

Sådan bliver du narret af din intuition

Anna Sol Jørgensen

Videnskab.dk

- 5 Ved du, hvor mange af hvert dyr, Moses tog med i sin ark? Hvis du kan svare ja, er dit svar forhåbentlig nul. Her får du forklaringen på, hvorfor du instinktivt accepterer forbindelsen mellem Moses og arken, selvom den er helt forkert. Hjernen behandler informationer på to forskellige måder. Tænkning foregår lynhurtigt i system 1, der bygger på instinkter og intuition.

- 10 Se klippet: [Brain Tricks - This Is How Your Brain Works](#)

I eksemplet med Moses' Ark herover ser hjernen en kobling mellem Moses, dyrene og arken og accepterer blankt, at det var Moses, der byggede arken. Lidt efter går det måske op for dig, at det jo faktisk var Noah, der byggede den.

- 15 Når du bliver stillet en mere kompleks opgave er det en anden og mere langsom proces, som foregår i system 2. Måske svarer du lynhurtigt på et regnestykke, men lidt efter finder du ud af, at svaret var et andet.

Intuitionen får dig gennem dagen

- 20 Når der kommer en bold flyvende imod dig, og du afværger for at undgå at få den i hovedet, sker der en lynhurtig fortolkning i system 1, og du reagerer instinktivt på faren. Den fortolkningsproces tager forhåbentlig ikke mange splitsekunder.

Det er den hurtige tænkning i system 1, der slår til først, når vi skal handle hurtigt. Det er også det system, vi bruger, når vi går, og det er derfor, vi kan gå, se os omkring og tale med en ven samtidig. Det er altså dette system, der sørger for, at hverdagens aktiviteter går glat.

25

Komplekse opgaver gør dig blind

Når du skal løse en kompleks opgave, kræver det koncentration. Når system 2 går i gang i hjernen, vil du begynde at spænde i musklerne, din hjerterytme stiger, og pupillerne udvider sig.

- 30 Når det sker, bliver du faktisk nærmest blind. Det gør du, fordi du koncentrerer dig om at løse en specifik opgave, og dit fokus vil primært ligge på opgaven – du holder simpelthen op med at lægge mærke til andre ting omkring dig.

Hvis du skulle bruge dette system hver gang, du skulle tage et skridt, ville du slet ikke kunne fokusere på andet.

35

De to måder at tænke på spiller sammen

Bare fordi, din intuition siger dig én ting, er det jo ikke sikkert, det er sandt. Der findes mange eksempler på optiske illusioner, hvor du nok har set nogle af dem før.

Når du støder på den samme illusion igen, vil system 1 stadig se illusionen, mens system 2 derimod hurtigt finder ud af, at det rent faktisk bare er et synsbedrag.

- 40 I videoen øverst i artiklen får du en lidt længere forklaring på, hvordan du tænker både hurtigt og langsomt, og hvordan din intuition hjælper dig med at begå dig og klare dig gennem dagligdagen.