**Mælkesyreartikel spørgsmål**

1. Hvordan er muskeltræthed defineret?
2. Der står i artiklen at mælkesyre er afhængig af arbejdsintensiteten. Hvordan kan det være?
3. Hvad sker der ved kortvarigt arbejde ved høj intensitet? Forklar herunder hvorfor man laver mælkesyregæring.
4. Hvis trætheden ikke skyldes mælkesyre som oprindeligt antaget, hvad skyldes det så?
5. Hvorfor har mælkesyren måske i virkeligheden en gavnlig virkning? Inddrag eksperiment på rotter og diskuter anvendelsen af sådanne forsøg til at sige noget om mennesker.
6. Hvorfor aftager musklernes kontraktionskraft, når musklerne lækker Ca2+?
7. Hvorfor er mælkesyregrænsen ubrugelig ifølge artikelforfatteren?
8. Hvorfor er der individuelle forskelle?
9. Hvorfor kan man mon alligevel bruge mælkesyremålinger til noget fornuftigt?