**Faktaark – PROTEIN**

**BIF 69-72**

* 1. Hvordan er proteiner opbygget?
  2. Fra hvilke fødevarer får vi proteiner?
  3. Hvordan dannes proteiner?
  4. Hvor mange aminosyrer findes der?
  5. Kan vi selv danne alle sammen?
  6. Forklar to og to for hinanden proteinstofskiftet (fig. 82)
  7. Beskriv de forskellige proteintyper
  8. Hvad skal vi bruge proteiner til?
  9. Beskriv opbygningen af en generel aminosyre
  10. Hvilke fire kemiske grupper inddeles aminosyrerne i?