

Højere bevidsthed kaldes højere, "fordi energiniveauet er højere end i den almindelige bevidsthedstilstand". Klarheden vil være højere, og bevidsthedens rækkevidde derfor større.

Endelig siger Bertelsen om endemålet, at "den højere eller kosmiske bevidstheds enhed er uudsigelig".

Andersen m.fl.
Sennedjerne Religøsitat i
Danmark
Systeme 2008

KAPITEL 5

New age

Louise er 31 år. Hun oplever sig selv som et spirituel menneske, men mener ikke, at hendes religiøsitet hører hjemme i nogen form for religiøs institution. Hun er inspireret af esoterisk healing og kontakter jævnligt en healer for at genoprette sin indre balance. Hun har en stærk fornemmelse af at have spirituel kontakt og oplever jævnligt at modtage intuitive beskeder, især fra Kristus og Buddha. Louise mediterer dagligt. Hun mener, meditation har en gennemgribende, positiv virkning, ikke kun på hende som menneske, men på hele verdens bevægelse mod en ny og bedre tid.

Morten er 42 år. Han betegner sig selv som åndeligt søgende. Interessen for den åndelige verden kom for ti år siden på en alternativ messe. Under en kanalisering fik Morten en religiøs oplevelse, der overbeviste ham om, at der eksisterer en guddommelig kraft, som gennemstrømmer alt i universet. Gennem yoga oplever han en dybere kontakt til den guddommelige kraft, hvilket giver ham fred og balance. Morten har taget kurser i astrologi, og han lægger af og til horoskoper for andre. Han læser desuden mange spirituelle bøger, i øjeblikket særligt om auryadning.

Ved første øjekast har Louise og Morten ikke meget til fælles. Ikke desto mindre er de begge eksponenter for det, der kaldes *new age*. New age er en fællesbetegnelse for en bred vifte af troforestillinger og idéer, der er vokset frem i vesten gennem de sidste 40-50 år, og som er præget af et alternativt syn på personlig udvikling, sygdom, sundhed, terapi, religion, økologi m.m. Der er tale om et uformelt netværk af enkeltindivider, fællesskaber og foreninger, der trods store indbyrdes forskelle deler en række fælles visioner om menneskeheden og verdens positive udvikling hen imod en ny og bedre tid – heraf betegnelsen 'new age'.



Nyt Aspekt har i omkring 40 år været det toneangivende nyhedsmagasin inden for new age i Danmark, stiftet af Ingelise og Steen Landsy i 1968. Magasinet udsender 2 magasiner 6 gange årligt et med artikler (Nyt Aspekt) og et med annoncer (Guiden). Omkring 12.000 danskere abonnerer på Nyt Aspekt.

I modsætning til den *institutionaliserede religiøsitet*, der er eksemplificeret i kapitel 2-4, er new age et eksempel på *ikke-institutionaliseret religiøsitet*. Det vil sige, at der ikke er en fast struktur, formelle autoriteter, bestemte dogmer og praksisformer samt medlemskab inden for new age. Det står det enkelte menneske frit for at afgøre, hvad der er sandt og rigtigt samt at vælge de idéer, teknikker, kurser og terapier, der kan fremme den enkeltes personlige, spirituelle udvikling. Denne valgfrihed forpligter på samme tid det enkelte menneske til selv at tage ansvar for sin egen udvikling såvel etisk som praktisk. På grund af den ikke-institutionaliserede form og det individualistiske præg kan den enkelte vælge at kombinere idéer og praksis fra new age med andre former for religiøs aktivitet. Eksempelvis er flere fra new age-miljøet medlem af Den danske Folkekirke, idet de mener at kunne bruge det, folkekirken tilbyder i deres personlige, spirituelle udvikling. Det er dog ikke alle i miljøet, der tilslutter sig den institutionaliserede form for religion, som folkekirken er et eksempel på. Tværtimod synes der at være en overvejende tendens til at tage afstand fra institutionaliserede former for religion, da de opleves som dogmefyldte og hierarkiske uden plads til individuel udfoldelse. At betegnelsen religion forbindes med manglende individualisme betyder også, at et flertal i new age-miljøet ikke ser deres trosforestillinger og aktiviteter som religion, men foretrækker betegnelserne *spiritualitet* og *åndelighed*, der lægger mere vægt på den enkeltes personlige udvikling.

