|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Erik (far) – primær stressramt person i familien | Tina – mor (sekundær stressramt) | Sara (angstramt som følge af ”usikker familieliv) |
| Perceptuelle krav (opmærksomhed)  Kognitive krav  For store krav generelt  Kvantitativ mængde arbejde for stor  Psykologiske stressorer (som leder)  Mentalt fraværende  Mental flugt – Forsvarsmekanisme  Forskydning – problemerne forskydes ubevidst til familien  Kompensation (”kærestetur med konen”)  Psykosomatisk reaktion – fysiske ”signaler”  Ydre faktorer afgørende for stressfaktor  Følelseskold – ”mistillid” til andre pga stress  OSN=forsigtig type!  Krav-kontrol: Uden kontrol over situationen (overbelastet) | Emotionelle krav på arbejde  Kvantitative krav  ”Flugt” – ”stone-face” (følelsesfjern). | Stressreaktion i skolen – angst  Forsigtig type |

Familien tager en beslutning: Hele familien er stressramt – måske pga fars ”primære” stress-personlighed.

Familieterapi er afgørende! Forældre har forskudt deres angst til deres datter – de skal ”lære” at blive en familie igen!:-)