# **Idrætspsykologi og teamudvikling i Ultimate 4 – Ledelse og trænerrollen**

1. **Forklar**
   1. Roller
      1. Formelle roller/Uformelle roller
      2. Rollekonflikter
   2. Hierarki
      1. Fordele/ulemper
   3. Teambuilding
2. **Den bedste træner**
   1. Lav en kort brainstorm for dig selv – Hvordan er den bedste træner?
   2. Tænk på den bedste træner du kender/har haft. Hvad gjorde træneren, der var godt?
3. **De fire ledelsesstile**
   1. Læs i Gyldendals idrætspsykologi s. 111-115 og udfyld nedenstående skema
   2. Når du har udfyldt skemaet – Kig på pkt. 2.a og 2.b – Hvilken ledelsesstil kendetegner den bedste træner?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Instruerende adfærd | Vejledende adfærd | Støttende adfærd | Delegerende adfærd |
| Hvor ligger ledelsesstilen i fht. graden af støttende adfærd? |  |  |  |  |
| Hvor ligger ledelsesstilen i fht. graden af instruerende adfærd? |  |  |  |  |
| Hvilket udviklingsniveau vil udøverens typisk have i denne ledelsesstil? |  |  |  |  |
| Hvad er fordelen ved denne ledelsesstil?  (brug begreber fra forløbet + figur 28 s. 113) |  |  |  |  |
| Hvad er ulempen ved denne ledelsesstil  (brug begreber fra forløbet+ figur 28 s. 113) |  |  |  |  |

1. **Introduktion til aflevering - case**