**BØRN OG UNGES HELBRED – INTRODUKTION TIL FORLØBET**

**Reflektionsspørgsmål intro (individuel øvelse – 5 min. – Brug evt. din tlf. til at se hvor meget skærmtid, du har brugt – MEN HUSK AT LIGGE TLF TILBAGE I DIN TASKE)**

* Hvor meget skærmtid bruger du om dagen?
* Hvor meget bevæger du dig om dagen?
* Hvor tit på en uge for du pulsen op via fysisk træning (idrætsundervisningen gælder ikke)
* Hvor ofte har du svært ved at sove på en måned?

Hvis du ikke ønsker at svarene skal ud i klassen er det ok. Dette er mest et refleksionsspørgsmål😊

Lektien:

* Hvordan har Børns Vilkår undersøgt børns stressniveau (metode fra introforløbet)
* Hvad viser undersøgelsen ift. Stressniveauet hos børn?
* Vores fokus bliver internettet, FOMO og SOME. Hvad viser undersøgelsen her?

Opgave – Diagrammer

1. Hvordan læser man diagrammer, tabeller o.l?
2. Hvad kan I udlede af nedenstående data om unges metatale tilstand, samt børns helbred?
3. Diskuter hvilke årsager I mener der er til baggrund for nedenstående data – Skriv ned i punktform.

I kommer til at skrive disse årsager op på tavlen😊

Data om unges helbred (danskernes sundhedsprofil)

Et billede, der indeholder tekst, skærmbillede, software, Computerikon

Automatisk genereret beskrivelse

DATA BØRN: Kilde: Skolebørnsundersøgelsen 2022)

Et billede, der indeholder tekst, skærmbillede, software, Computerikon

Automatisk genereret beskrivelseEt billede, der indeholder tekst, skærmbillede, software, Computerikon

Automatisk genereret beskrivelse

Et billede, der indeholder tekst, software, Computerikon, Multimediesoftware

Automatisk genereret beskrivelse

Et billede, der indeholder tekst, software, Multimediesoftware, Computerikon

Automatisk genereret beskrivelse

Et billede, der indeholder tekst, software, Computerikon, Multimediesoftware

Automatisk genereret beskrivelse