



**OPLÆG FRA SEX & SAMFUND**  
**— OM SAMTYKKE OG GRÆNSER**

Vi har i dette hæfte samlet informationer om Sex & Samfunds besøg

# KÆRE SKOLE

I har booket et oplæg om samtykke og grænser til jeres elever. Vores oplægsholdere er seksualundervisere, der er klar til at oplyse om den nyeste viden på området.

*Oplægget handler om, at sex, flirt og lyst for de fleste unge er noget dejligt, men at man også kan komme i tvivl om egne og andres signaler. For hvordan siger man egentlig ja eller nej? Og hvad hvis man snarere vil sige "måske"?*

Vi sender altid to oplægsholdere ud sammen til 1 times oplæg. Seksualunderviserne vil kontakte jer før og efter besøget.

Det er vores ønske at skabe tryghed under oplægget, og derfor har vi en aftale om, at oplægsholderne ikke taler privat om sig selv eller andre – det gælder også for elever og undervisere.

Et oplæg om samtykke og grænser kan være utrygt eller vække ubehagelige minder frem hos nogle elever.

Derfor skal underviserne, der er tilstede under oplægget, vide, at det er ok for Sex & Samfund, hvis enkelte elever skulle få brug for en pause og forlade rummet.

Vi anbefaler at eleverne på forhånd er oplyst om, hvem Sex & Samfund er, og hvorfor vi besøger jer. På samme måde som forberedelsen af oplægget er vigtigt for elevernes udbytte, anbefaler vi ligeledes, at I klassevis gennemfører en opfølgning efter oplægget.

Som en hjælp til forberedelsen forud for et oplæg fra Sex & Samfund, har vi i dette hæfte lavet to øvelser, der kan laves i de klasser, der skal høre oplægget:

- Hvem er Sex & Samfund?
- Danmark på film: Uge Sex, der handler om seksualundervisning gennem tiden.

Har I spørgsmål til besøget, kontakt

## **PÆDAGOGISK PROJEKTLEDER**

Maria Frisenberg Buhl

[mfb@sexogsamfund.dk](mailto:mfb@sexogsamfund.dk)

Tlf.: 30 18 26 33

## **UNDERSVINGSKOORDINATOR**

Cristina Gaard

[undervisning@sexogsamfund.dk](mailto:undervisning@sexogsamfund.dk)

Tlf.: 30 18 26 25

# FØR BESØG

## DEL I – HVEM ER SEX & SAMFUND

### ØVELSESBESKRIVELSE

#### 1

Fortæl eleverne, at I får besøg af Sex & Samfund, der giver et oplæg om grænser og samtykke. I den forbindelse skal I læse teksten **Hvem er Sex & Samfund** på side 4.

#### 2

Læs enten teksten højt for klassen eller lad eleverne selv læse teksten i mindre grupper.

#### 3

Fortæl eleverne, at de skal svare på nogle spørgsmål om teksten. Eleverne kan evt. nedskrive deres svar. Tal sammen i klassen om elevernes besvarelser.

### Spørgsmål til teksten **Hvem er Sex & Samfund**?

- a. Hvorfor skal man have seksualundervisning?
- b. Hvad betyder det at have ret til at bestemme over sin egen krop og seksualitet?
- c. Hvorfor findes Sex & Samfund?
- d. Hvorfor hedder det Sex & Samfund?



### HVEM ER SEX & SAMFUND?

Sex & Samfund har ikke altid heddet Sex & Samfund. Engang hed det Foreningen for Familie Planlægning, og det begyndte i 1956 med en gruppe læger, som ville hjælpe unge kvinder og piger, der var blevet gravide uden at ville det. De stiftede Foreningen for Familie Planlægning med læge Agnete Bræstrup som leder, og det var 17 år før, at man i Danmark indførte loven om fri abort.

I dag hedder det Sex & Samfund, og nogen kender organisationen som, "dem der laver seksualundervisning", mens andre aldrig har hørt om Sex & Samfund. Siden organisationens grundlæggelse har Sex & Samfund været medlem af den verdens førende familieplanlægningsorganisation, International Planned Parenthood Federation (IPPF), der arbejder med seksualoplysning og -undervisning til alle.

