

Hjernens 'glædestof' gør pot-misbrugere angst

Af: Emmelie Sakina Hytting

15. juli 2014 kl. 08:00

Pot-misbrugere reagerer anderledes på hjernens 'belønningsstof' dopamin end andre stofmisbrugere, viser ny undersøgelse. Misbrugerne bliver angst, og deres stofafhængighed bliver forøget.

Det føles skønt, når vi spiser vores yndlingsis, er sammen med vores kæreste eller løber en tur. Det gør det, fordi der bliver frigjort en masse dopamin i hjernen.

Den samme sker, hvis man indtager euforiserende stoffer. Kokain, speed og ecstasy virker opkvikkende, og forskningen har hidtil konkluderet, at årsagen til, at man bliver enormt udadvendt, når man tager ét af disse tre stoffer, skyldes det høje dopaminniveau, som hjernen frigiver.

Et nyt studie, der netop er [offentliggjort i det videnskabelige tidsskrift PNAS](#), viser dog, at pot-misbrugere reagerer markant anderledes på dopamin. Resultaterne viste, at dopamin påvirkede både deres adfærd og deres lyst til at tage pot.

Forskerne bag projektet mener selv, at debatten om legalisering af cannabis har skabt et stort behov for at undersøge, hvordan et pot-misbrug påvirker hjernen. For selvom der er rigtig mange, der i dag er misbrugere af hash og pot, ved forskningen stadig ikke præcist, hvilken effekt stofferne har på hjernen.

Det er første gang, at forskere har lavet en så omfattende undersøgelse af, hvordan dopamin påvirker netop pot-misbrugere.

Pot-misbrugere bliver stressede og angst

I det nye studie viste forskerne, at pot-misbrugere ikke blev nær så påvirket af dopamin som kontrolgruppen, der deltog i projektet. I forhold til kontrolgruppen blev misbrugerne ikke udadvendte og glade af det høje niveau af dopamin, men blev derimod rastløse, angst, stressede og irritable.

Misbrugernes belønningscenter i hjernen blev heller ikke nær så stimuleret af dopaminen, som hos kontrolpersonerne, men deres afhængighed af pot blev forøget.

Forskerne testede 24 pot-misbrugere og 24 kontrolpersoner, der ikke havde et stofmisbrug. Begge grupper fik stoffet ritalin, der bruges til patienter med ADHD. Ritalin har omtrent den samme effekt som kokain, der gør, at hjernen frigiver dopamin.

Misbrug nedsætter dopamins effekt

Albert Gjedde, der er Institutsleder på Neurovidenskab og Farmakologi på Københavns Universitet, mener, at resultaterne stemmer fint overens med den viden, forskerne i forvejen har om ritalin og dopamins effekt på stofmisbrugere.

»Der er en nedsat dopamineffekt hos stofmisbrugere generelt, i forhold til mennesker, der ikke misbruger stoffer. Det nye i studiet er, at det er pot-misbrugerens adfærd man har undersøgt, hvor dopaminens virkning er nedsat,« siger Albert Gjedde.

»Pot-misbrugerne bliver ikke lige så påvirket af dopamin, fordi deres stofmisbrug har ført til en nedsættelse af hjernens produktion af dopamin. Det finder man generelt hos stofmisbrugere, der skal bruge mere og mere af deres stof, for at de kan opnå samme høje dopaminniveau, som ritalin giver hos mennesker uden et misbrug,« siger han og tilføjer:

»Pot-misbrugere er ikke så forskellige i forhold til andre mennesker, som er afhængige. Jo mere afhængige vi er, jo mere skal der til, for at vi kan få den ønskede virkning af dopamin. Det gælder også for folk, der er afhængige af andre ting såsom mad, sex, eller oplevelser der udløser en masse dopamin. Afhængigheden giver en nedsættelse af dopaminfrigørelsen, så misbrugeren har brug for mere af sit stof, for at få samme dopamineffekt.«

URL: <http://videnskab.dk/krop-sundhed/hjernens-glaedestof-gor-pot-misbrugere-angste>

© Ophavsretten tilhører Videnskab.dk