

Den orale fase (0-1½ år). UV s. 34-m. 42.

- Begyndende Jeg-dannelse (en begyndende separation fra mor opfordrer til dette).
- **Freud:** Libido centreret omkr. *mund*, ved bl.a at amme, sutte på ting osv. En psykoseksuel drift, som barnet er født med.
- **Erikson:** *Tryghed og tillid kontra mistillid* (basic trust). Skal gerne opleve trygge omgivelser.
- **Mahler:**

Den autistiske fase (0-1 md.). Kan virke indelukket og autistisk. Reagerer ikke på så meget. Mest beskæftiget med basale behov. Der eksisterer ingen omverden for barnet endnu. Ingen fornemmelse for noget indre/ydre endnu. Mor og barn helt sammensmeltet.

Den symbiotiske fase (1-5 md.) Barnet lukker sig mere op, og er i tæt sammensmeltning med moderen. Det føler, at det er forbundet med mor. Lærer at der er nogle ting, som det kan kontrollere (f.eks. ens egen tommeltot!). Det identificerer sig med de gode objekter, og mor er enten god eller ond. Ond, hvis hun ikke opfylder krav straks. (se s. 37 i bogen: Man kan ikke altid være "god" nok!) Identifikationen med de gode objekter kaldes "det gode selv".

Barnet reagerer med et lystprincip (narcissistisk), og vil have her og nu!

Differentieringsfasen (5-10 md.) Barnet har nu et billede af mor, kan genkende hende. Kan opleve fremmedangst, da barnet netop har et indre billede af mor, men ikke af fremmede, og skræmmes derved! Barnet danner et kropsselv, og er begyndende bevidst om sig selv. Det imiterer mor.

Øvelsesfasen (10-18 md) Barnet udvikler motorik og tænkning. Bevæger sig væk fra mor, og tester verden. Vender gerne tilbage igen. Føler sig almægtig. Narcissismen er på sit højdepunkt.

Smil:

Medfødt smil (veltilpas), erindringssmil (tænker på noget godt), reaktionssmil (reagerer på noget dejligt).

Kohut: barnet skal opleve optimal frustration, så barnet konfronteres med virkeligheden, og får et mere realistisk forhold til mor.