**Lektien: Introvert/ekstrovert????**

**(og test!)**

<https://videnskab.dk/krop-sundhed/personlighed-er-meget-mere-end-vaere-introvert-eller-ekstrovert>

1. **introvert:** Eftertænksomme, ikke risikabel adfærd, undgår ”farer”.
2. **Ambivert:** Midt imellem
3. **Ekstrovert**: Følelsesvarme, deltagende, snakkende, aktive, forlystelsessyge, passionerede.

**Derudover – ”nutidige” 5. personlighedsfaktorer (score på):**

1. Åbenhed
2. Samvittighedsfuld
3. Extroversion
4. Venlighed

5.Neuroticisme (rolig)