



Gabriel, Anaïs, Laetitia,
Mohamed et Céline vivent
et étudient à Toulouse.
Retrouve-les dans *Ça Va* : Ils
te parlent de leur vie de tous
les jours, de leurs projets, de
politique, de la société, etc.
Bref, ils ont la TCHATCHE* !

**LAETITIA**

17 ans

étudiante
en chimie**ANAÏS**

18 ans

étudiante en
communication**CÉLINE**

18 ans

lycéenne en
première**MOHAMED**

19 ans

lycéen en
terminale**GABRIEL**

19 ans

étudiant en
sciences
politiques**NOUVELLE
SÉRIE!****LES ADOS DISENT TOUT !**

Un jour dans

1 À quelle heure commence et finit votre journée ?

GABRIEL : Pour moi, le réveil sonne à 6 h 30. Je me couche vers 22 h 30.

CÉLINE : Moi aussi. Avant, je regarde mes mails sur l'ordinateur. Je ne m'endors pas avant minuit parce que je reste longtemps au téléphone.

MOHAMED : Moi aussi, je me couche tard. Je suis insomniaque.

2 Quel est votre premier geste le matin ?

ANAÏS : Boire un grand verre d'eau. Ensuite, je bois du thé et je mange une orange et une brioche. J'ai faim. Mon petit dèj*, c'est sacré !

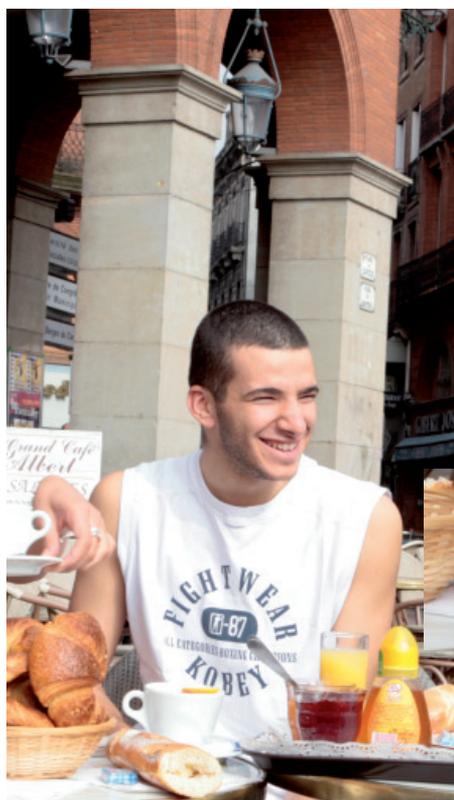
LAETITIA : Prendre mon portable* et regarder si j'ai des messages. Ma première pensée : « Comment je m'habille ? » !

3 Êtes-vous heureux en vous réveillant ?

MOHAMED : Je ne me sens pas heureux tous les jours mais je me sens vraiment privilégié de dormir dans un lit bien au chaud. Il y en a qui dorment dehors* !

4 Quelles activités pratiquez-vous ?

GABRIEL : Je fais de la muscu* le jeudi après-midi à la fac. Avant, je faisais du théâtre d'impro* mais je viens d'arrêter.



MOHAMED : Du foot, le mardi et le jeudi soir. J'adore le sport et j'en ai fait beaucoup avant de faire du foot, comme le basket ou le rugby. J'aime aussi jouer de la guitare.

LAETITIA : Je fais du hip-hop. Je joue du piano depuis sept ans. Là, j'ai commencé à apprendre le morceau du *Fabuleux Destin d'Amélie Poulain*.

CÉLINE : Moi, j'aime ce qui va vite et qui roule. Le vendredi soir, je prends des cours de roller.

5 Vous êtes stressés dans la vie ?

LAETITIA : Je suis stressée par les études et aussi parce qu'en



ce moment, j'ai des soucis* personnels et familiaux.

MOHAMED : Tout me stresse : les amis, la famille, les cours !

6 Qu'est-ce que vous faites pour vos sorties ?

ANAÏS : Le ciné, c'est trop cher, alors, je sors avec des amis au bowling ou voir un spectacle de danse. Le week-end, je vais chez mon copain.

MOHAMED : Je vais très souvent au cinéma, une fois par semaine, parce que j'adore le cinéma asiatique (chinois, japonais, coréen) et dans la ville, la place de ciné est à 4,50 €.



votre vie



Sinon, je sors en soirée chez des amis. Je vais en boîte* une fois par mois. Mais la fumée de cigarette me dérange* !

? À quoi pensez-vous le soir avant de vous endormir ?

GABRIEL : Avant de m'endormir, je pense à tout ce que j'ai fait

dans ma journée et à ce qu'il se passe dans le monde.

ANAÏS : En général, je pense aux cours que je vais avoir le lendemain.

8 Votre vie est très planifiée*, non ?!

GABRIEL : Oui, sinon je stresse !

CÉLINE : Pas moi, j'aime ce qui se décide au dernier moment.

QUIZ

A) Ecris le chiffre de la question qui parle des thèmes suivants :

Exemple : le bonheur : 3

- A. Les loisirs et le temps libre.
- B. Les horaires de lever et de coucher.
- C. Les habitudes au réveil.
- D. Les angoisses.

B) Entoure l'intrus :

ex : thé – brioche – ordinateur

- la famille – les études – les amis
- le téléphone – le réveil – le stress
- aimer – sentir – conduire
- s'endormir – rouler – se coucher
- lundi – semaine – Paris
- familial – stressé – heureux

À TOI !

Écris une réponse personnelle pour chaque question.

*** MOTS** aller en boîte – to go clubbing • déranger – to bother • dormir dehors – to be homeless • l'impro (f) – improvisation • (faire de) la muscu – to do body building • le petit dèj* – breakfast • planifier – to plan • le portable – mobile phone • le souci – worry • (avoir) la tchatche – to have the gift of gab