**Teoriopgave til idrætslektionen**

I har læst teksterne om ”Idræt og samfund” og ”Idræt og sundhed”

1. I skal nu lave spørgsmål og svar til det mest relevante i hvert afsnit.

Alle grupper vælger eller får tildelt 1 afsnit de hver laver 4-6 spørgsmål til.

Et eksempel til 8.1:

Spg: Hvor er der historisk set blevet dyrket mest idræt i Danmark?

Svar: I foreningerne

Spg: Hvad hedder de tre hovedorganisationer?

Svar: DGI, DIF og DFIF

**Idræt og samfund**

A: afsnit 8.1

B: afsnit 8.2

C: afsnit 8.3

**Idræt og sundhed**

D: Første afsnit

E: De sidste to afsnit (startende ved ”hvor fysisk aktiv skal man være)

Det må IKKE være ja/nej spørgsmål.

Vi vil efterfølgende bruge jeres spørgsmål og svar til en samlet quiz.

Send jeres spørgsmål og svar i en word fil til al@nakskov-gym.dk

1. I teksten er der 2 ”opgavetekster”, der er markeret dem med gul.

Diskuter dem i jeres gruppe og skriv svar til de to opgaver, som vi på klassen vil diskutere.

1. Hvordan passer badminton ind i de to tekster

Diskuter igen i jeres grupper.

Hvordan kan badminton være sundhedsfremmende?

Hvordan er badminton sporten organiseret og hvordan passer den ind i de udviklingsmønstre der har været og er?

Hvordan ser I fremtidsudsigterne for badmintonsporten og hvad kan klubber fx i Nakskov gøre for at få en positiv udvikling?