

D

HVAD ER "OFFENCE" (hvad er "angreb" i flagfootball...)

På offence gælder det om at få bolden ind i modstanderholdets ENDZONE, og der kan ud fra følgende standart offence formationer (vist nederst) laves et hav af spilsystemer og plays. Hvilken type angrebsspil man har lyst til at praktiserer, kommer helt an på hvilket spillermateriale man har på sit hold. Har man f.eks. en QB er ikke er god til lange kast til en WR på en "Fly"-rute, kan det være bedre at lave en masse 10 yard løb, kombineret med diverse "hook", "Curls" eller Cuts. Et cut er f.eks. 45 grader vendingen på en "10 out" rute.

En klassisk, og dog lidt usikker, audible er "X". Dette betyder at der på forhånd er valgt en spiller som "X" der til en hver tid vil være målet for QB'ens kast på et "X-play". Det vil således være X-spillerens opgave at komme fri til at kunne gribe bolden. Man kan også kalde "X10 Obel" hvilket betyder: Player X, 10 yard, Out. Mange hold forsøger i deres kald at indlægge tegn der minder spillerne om det valgte play. Her betyder "O" i Obel at det er en "Out-rute."

Andre audibles kan være en "Eagle" hvor begge WR'er i en I Formation løber "5 out". Denne audible henviser til vingerne på en ørn. Man kan også vælge en "Red Bull" hvor begge WR'er i en I formation, løber chair-rute, og på denne måde danner hornene på en tyr. Disse plays er nemmest at overskue hvis man laver en tegning.

Her er nogle STANDART OFFENCE-FORMATIONER



Forklaringer:

Står en WR helt yderst i banen i forhold til QB'en (som her over, sidste billede nederst til højre), så vil han ofte blive kaldt "WR Wide Out" - Står en WR på næste position ind mod QB'en, vil han ofte blive kaldt "WR Wide In" - Den sidste position, hvis man har 3 WR i samme side, kaldes "Slot WR"

Endelig er der "Tight End" (TE) som står lige ved siden af Center, og RB som står i backfielden

HVAD ER "DEFENCE" (hvad er "forsvar" i flagfootball...)

På defence er det mere vigtigt end på offence at hver enkelt person kender sin rolle og ved hvad denne skal dække. Misser man sin opdækning, enten i zone eller i mand-mand, kan det meget vel resultere i et touchdown til det andet hold.

På defence er det også vigtigt ikke at lave "flash start", dvs. krydse LOS inden bolden er løftet fra jorden af modstanderholdet. Man skal også huske at man på defence, kun må sende spillere efter modstandernes QB, hvis de starter mere end 7 yard fra LOS. Dette kaldes også at "rushe QB'en". Nogle vælger ofte at kalde dette en blitz, hvilket det også er. Ordet dækker dog også når en forsvarsspiller forlader sin egen zone hvorefter denne zone hurtigt dækkes af en medspiller. På denne måde kan man evt. få QB'en på offence til at tro at der er et hul i opdækninge hvilket der så ikke er i dette tilfælde. Ligeså snart QB'en på offence, har lavet en fake eller en aflevering ophæves reglen om de 7 yard / rushe-reglen, så nu må alle spillere på defence rushe QB'en. På defence bør man også være opmærksom på, at bolden på ingen måde kan afleveres når den har krydset LOS. Dette gør at man på det tidspunkt, i princippet, kan glemme alle andre spillere end den der har bolden. Indenfor defence kan man vælge at lave et cover-play hvor man dækker zoner eller man kan lave et "mand-to-mand" forsvar. Her er vist nogle lette defence plays, både med cover, rush og blitz.

Her er nogle klassike DEFENCE-FORMATIONER



