**Volley teori 5 – bevægelsesanalyse**

I skal i dag filme et smash.

I skal herefter lave en bevægelsesanalyse af smashet hvor I i faser beskriver led og muskelbevægelse efter de fire punkter i en bevægelsesanalyse:

Et billede, der indeholder tekst, Font/skrifttype, skærmbillede, sort-hvid

Automatisk genereret beskrivelse