HISTORIE

Inspirationskilder

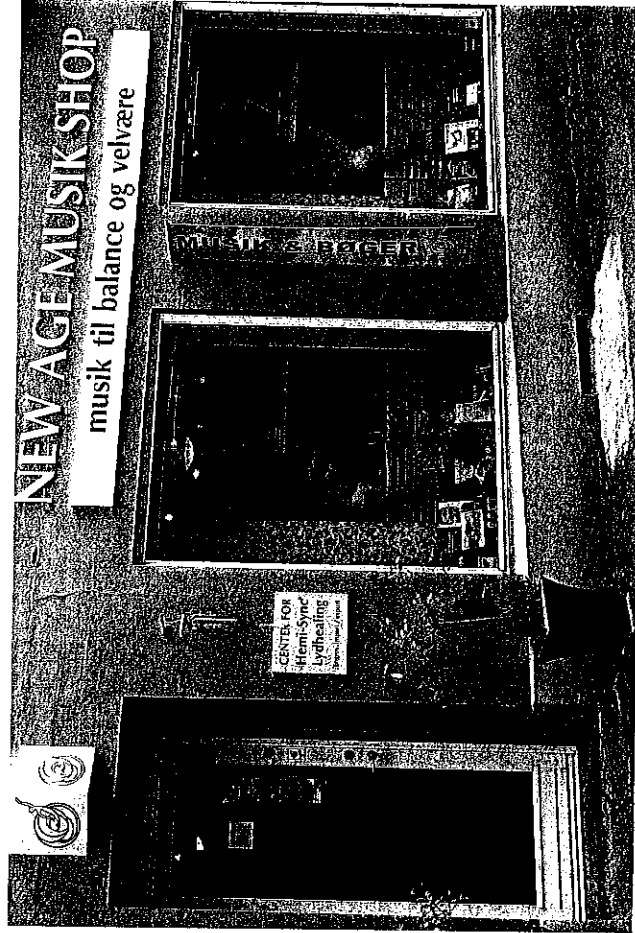
New age er inspireret af mange forskellige traditioner. Særlig tydelig er inspirationen fra den moderne *teosofi*. Teosofi kan oversættes som læren om Gud og er udviklet af Helena Petrovna Blavatsky, der sammen med Henry S. Olcott grundlagde Teosofisk Samfund i USA i 1875. Teosofien er en lære, der dels har til formål at bringe religion og videnskab tættere på hinanden og dels at vise, at alle religioner i virkeligheden repræsenterer den samme guddommelige kraft. Teosoffen, Alice Bailey (1880-1949), anses desuden for at være den første, der brugte betegnelsen *new age* til at beskrive forestillingen om en ny, åndelig tidsalder. Ud over teosofien henter new age også inspiration fra andre religiøse traditioner som buddhisme, hinduisme, kristendom, gnosticisme, naturreligion og førkristen europæisk religion. Også elementer fra den vestlige naturvidenskab, psykoterapi og *Human Potential Movement* indgår. Frem for at genbruge elementerne fra de forskellige traditioner i deres vanlige betydning søger new age-interesserede at finde ind til den – i deres forståelse – oprindelige, spirituelle kraft bag begreberne og traditionerne, således at de ofte kommer til at forstå på nye måder.

Fra modkultur til mainstream

New age blev for alvor populært under ungdomsoprøret i 1960-70'erne. Målet for ungdomsoprøret var blandt andet at frigøre sig fra den daværende samfundsorden baseret på kapitalisme og materialisme, og new age dukkede her op blandt de spirituelt interesserede unge. I løbet af 1980'erne begyndte new age at sprede sig og indtræde i en bred række af forskellige kulturelle sammenhænge. I dag påvirker tankegods fra new age en stor del af den danske befolkning og den danske kultur, herunder erhvervslivet, social- og sundhedsvæsenet, uddannelsessektoren, litteraturen m.m. Som eksempel herpå kan nævnes virksomhedsledere, der benytter sig af erhvervsastrologi for at finde det rette tidspunkt til at lancere et nyt produkt, sportsudøvere, der bruger meditation til at øge deres koncentration eller det danske sygehusvæsenes tilbud om akupunktur som smertelindring ved fødsler.

New age-musik spiller en stor rolle i miljøet. Musikken er ofte rolig instrumental musik, der har til hensigt at give lytteren indre ro og balance.

I Danmark har new age i de seneste årtier været præget af flere forskellige toneangivende miljøer. Det gælder særligt antroposofien (Rudolf Steiner), Marinus Kosmologi, Den Gyldne Cirkel og de teosofiske foreninger, hvor især teosofferne Søren Hauge og Asger Lorentsen har været centrale frontfigurer. Miljøer med afsæt i Human Potential Movement og psykoterapi har også fungeret som inspirationskilder. Det gælder fx OSHO Risk og



Vækstcenteret, herunder især den spirituelle lærer Jes Bertelsen og healeren Bob Moore. Selvom de sidstnævnte personer ikke betragter sig som del af new age, er de inspirationskilder for mange mennesker i new age-miljøet. Mange har læst deres bøger eller fulgt kurser og terapiforløb baseret på deres tanker. Bøger, af såvel udenlandske som danske forfattere, er i det hele taget et bærende element i miljøet. Også de alternative messer Krop-Sind-Ånd og Mystikkens Univers, der siden 1983 er blevet besøgt af mange tusinde danskere i København, Ålborg, Århus og Odense, præger miljøet.