I Danmark kan unge mennesker få gratis anonym rådgivning på [sexlinien.dk](http://sexlinien.dk) og Sex & Samfund tilbyder supplerende seksualundervisning til alle grundskoler og ungdomsuddannelser.

Sex & Samfund ønsker en verden, hvor seksuel og reproduktiv sundhed og rettigheder er opfyldt som en afgørende del af al menneskelig trivsel og bæredygtig udvikling, og hvor alle frit kan træffe egne informerede valg om seksualitet og reproduktion uden at blive diskrimineret.

Det er ikke alle, der har lige adgang til undervisning, rådgivning eller hjælp, når det handler om køn, krop, sex og seksualitet, heller ikke i Danmark. Derfor udbyder Sex & Samfund vejledning og uddannelse til blandt andre skoleledere, sundhedsplejersker og undervisere i, hvordan man kan lave seksualundervisning. Det er også Sex & Samfund, der står bag seksualundervisningskampagnen UGE SEX, som rigtig mange skoler allerede kender. På Amager i København har Sex & Samfund også en præventions- og rådgivningsklinik for unge, hvor man blandt andet kan blive testet for sexsygdomme og få vejledning i prævention.

Sex & Samfund kæmper for alle menneskers ret til at bestemme over egen krop og seksualitet både i Danmark og ude i verden.

### ØVELSESBESKRIVELSE

#### 1

Fortæl eleverne, at I får besøg af Sex & Samfund, der giver et oplæg om grænser og samtykke. I den forbindelse skal I se en film om seksualundervisning gennem tiden.

#### 2

Se filmen [Danmark på film: Uge Sex](#)

#### 3

Efter filmen skal eleverne i mindre grupper eller i plenum svare på spørgsmål. Det kan være en god idé at eleverne får udleveret spørgsmålene, inden de ser filmen.

### Spørgsmål til Danmark på film: Uge Sex

- Hvornår begynder seksualundervisning?
- Hvad handler seksualundervisning om?
- Hvad er forskellen på seksualundervisning i gamle dage og nu?
- Hvilke udfordringer har unge mennesker, som seksualundervisning kan hjælpe med?





# HVAD SYNES **ELEVERNE** OM OPLÆGGET?

Sex & Samfund vil gerne høre, hvad eleverne synes om oplægget. Eleverne skal individuelt besvare en række spørgsmål. Har eleverne ikke lavet evaluering i forbindelse med oplægget fra Sex & Samfund, beder vi jer evaluere i klassen.



Link og QR-kode til evaluering  
<https://surveys.analyzer.com?pid=hsudik3r>

# HENVISNINGER

## SEX & SAMFUND TILBYDER

- Oplæg og workshops for fagpersoner og lærere om emner som fx grænser eller køn
- Competenceudvikling for fagpersoner og lærere, fx om indhold, metoder og planlægning af seksualundervisning
- Supplerende seksualundervisning af Sex & Samfunds særligt uddannede seksualundervisere
- Konsulentbistand og sparring om eksempelvis samværspolitik og handleplan eller implementering af seksualundervisning.

Læs mere om ovenstående tilbud på [sexogsamfund.dk/tilbud](https://sexogsamfund.dk/tilbud)

- Undersøgelser og rapporter om blandt andet prævention, køn og unges forståelse af samtykke.  
Læs dem her: [sexogsamfund.dk/om-os/udgivelser/sex-samfunds-undersogelser](https://sexogsamfund.dk/om-os/udgivelser/sex-samfunds-undersogelser)
- Underviserportal.dk, som er Sex & Samfunds gratis materialeplatform målrettet undervisere: [underviserportal.dk](https://underviserportal.dk)
- Determinkrop.dk som er Sex & Samfunds gratis undervisningsplatform målrettet elever særligt til brug i seksualundervisningen: [determinkrop.dk](https://determinkrop.dk)

## SEXLINIEN FOR UNGE

### Sexlinien.dk

Sex & Samfunds gratis, anonyme rådgivning for unge mellem **15-25 år**.

Få svar på spørgsmål om **følelser, køn, krop, sex og seksualitet** via søgefunktion, chat, brevkasse og telefon.

Telefonrådgivningen er åben kl. 15.00-19.00 alle hverdage.

Tlf. 70 20 22 66