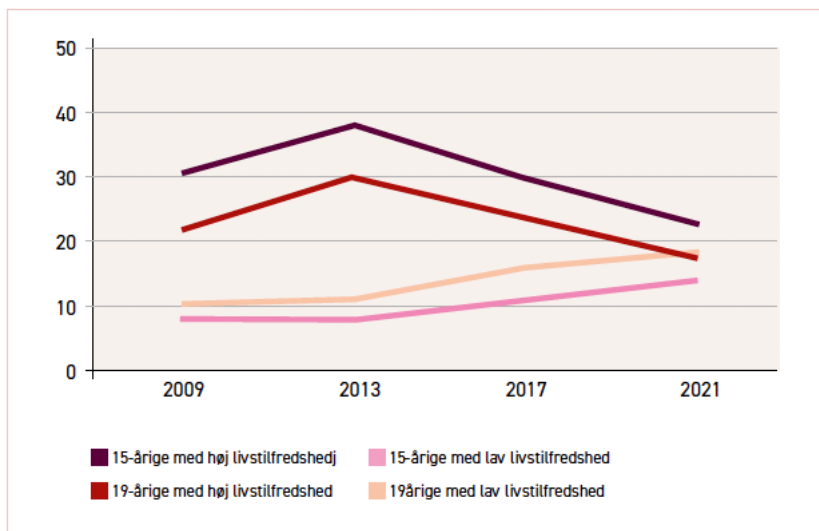


Vores
samfund

Figur 2.19. Unges (16-24-årige) syn på fremtiden, 2021

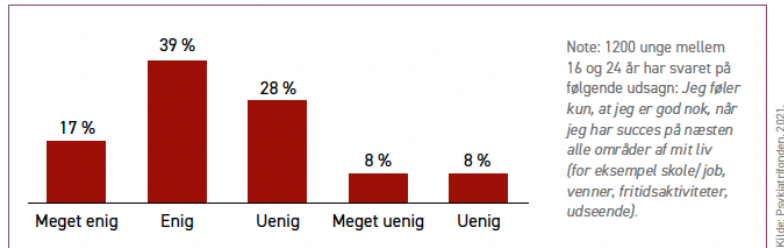


Figur 2.1. Udvikling i andel 15- og 19-årige med høj og lav livstilfredshed. 2009-2021. Procent

