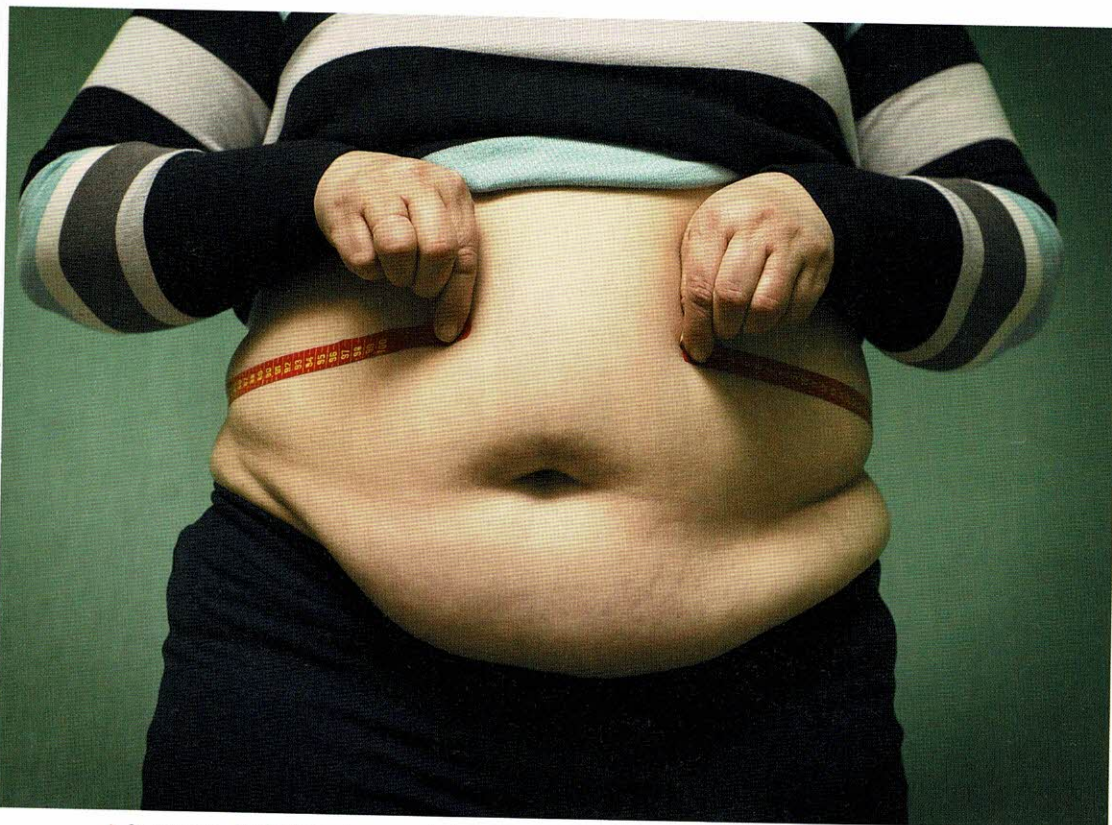


## 1.1 Hvorfor bliver folk overvægtige? To perspektiver

Men hvem bærer ansvaret for de mange overvægtige danskere? Er der tale om ufrivillig vægtøgning, i den forstand at det er "samfundets skyld", eller er det udelukkende ens egen skyld, hvis man bliver fed? Der er tale om en udfordring, som bør løses og tages alvorligt. Men hvem er det, der skal løse problemet?

I den forbindelse er det en overvejelse værd, om der reelt findes mennesker, der vælger, at de vil være fede? Dertil må svaret være, at det trods alt nok er de færreste, der bevidst vælger, at de vil være fede eller overvægtige. Dette leder naturligt til næste spørgsmål. Hvorfor bliver en stor del af danskere fede, når hovedparten af alle danskere formodentlig ikke ønsker at være svært overvægtige eller fede? Hvis de ikke selv har valgt det, er det så deres eget ansvar og dermed deres egen skyld, eller er det snarere "samfundets skyld"?

Hvis man undersøger denne problematik en smule mere, så viser det sig yderligere, at overvægt og fedme tilsyneladende er knyttet til uddannelses-



▲ Overvægt – er det noget, man selv har valgt?

**Tabel 1.1** Andel svært overvægtige fordelt på uddannelsesnivea. 2017. Procent

**EMPIRI**

	Andel svært overvægtige
Under uddannelse	7,5
Grundskole	26,3
Kort uddannelse	20,6
Kort videregående uddannelse	17,1
Mellemlang uddannelse	14,6
Lang videregående uddannelse	8,1

Note: Svært overvægtige er defineret som mennesker, der har et BMI > 30.  
Kilde: danskernessundhed.dk

nivea. Jo længere uddannelse, des færre overvægtige, hvilket ovenstående tabel tydeligt viser.

Ovenstående overvejelser vedrørende overvægt og fedme i Danmark illustrerer på tydelig vis et af sociologiens væsentligste omdrejningspunkter – nemlig forholdet og relationen mellem **aktør** og **struktur**.