TRO

Inden for new age er det i høj grad op til det enkelte menneske at udvælge de idéer og trosforestillinger, der anser for sande. Trods valgfriheden findes der dog en række trosforestillinger og idéer, som i forskellige variationer deles af flertallet i new age-miljøet.

En forventning om noget bedre

En af disse trosforestillinger er tanken om, at verden og mennesket er på vej mod en ny og bedre tid, *Vandmandens tidsalder*. Begrebet kommer fra astrologien og dækker en forestilling om, at astrologiske perioder afløser hinanden hvert to tusinde år i samme rækkefølge som stjernetegnene opdeler året. En sådan periode, *Fiskenes tidsalder*, er netop ved at være slut og afløses herefter af Vandmandens tidsalder. Der findes forskellige udregninger for, hvornår den nye tid vil indtræffe. De fleste mener, at vi allerede lever i dens opstart. Fælles er tanken, at overgangen vil skabe nye ubegrænsede udviklingsmuligheder. Den nye tid vil bringe humanisme, harmoni, intuition og et højnet åndeligt bevidsthedsniveau. Det er samtidigt tanken, at mennesket kan være med til at fremme denne kosmiske overgang blandt andet ved hjælp af personlig, spirituel udvikling.

Tro på reinkarnation og karma

En anden central idé er troen på *reinkarnation* og *karma*; begreber med oprindelse i buddhismen og hinduismen. Reinkarnation betyder genfødsel (af latin: *re = tilbage, in = i, carna = kød*). Det er troen på, at mennesket har flere liv, idet menneskets sjæl er uddødelig og kan tage plads i en ny krop i et nyt liv. Denne proces styres af menneskets karma (*old-indisk ord for "skæbne"*). Karma er en form for naturlov, som menes at regulere menneskets liv efter dets tidligere handlinger. Det vil sige, at de positive eller negative handlinger, som et menneske har foretaget i tidligere liv, har indvirkning på forholdene i dette liv. Reinkarnation ses som noget positivt, idet men-

nesket gennem sine inkarnationer uundgåeligt vil udvikle stadig større indsigt og dermed udvikle sig mod stadig højere tilværelsesformer. Her vil menneskets sjæl til sidst opnå en idealtilstand, hvor sjælen ikke længere genfødes i en ny krop. Idealtilstanden beskrives ofte som 'ren bevidsthed', 'ren væren' eller at sjælen opnår 'enhed med det guddommelige'. Men før sjælen når så langt, skal den gennemleve mange – nogle mener flere hundrede – tilværelser i begge køn, alle sociale lag og alle former for magtpositioner, fra slave til hersker, fordi den har brug for at lære at håndtere alle livets aspekter. Det er således underforstået, at der er en højere mening med alle livsskæbner, herunder handicaps eller sygdom, der ses som nødvendige trin på udviklingens vej, for eksempel med det formål at lære at tage imod hjælp og støtte fra andre.

DET HØJERE SELV

Inden for new age gælder det, at mennesket kan opnå bevidsthed om det guddommelige gennem det Højere Selv. Det Højere Selv ses som en del af menneskets bevidsthed og kaldes også 'sjælen', 'den indre stemme', 'intuition', 'overbevidstheden' m.m. Det Højere Selv fungerer som et personligt, medierende link mellem mennesket og det guddommelige. Det Højere Selv er således mere personligt end det guddommelige, men på samme tid mere universelt end mennesket. Måden hvorpå mennesket kan komme i forbindelse med eller forene sig med sit Højere Selv – for derigennem at opnå kontakt til det guddommelige – er gennem spirituel udvikling.

Mennesket er i sig selv guddommeligt

Inden for new age-miljøet er der også en grundlæggende tanke, at al virkelighed kan forklares ud fra ét grundelement. Dette grundelement beskrives som guddommelig, universel energi, metafysisk kraft eller bevidsthed, der gennemstrømmer – og har skabt – hele kosmos. At det guddommelige, som en konsekvens af denne *manúsme*, findes i selve mennesket er derfor en almen forestilling i new age-miljøet. Det er dog en udbredt opfattelse i miljøet, at størstedelen af menneskeheden endnu ikke er bevidst om deres enhed med det guddommelige. I stedet lever de i en begrænset og uhensigtsmæssig tilstand. Hvis bevidsthedsniveauet blandt mennesker ikke øges i fremtiden, antages det, at det kan få verdensomspændende konsekvenser, fx i form af naturkatastrofer og andre ødelæggelser. Målet inden for new age er derfor, at mennesket gennem sin personlige, spirituelle udvikling skal erkende sin guddommelige, kosmiske bevidsthed, tage ansvar og lære at bruge denne i praksis for derved at blive i stand til at overskride konflikt, sygdom, uvidenhed og ubalance.

