

Det gode liv

Et godt liv er noget, som enhver ønsker sig. Men der synes at være mange måder at leve et godt liv på – ligesom der er mange måder, hvorpå livet kan gå skævt. Hvad der giver livskvalitet, synes at afhænge af, hvem man er, hvilken baggrund og hvilke muligheder man har.

- 5 Når der [her] spørges om, hvad livskvalitet er, er hensigten ikke at benægte, at der er mere end én måde at leve et godt liv på. Meningen er derimod at spørge om, hvad der forener de mange forskellige måder at skabe livskvalitet på – eller med andre ord at finde ud af, hvad der er fællesnævneren for de forskellige måder at finde mening, indhold og kvalitet i livet.
- 10 Sammenlign f.eks. den person, hvis store interesse og lidenskab det er at spille med i et amatør-orkester, med den der har det bedst med at gå og nusse i sin have og om vinteren passe sin frimærkesamling. Man kan sagtens forestille sig, at begge opnår en stor mængde livskvalitet gennem deres fritidsbeskæftigelser. De tos aktiviteter ligner dog ikke hinanden ret meget, så fællesnævneren må ligge et andet sted end i selve de pågældende aktiviteter.
- 15 Fællesnævneren er selvfølgelig, at begge personer har det godt med det, de foretager sig i deres fritid. Livskvalitet kan altså foreløbig sættes lig med ha'-det-godt-hed. Det er en subjektiv tilstand, som er forbundet med en positiv holdning eller oplevelse hos sin ejermand.
- 20 Idet livskvalitet sættes lig med ha'-det-godt-hed, er der selvfølgelig noget af det, der ofte forbindes med at leve et godt liv, som ikke kommer med. Man kan nemlig også tale om, at en person lever et godt liv i den forstand, at han eller hun gør det godt. Her er man ikke så meget interesseret i, om personen har det godt, som i om det lykkes personen at virkeliggøre nogle mål eller opgaver, der er værdifulde. Således kan man i denne betydning tale om, at forfatteren Franz Kafkas liv havde en meget høj kvalitet – samtidig med at han efter alt at dømme meget af tiden havde det ganske forfærdeligt.

Fra "Hvad er livskvalitet?" af Peter Sandøe i "Livskvalitet og etisk prioritering"