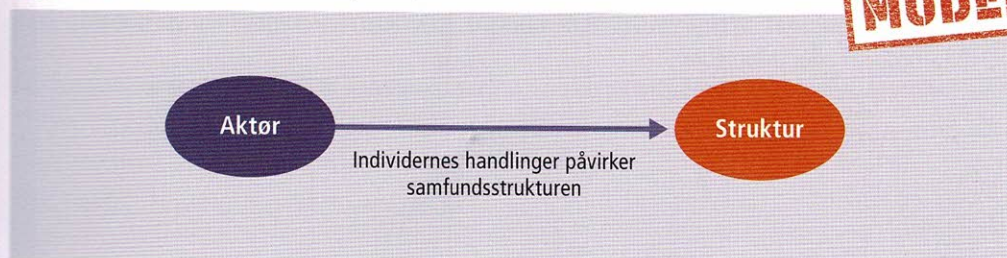
Fokuserer man på aktør-perspektivet, så fokuserer man på en aktør, der bevidst udfører nogle handlinger.

Det karakteristiske for aktøren er netop, at han handler. Aktøren har et mål, som forfølges, og aktøren har nogle værdier, som han søger at opnå. Set ud fra et aktør-perspektiv bestemmer han selv. Det er aktøren selv, der tager beslutninger, vælger og handler. Alt, hvad der sker i samfundslivet, føres tilbage til det enkelte individ. Det er en opfattelse, der kaldes **metodologisk individualisme**. Typisk knytter man begreber som individets autonomi og individets frie vilje på aktør-perspektivet; man taler om et **voluntaristisk perspektiv**. Set ud fra dette perspektiv kan en løsning af ”fedme-problematikken” være forholdsvis simpel. Det må handle om, at det enkelte individ ”bare skal tage sig sammen” og løse problemet. Man har selv det fulde ansvar for at ændre sine levevaner.

Over for dette finder man struktur-perspektivet. Hvis man fokuserer på strukturen, er der fokus på at finde og undersøge mønstre, som danner

**Figur 1.2** Et voluntaristisk perspektiv

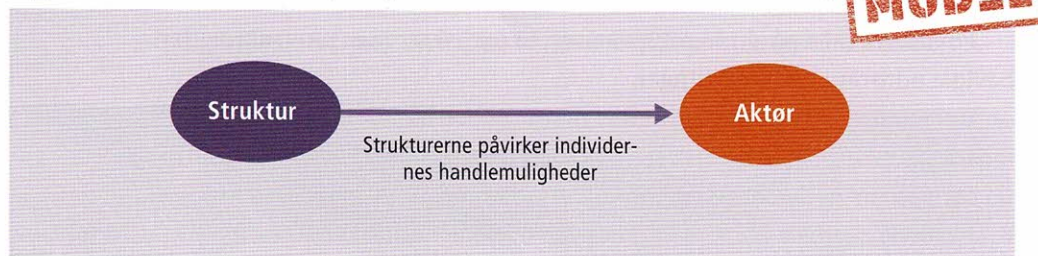
**MODEL**



grundlag for individets handlen. Det enkelte individ og det enkelte individs handlen kan kun forstås i dets relation til andre individer. Der findes med andre ord nogle strukturer, der har betydning for, hvordan individet handler. Individet har ikke fuld autonomi. Man taler om **metodologisk kollektivism**. Nogle strukturer er stærkt strukturerende, for eksempel økonomiske relationer og uddannelsesniveau, mens andre strukturer er mere ubestemte, for eksempel kultur. Man taler om, at perspektivet er **deterministisk**. Set fra dette perspektiv er fedme altså ikke bare et individuelt problem. Der er nogle strukturer i samfundet – for eksempel uddannelsesmæssige forskelle – der indebærer, at visse befolkningsgrupper i højere grad end andre rammes af fedme. Dette har også betydning for, hvordan man vil løse problemet.

En væsentlig del af sociologien handler dermed om forholdet mellem aktør og struktur. Det er en af sociologiens opgaver at koncentrere sig om dette.

**Figur 1.3** Deterministisk perspektiv



### Opgave 1.1

- Overvej, hvilke aktør- og struktur-orienterede forklaringer der kan være på, at overvægt er blevet et samfundsproblem. Udarbejd eventuelt en mindmap.
- Hvilke aktør- og struktur-orienterede løsninger på Danmarks "overvægtsproblematik" kan man overveje?

### Opgave 1.2

- Undersøg, hvorvidt der er tale om en aktør-orienteret eller struktur-orienteret forklaring i artiklen. Anders Legarth Schmidt: "Forsker i ulighed: Politikerne konstaterer, at Jeppe drikker, men interesserer sig alt for lidt for, hvorfor Jeppe drikker". Politiken, 29. september 2019. Artiklen kan søges frem via google eller Infomedia.