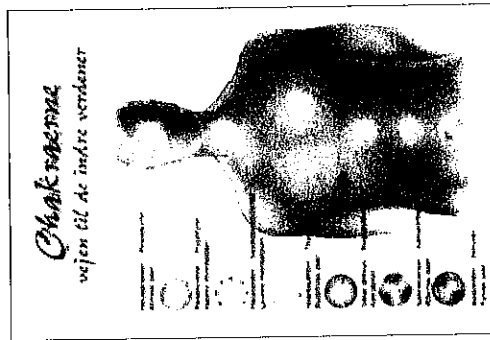
Alt er energi

At virkeligheden består af guddommelig universel energi, der gennemstrømmer alt liv, fra planeter og stjerner på himlen til mennesker, dyr og planter på jorden er også en central trosforestilling. Tankegangen er den, at energien strømmer igennem et forgrenet netværk af forbundne energibaner, også kaldet *meridianer*, der tilsammen udgør en helhed, *holisme*.

HOLISME

Mange new age-trosforestillinger og idéer tager afsæt i et holistisk livsperspektiv. Holisme betyder 'helhed' og bygger på forståelsen af, at alting hænger sammen, og at alt i verden er uløseligt forbundet. Fra et holistisk perspektiv lægges der derfor vægt på at se fænomener som helheder frem for sammensatte enkeltdele. Inden for new age tages der således udgangspunkt i 'det hele menneske', dvs. mennesket som et fysisk, mentalt, emotionelt og åndeligt væsen.

Man mener, at energien kan påvirkes på alle planer. Hvis energien i et menneskes krop påvirkes, eksempelvis af en terapeut, vil denne påvirkning brede sig gennem energibanerne og derved indvirke på helheden, altså også i tænke måden (det mentale element), følelserne (det emotionelle element) og den spirituelle opfattelse (det åndelige element). Det antages, at menneskets energibaner tydeligst kan aflæses på foden, i hånden, i øjet, på hele kroppen eller i energifelter, der omgiver kroppen, også kaldet *aura*. Aura menes at være en spirituel livsenergi, der strømmer igennem og ca. 10 cm. ud fra den fysiske krop. Clairvoyante menes at kunne se denne energi, som farver, der hos et sundt og ligevægtigt menneske er ordnet i syv "lag", der bølger omkring personen, og hvis æteriske (= "luftige") energi samles i syv energicentre kaldet *chakraer* op gennem kroppen.



MESTRE OG GUIDER

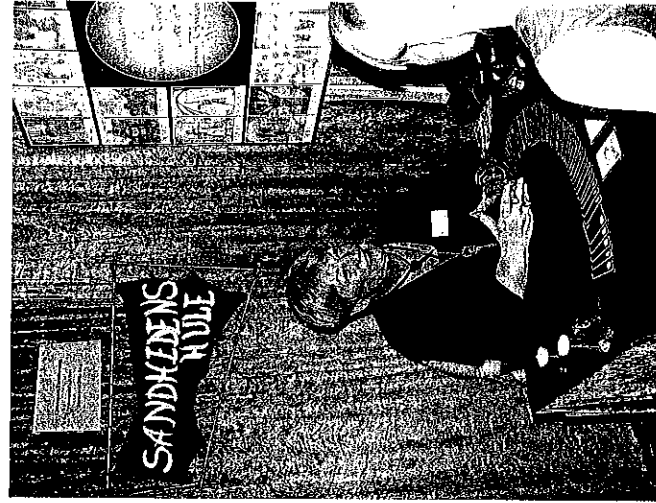
Den guddommelige, universelle energi menes ofte at manifestere sig igennem åndelige mestre, engle og personlige guider. Eksempelvis opfattes mestrene som sjæle, der gennem utallige inkarnationer har opnået en særlig indsigt, som de kan bruge til at guide og vejlede det enkelte individ. Centrale skikkelser fra andre religioner såsom Buddha, Jomfru Maria eller

Kristus opfattes således som højt "opstegne mestre", men der er også mindre kendte skikkelser som Sananda (menes at have været inkarneret som Jesus Kristus på jorden), Kurhumi, El Morya, Sct. Germain, Dwjal Khul, Hilarion, Paul og White Eagle på den maskuline side. På den feminine side er der Maria (menes at have været inkarneret som Jomfru Maria, der fødte Jesus), Kwan Yin, Miriam, Debra, Rowena, Celeste, Rochelle, Nada og Portia.