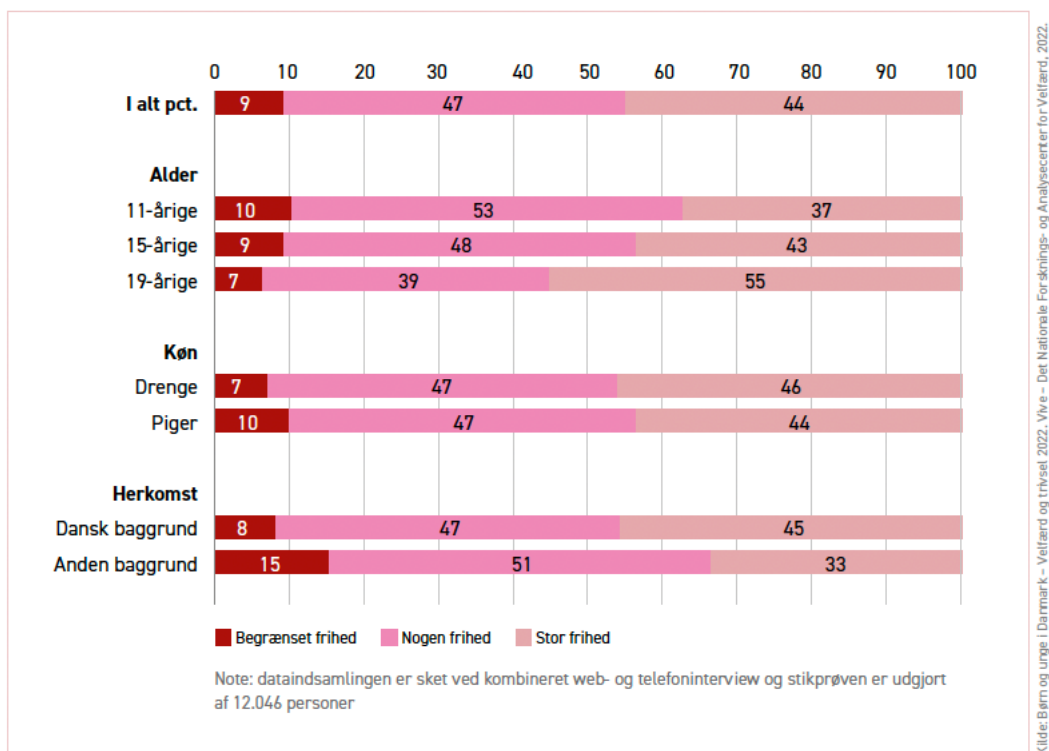




Figur 2.21. Unge om hvornår de er succesfulde i livet, 2023



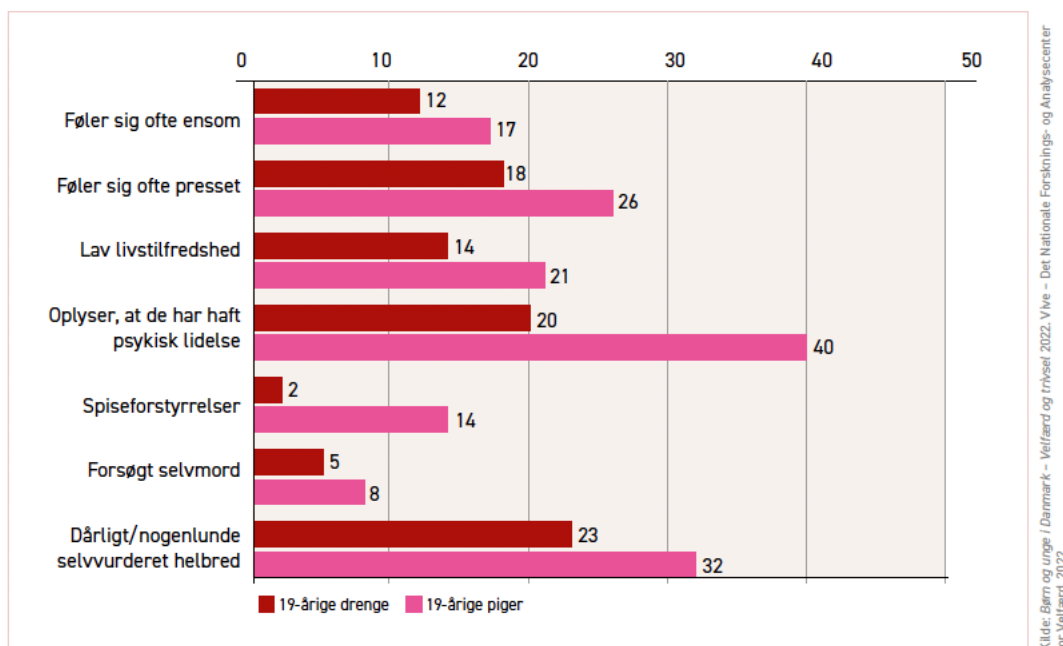
Figur 2.14. 11-19-åriges oplevelse af personlig frihed. Udvalgte baggrundsforhold. 2021. Procent.



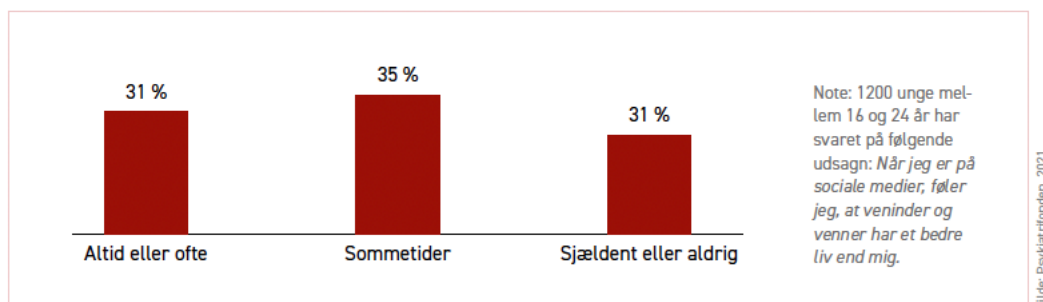


Vores
samfund

Figur 2.23. Udvalgte indikatorer for mistrivsel blandt 19-årige drenge hhv. piger. 2021. Procent



Figur 2.25. Sammenligning på sociale medier





Figur 2.26. Andel af danske familier med en PC, mobiltelefon eller smartphone i hjemmet, 1990-2022

