**Voksenalder**

**Slutningen af ungdommen (20-30 år)**

Startskud på voksenlivet – ved et opbrud fra hjemmet – dette medfører en radikal ny livssituation. Det kan være skræmmende men også befriende.

Erikson kalder fasen for et psykosocialt moratorium (psykisk hviletid)

Theodor Reik: Forelskelse (pga uoverensstemmelse mellem ideal-jeg og jeg (savn er drivkraften)

Forelskelsesvalg:

**Kompletteringsvalg:** Modsætninger mødes

**Statusvalg**: pga personens status

**Erstatningsvalg**: Den person man forelsker sig i har lighed med ens egen forælder.

**Modsætningsvalg**: Den person man forelsker sig i har modsatte egenskaber end ens egen forælder.

Erikson: *Intimitet og distance kontro selvcentrering og isolering.*

**Tidlig midalder (30-40 år)**

Erikson: *Generativitet (at skabe/frembring) kontra stagnation (at føle sig mislykket)*

* 30 års krisen (man kan føle sig mislykket, og at man ikke har opnået det man ville. Eller at man skal have revideret selvfølelsen pga overdreven selvfølelse (jeg kan ALT).