PRAKSIS

Som hjælp til at fremme den individuelle, spirituelle udvikling kan mennesker bruge forskellige metoder, teknikker og terapier. Udbudet af disse er enormt i new age-miljøet og forandres kontinuert i takt med, at miljøet præges af nye tanker og strømninger. Almindeligvis engagerer det enkelte menneske sig i to-tre forskellige metoder, teknikker eller terapier ad gangen, indtil vedkommende oplever et behov for videre personlig, spirituel udvikling. Overordnet kan praksisformerne inddeles i kategorierne *divination*, *astrologi*, *healing*, *terapi*, *kandisering*, *meditation* og *yoga*. I Danmark er det i stor udstrækning de tilbud, vi kender fra den alternative behandlingsverden.

Tarotlæsning
ved Birgith
Tromborg.



Divination

Divination er spådomsteknikker (ordet kommer af latin *divinus*, afledt af *deus*, der betyder gud). De bruges til personlighedstolkning og afklaring af eksistentielle spørgsmål: Hvilke svagheder og styrker har jeg som person? Hvilken vej skal jeg gå for at opnå det, jeg ønsker mig? Hvad vil min fremtid bringe? Teknikkerne udføres af clairvoyante eller tarotlæsere, som det enkelte menneske kan søge konsultation hos. En af de mest populære divinationsteknikker er clairvoyance, som enten udføres som 'klarsyn', alene eller gennem redskaber som fx tarotkort og tynding af ædelsten. Gennem teknikkerne er det muligt for den clairvoyante at finde svar på, hvem klienten er, og hvilke udviklingspotentialer klienten har. Af andre teknikker, der også bruges til at spå med, kan nævnes læsning af runer (de første oldnor-

diske skrifttegn), englekort, indianske kort, kort med forskellige lægeurter m.m. Det er samtidigt en almen opfattelse inden for miljøet, at alle mennesker kan lære at bruge deres medfødte clairvoyante evner, hvis de er parat – og i stand til at åbne for den 'informationsstrøm' eller livsenergi, der menes at strømme gennem alt levende. Derfor øver mange sig i dyb afspænding, intens lytten eller meditation, hvor de lærer at rette opmærksomheden mod de informationer, der kommer.

CLAIRVOYANCE

Seive ordet clairvoyance er fransk og betyder klarsyn. Det dækker en forestilling om evnen til at se, høre eller fornemme ting, som normalt ikke kan optages med menneskets fem fysiske sanser. Nogle clairvoyante menes at have klarsyn, så de kan se energier og afdøde. Andre menes at have klærfølelse, hvorigennem de modtager beskeder fra åndelige mestre, engle m.m. Andre igen menes at have klærfølelse, så de opfanger energiudstrålinger og impulser fra klienters aura. En clairvoyant har ofte flere af disse evner og arbejder ofte alene ud fra dem. Andre bruger tarotkort eller ædelsten som hjælp til at synliggøre beskederne.

Astrologi

Astrologi bygger på en årtusinde gammel forestilling om, at planeter og stjerner stilling på himlen har betydning for menneskelige forhold og begivenheder på jorden: "Som foroven, således også for neden = Som i det store, således også i det små". Når krig og ufred hersker på jordkloden, eller fred, frihed og overflod præger livet, står planeterne på en bestemt måde i forhold til hinanden. Hvis beregningerne vel at mærke er rigtige. Fx skal et personligt horoskop kun have 4 minutters afvigelse fra det eksakte fødselsrds punkt for at være korrekt. Ud fra samme tankegang har kunsten at aflæse hænder, *kiromanti*, udviklet sig. Hvis der sker en væsentlig udvikling i et menneskes liv, menes linierne i hånden også at ændre sig. Også kunsten at aflæse eller tyde tallenes indre, guddommelige energier, *numerologi*, har udviklet sig herfra.

Kanalisering

Kanalisering betyder, at et menneske stiller sin krop til rådighed, så en højere energi kan komme fysisk til udtryk igennem den. Dette menneske kaldes for en kanal og opleves ofte under kanaleringen som mere eller mindre i trance. Gennem kanalen kan spørgeren/klienten således modtage fysisk synlige budskaber fra det Højere Selv, åndelige mestre, guider eller engle på højere bevidsthedsplaner. De kanaliserede budskaber kan svinge fra hele verdensopfattelser over etiske budskaber til konkrete svar på spørgsmål om begivenheder i hverdagslivet.

