**Was ist Körperkult – Aufgaben zum Text**

**1. Richtig oder falsch?**

1. Lest den Text und entscheidet, ob die folgenden Aussagen richtig oder falsch sind.

2. Wie müssen die falschen Aussagen lauten, damit sie richtig sind?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Aussage | Richtig  | Falsch |
| 1. Es gibt immer weniger Fittnessstudios in Dänemark und Deutschland. |  |  |
| 2. Das Streben nach dem perfekten Körper hängt mit der gesellschaftlichen Entwicklung zusammen. |  |  |
| 3. Ein sehr muskulöser Körper war sehr beliebt in den 1980ern. |  |  |
| 4. Ein dünner und androgyner Körper ist das Körperideal von heute. |  |  |
| 5. Der ideale Körper wird vor allem durch die Werbung und die sozialen Medien vermittelt. |  |  |
| 6. Die Soziologen beschreiben die Identitätsbildung als harmonisch und einfach. |  |  |
| 7. Jugendliche können ihre Unsicherheit hinter einem perfekten Körper verstecken. |  |  |
| 8. Durch die sozialen Medien bekommen die Jugendlichen ein realistisches Bild von dem normalen Körper. |  |  |
| 9. Es gibt Menschen, die gegen das Bild von dem perfekten Körper protestieren. |  |  |
| 10. Die beiden Psychologen Ziehe und Goffman erklären, warum der Körper heute eine wichtige Rolle spielt. |  |  |

2. **Körperideale im Laufe der Zeit beschreiben**

1. Sucht im Internet Bilder von Männer und Frauen, die das Körperideal in den folgenden Epochen zeigen: 1950er Jahre, 1970er Jahre, 1990er Jahre und 2010er Jahre.

2. Beschreibt abwechselnd die Bilder, die ihr gefunden habt. Benutzt dabei diese Wörter:

|  |
| --- |
| maskulin – glattrasiert – wohlgenährt – Brust – großer/kleiner Po – durchtrainiert – schmal – androgyn – Bauch – dick – feminin – behaart – großer/kleiner Busen – dünn – Figur - Kurven  |

**3. Mit Fakten und Daten arbeiten**

Eine der Kehrseiten des Körperkults ist, dass junge Menschen mit ihrem Körper unzufrieden werden. In der Umfrage, deren Ergebnisse in den Grafiken 1 und 2 abgebildet sind, wurden insgesamt 5855 Kinder und Jugendliche zwischen 11 und 15 Jahren in Deutschland zu ihrem Körperbild befragt.

Untersucht die zwei Grafiken und beantwortet diese Fragen. Benutzt dabei die Redemittel unten.

1. Wie entwickelt sich bei den Mädchen die Zufriedenheit mit dem Körper im Alter von 11 bis 15 Jahren?

2. Wie entwickelt sich bei den Jungen die Zufriedenheit mit dem Körper im Alter von 11 bis 15 Jahren?

3. Wie viele 15-jährige Jungen und Mädchen haben eine Diät gemacht?

4. Sind diese Zahlen eurer Meinung nach überraschend?

5. Welche Unterschiede gibt es zwischen den Mädchen und den Jungen?

6. Welche Erklärungen könnte es für diese Unterschiede geben?

**Redemittel**

* ***In der Grafik… sieht man, dass … Prozent der …-Jährigen mit ihrem Körper zufrieden/unzufrieden sind.***
* ***Man kann in der Grafik…sehen, dass die Mehrheit/eine kleine Gruppe der …-Jährigen eine Diät gemacht haben.***
* ***Eine Erklärung für den Unterschied zwischen Mädchen und Jungen könnte sein, dass…***
* ***Man kann den Unterschied zwischen Mädchen und Jungen dadurch erklären, dass…***



