|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Erik (far) – primær stressramt person i familien | Tina – mor (sekundær stressramt) | Sara (angstramt som følge af ”usikker familieliv) |
| Perceptuelle krav (opmærksomhed)Kognitive kravFor store krav genereltKvantitativ mængde arbejde for storPsykologiske stressorer (som leder)Mentalt fraværendeMental flugt – ForsvarsmekanismeForskydning – problemerne forskydes ubevidst til familienKompensation (”kærestetur med konen”)Psykosomatisk reaktion – fysiske ”signaler”Ydre faktorer afgørende for stressfaktorFølelseskold – ”mistillid” til andre pga stressOSN=forsigtig type!Krav-kontrol: Uden kontrol over situationen (overbelastet) | Emotionelle krav på arbejdeKvantitative krav”Flugt” – ”stone-face” (følelsesfjern). | Stressreaktion i skolen – angstForsigtig type |

Familien tager en beslutning: Hele familien er stressramt – måske pga fars ”primære” stress-personlighed.

Familieterapi er afgørende! Forældre har forskudt deres angst til deres datter – de skal ”lære” at blive en familie igen!:-)