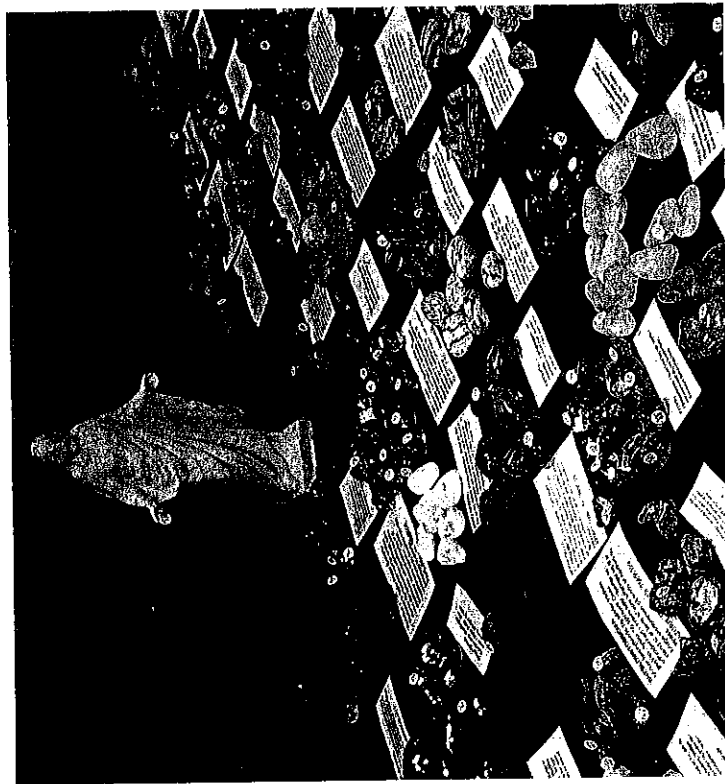
Healing

Grundlæggende drejer healing sig om at skabe balance i mennesket og gøre det 'helt'. Til forskel fra det etablerede behandlingssystem, der udelukkende behandler konkrete lidelser som fx rygsmerter, ser healere i stedet sygdom som en form for ubalance i mennesket som helhed. Ubalancen kan afhjælpes ved, at healeren kanalisere og koncentrerer universets helbredende energi til den sygdomsramte. Herved genoprettes balancen. Hvor nogle healere arbejder med hænderne direkte på klientens krop, arbejder andre helt uden berøring idet de i stedet healer via de æteriske lag omkring kroppen. De fleste healere er uddannet i en bestemt teknik som fx reiki-, chakra- eller auralhealing. Mange sammenblander imidlertid de forskellige teknikker og skaber deres egen, personlige teknik. I akupunktur, zoneterapi og kinesologi beskæftiger behandleren sig ligeledes med at genoprette kroppens balance. Her sker healingen via stimulation af bestemte punkter i kroppen med nåle (akupunktur), tryk under fødderne (zoneterapi) eller ved at den syges egen krop selv giver svaret på om en bestemt urt, naturmedicin eller andet kan afhjælpe den syge (kinesologi).



Reikihealing,
Nordjysk Reiki
Skole (Skole for
Gendai Reiki Hol,
Krop-Sind-Ånd
Messe i Ålborg.

Brugen af sten, krystaller og ædelsten er meget almindelig i healing. De menes at kunne påvirke menneskets fysiske og sjælelige velbefindende ved hjælp af deres evne til at modtage, frestøde og kanalisere energivibrationer.



Terapi

Fælles for de fleste terapiformer i new age er opfattelsen af, at mennesket gennem terapi hjælpes til at opnå større selvindsigt, tydeliggøre sine indre ressourcer og skabe nye personlige eller åndelige udviklingsmuligheder. Terapierne fokuserer alle på at skabe energimæssig balance i mennesket, enten rent fysisk, gennem kropsterapi eller massage, eller ved at tilføre livsenergi i form af healing, urter eller andre former for naturmidler. En terapeut kan også anvende mere psykologiske og mentale træningsteknikker som eksempelvis *NLP*, eller terapeuten kan 'afbalancere' en klient ved at lade klienten koncentrere sig om den energi, som forskellige ædelsten, dufte eller farver besidder (krystal-, aroma- eller farverterapi). Man kan også vælge en teknik, hvor klienten selv forventes at gøre det meste af arbejdet og bruger terapeuten som igangsætter, sikkerhed (terapeuten griber ind, hvis klienten bruger teknikken forkert eller ikke kan håndtere de oplysninger, der dukker op) og afslutter. En af disse kaldes *regressionsterapi*. Her genoplever klienten hændelser fra dette eller tidligere liv, efter at terapeuten har hjulpet klienten ind i en tilstand af dyb afslapning, som menes at kunne kaste lys over problematikker i klientens nuværende liv.

