**”Hvad gemmer toilettasken”**

Formålet: At finde ud af hvor mange hormonforstyrrende, allergifremkaldende og miljøbelastende stoffer der er i en gennemsnitlig toilettaske

Materialer: Indholdet af en toilettaske, papir og blyant, god tålmodighed

Fremgangsmåde:

* Stil indholdet af din toilettaske frem på bordet, og start med at sortere alt det fra, der ikke er indholdsfortegnelse på og stil det væk, det kan vi ikke bruge. (Nogen produkter kommer i kasser, og så står indholdsfortegnelsen typisk på den eller på en seddel i kassen).
* Det, der nu står på bordet, stilles op i følgende grupper
  + Hårprodukter – (shampoo, balsam, voks, geleer, olier, lak osv.)
  + Hudprodukter – det, der smøres på huden (creme, lotion, læbepomade, barberskum, selvbruner, hårfjerner, solcreme, aftersun, parfume osv.)
  + Makeup – det der faktisk kan undværes, men som bruges for at se lækker ud (mascara, gloss, lipliner, eyeliner, øjenskygge, foundation, pudder, rouge, øjenbrynspen, neglelak osv.)
  + Andet: Fx tandpasta

* Start med hårprodukterne og gå frem som følger (følg listen på bilag 1)
  + Tjek for hormonforstyrrende stoffer, især parabener (methylparaben, ethylparaben, butylparaben osv).
  + Tjek for allergifremkaldende stoffer (konserveringsmidler, formaldehydfrigørere (det er stoffer, som nedbrydes til bl.a. formaldehyd) og parfumestoffer)
  + Tjek for miljøbelastende stoffer (fx triclosan, som findes i langt de fleste tandpastaer)
* Hver gang du finder et stof fra listen, sætter du en streg i skemaet på næste side. Til sidst tælles op hvor mange stoffer der er i hvert produkt

Diskussion:

* Hvor mange hormonforstyrrende stoffer er du udsat for til daglig?
* Og hvor mange når du skal til fest?
* Hvad med de allergifremkaldende?
* Og hvad med de miljøfremmede?

Konklusion:

* Et par linjer om de vigtigste fund i toilettasken

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Produktnavn** | **Antal hormonforstyrrende stoffer** | **Antal allergifremkaldende stoffer** | **Antal miljøfremmede stoffer** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Produkter** | **Antal hormonforstyrrende stoffer** | **Antal allergifremkaldende stoffer** | **Antal miljøfremmede stoffer** |
| **Hårprodukter**   * Shampoo * Conditioner * Voks * Lak * Varmebeskyttelse * Gele * Shine * Skum * Diverse |  |  |  |
| **Hudprodukter**   * Deodorant * Bodylotion * Parfume * Barberskum * Kropsduft |  |  |  |
| **Makeup**   * Øjenskygge * Mascara * Foundation * Pudder * Rouge * Eyeliner * Lipgloss * Læbestift * Lipliner * Diverse |  |  |  |
| Andet   * Tandpasta * Diverse |  |  |  |

***Samlet resultatark – til opsamling på klassen***

Konklusioner

* Hårprodukter indeholder især allergifremkaldende stoffer
* Hudprodukter indeholder især hormonforstyrrende stoffer (det er parabenerne, der er konserveringsmidler men også en del allergifremkaldende – parfumestoffer – og nogle miljøfremmede)
* Makeup indeholder især hormonforstyrrende stoffer, men ikke mange allergifremkaldende (hvilket skyldes at de allergifremkaldende især er parfumer, dem er der ikke mange af i makeup)

Fejlkilder/usikkerheder i forsøget (hvorfor kan man ikke bare sige at ”5 parabener resulterer i det og det”)

* Der mangler undersøgelser på området, da det er svært og uoverskueligt at lave kontrollerede forsøg
* Der er en cocktaileffekt, som er svær at lave forsøg omkring
* Koncentrationerne i produkterne er forskellige, men dog alle under de krævede grænseværdier (hvis produktet er købt i butik EU)
* Stofferne virker ikke ens