

# Hukommelsen

**Tre hukommelseslagre: (se også modeller i bogen s.169 og 174)**

- 1.) Den sensoriske hukommelse** (her optages alle indtryk fra omverdenen først. Stor kapacitet, kan indeholde mange sanseindtryk (syn, hørelse, lugte osv), men kun i ca. et sekund. Vigtigt at registrere sanseindtryk og sortere. De vigtigste overføres til korttidshukommelsen)
  
- 2.) Korttidshukommelsen** (her er der en kapacitetesmæssig begrænsning på 7 plus minus 2, hvis vi ellers fastholder vores opmærksomhed på det. Adresse, husnummer og andre informationer, vi skal bruge nu og her. Klumpning kan øge korttidshukommelsen, ved at vi ordner noget i større helheder. F.eks. kan vi lettere huske tallene 198119531972, hvis vi arrangerer dem sådan 1981-1953-1972. Nye informationer kan skubbe andre ud af korttidshukommelsen, hvis vi pludselig bliver bedt om noget andet. Også kaldet arbejdshukommelsen: vi bearbejder aktivt og bevidst og henter ting fra langtidshukommelsen, som vi skal bruge.)
  
- 3.) Langtidshukommelsen** (vores viden, erfaringer og erindringer, har ubegrænset kapacitet. Vi kan se på patienter med hjerneskader, at denne opdeling findes, da de kan miste enten den ene eller den anden hukommelse. For at vi overhovedet forstår det, vi har at gøre med i korttidshuk. bruger vi ofte langtidshuk. Informationer som overføres her til er ofte ting, vi finder interessante, meningsfulde og af væsentlig betydning eller informationer, som bliver gentaget/repeteret flere gange.  
  
Langtidshuk. består igen af to lagre.
  - **den eksplicite huk.** (her ligger fakta, begivenheder, det vi er bevidste om, at vi ved. Episodisk huk er de hændelser vi personligt har oplevet, altså selvbiografisk huk. Blitserindringer. Den semantiske huk er begrebslig viden, faktaviden, mere upersonlig og abstrakt viden. Elementer fra den episodiske huk lagres ofte senere i den semantiske huk. Hierarkisk opbyggede klassifikationssystemer (hund- forsk racer)
  
  - **den implicitte huk.** (mere ubevidst, her ligger procedurehuk som er vores praktiske og sociale viden om hvordan man gør ting, eks cykler, og hvordan man opfører sig og læser andres udtryk, altså tavs viden. Perceptuel huk: hvordan ting ser ud, lugter, smager, lyder. Emotionelle reaktioner: fobier. Robust viden ligger her, glemmes ikke let, indlært igennem vaner, operant og klassisk betingning, trial and error, gentagelse.