**Ein Netzjunkie auf Entzug**

**Arbeitsfragen**

1. Welches Experiment hat Alex Rühle gemacht?
2. Was ist sein Beruf und wo arbeitet er?
3. Was wurde sehr viel schwieriger ohne Netz?
4. Was findet Alex Rühle erschreckend?
5. Beantworte die Fragen im letzten Abschnitt des Textes
6. Mache ein ungefähre Aufzählung von DEINEM Netzverbrach auf Handy, Computer, IPad

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Uhrzeit | Handy | Computer |
| 7-9 Uhr |  |  |
| 9-11  |  |  |
| 11-13 |  |  |
| 13-15 |  |  |
| 15-17 |  |  |
| 17-19 |  |  |
| 19-24 |  |  |

Wie viele Stunden sind das insgesamt?

Kannst oder willst Du etwas ändern?