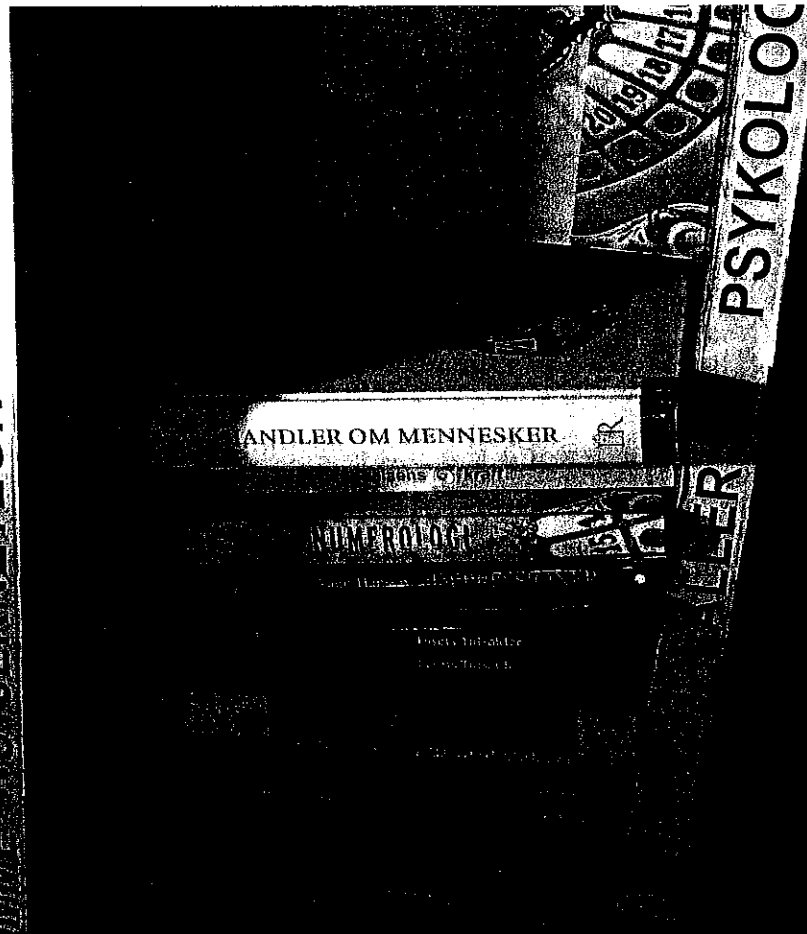
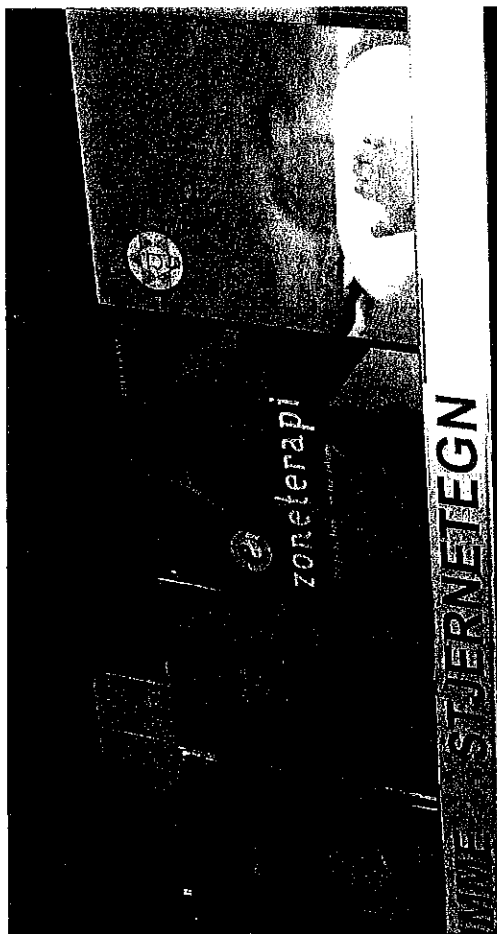
Meditation og yoga

Meditation og yoga findes i mange forskellige variationer. Meditation og yoga dyrkes både alene eller i fællesskab med andre og hævdes at have en gennemgribende virkning, ikke kun på det enkelte menneskes liv, men på hele samfundet eller jordkloden. Meditation og yoga er fællesbetegnelser for en række mentale og fysiske øvelser, der menes at kunne forbedre menneskets koncentrationsevne, vejtrækning, balance og indre ro. I meditationen (af latin: *meditatio*, der betyder 'overvejelse' eller 'eftertanke') vender mennesket sin opmærksomhed ind mod sig selv. Ved hjælp af et *mantra* (lyd, sætning, symbol) eller en bestemt åndedrætsform mener man at den normale tankestrøm standses, sindet tømmes, koncentrationen skærpes og personen bringer sig selv ind i en meditativ tilstand. I yoga (indisk ord, der betyder 'forening') er udgangspunktet derimod at fastholde forbindelsen mellem menneskets fysiske krop og åndelige side. Derfor rettes opmærksomheden i yoga mod *asanas* (dynamiske stillinger og bevægelser) i kombination med vejtrækningsteknikker. Hensigten med både meditation og yoga er at optræne en sætlig bevidsthedstilstand, der overskrider den daglige tanketaktivitet. Desuden tilstræber begge som egentlige spirituelle eller religiøse praksisformer en dybere kontakt til den guddommelige og åndelige verden.

