**Stress: Indre og ydre faktorer**

1. Du bedes redegøre for stress ifølge Lazarus og hans definition herpå.
2. Hvilke ydre faktorer og daglige gener kan lægge bag stress?
3. Lider hun af stress i casen fra netdoktor.dk, 2007?
4. Hvilke ydre faktorer kan man opleve i fbm stress på arbejdet?
5. Redegør for de forskellige stressorer, som man kan opleve på arbejde?
6. Hvilke indre faktorer kan man opleve i fbm arbejde?
7. Hvad siger Antonovsky omk AOS?