Den enkelte bruger

I dag har store dele af den danske befolkning været i berøring med new age-miljøet. For størstedelen af danskerne er denne berøring dog sporadisk. De går måske til yoga med deres veninder, er optaget af økologi og helsekost, afprøver alternativ medicin som supplement til lægens ordinering og læser ugebladshoroskoper for at tjekke, om det passer. Kun en mindre del af den danske befolkning forankrer hele deres tilværelse i new age-miljøet. Hvem og hvor mange der i dag er tilknyttet miljøet, er der ingen sikre data på, men det tyder på, at kvinder i 30-60 års alderen i højere grad er tilknyttet end mænd. Derudover tyder meget på, at mennesker med en arbejdsmæssig baggrund inden for pædagogik, undervisning eller social- og sundhedssektoren er mere interesserede end andre. En stor del af de mennesker, der er engageret i new age-miljøet, tager imidlertid afstand fra betegnelsen 'new age', idet den ofte associeres med ungdomsoprøret og hippiekulturen. På samme måde bryder mange sig heller ikke om betegnelsen, fordi de anser den for at være for bred og omfattet for mange forskelligartede teknikker.

Viden om de forskellige ideer, teknikker og terapier i new age-miljøet kan opnås gennem litteratur, kurser, internet og alternative helse- og mystikmesser. Litteraturen kan købes i boghandler, i mange helsekostforretninger



og i specialforeninger, der typisk forhandler alternative bøger, tarotkort og ædelsten. De mange kurser foregår ofte på aftenskoler, højskoler, yoga-, healing- og clairvoyanceskoler eller hjemme hos en udøver. Der findes også en hel del spirituelle grupper og foreninger, som eksempelvis Teosofisk Forening og Den Gyldne Cirkel, hvor interesserede mødes og udveksler viden og erfaringer. At viden, kurser og terapier kan købes på almindelige markedsbetingelser giver new age et kommercielt islæt, som det indimellem kritiseres for af andre religiøse felter, eksempelvis af folk fra Den danske Folkekirke.

Der synes at være en øget tilslutning til new age i disse år. Det er især friheden til at udforske sin egen religiøsitet eller spiritualitet gennem selvvalgte metoder og teknikker, der får new age til at fremstå som attraktiv for mange senmoderne danskere. Den løse netværksstruktur og den ikke-institutionaliserede form gør samtidigt new age let at integrere i en senmoderne livsform. New age kan af samme grund betragtes som en af de vigtigste religiøse nyskabelse i den vestlige verden i vor tid.

..... CASE

"Jeg kan godt lide new age, fordi det giver mig et langt større selvansvar..."



◀ Maja Sofie er 24 år gammel. Hun bor i Århus og er ved at uddanne sig til fysioterapeut. I sin fritid dyrker hun Tai Chi (kinesisk kampkunst) og arbejder som frivillig i en spirituel boghandel, der tilhører Teosofisk Forening Århus.

► Hvor stammer din interesse for new age miljøet fra?

Min mor er zoneterapeut, healer, kinesolog og hypnotisør, så det er noget, jeg er flasket op med. Jeg har bare syntes, det var spændende, og så har jeg læst en masse bøger. Fra børnehaveklassen til 4. klasse startede jeg med at være dybt kristen og tvang mine forældre med i

kirke hver søndag. Jeg gik også i søndagsskole. Dengang troede jeg på den der meget gammeldags lidt barnlige med, at der sad en gammel mand med hvidt skæg i himmelen. Men så var det, at jeg begyndte at stille nogle spørgsmål, som præsterne ikke kunne svare på. Jeg begyndte at læse og søge ud og har så efterhånden stryket noget sammen selv, som mange gør.

Jeg kan godt lide new age-miljøet, fordi der er en frihed til at diskutere religionen. I boghandlen, som er den del af miljøet, jeg kommer i, har man lov til at tro på, hvad man vil, og der er ikke nogen, der er dømmende. Der er alle mulige forskellige mennesker dernede. Der er en buddhist og kristne og new age'ere, og inden for new age er der så dem, der er medlem af Teosofisk Forening og Martinus og alt muligt forskelligt... astrologer, zoneterapeuter og healere, så det er et stort sammensurium. Man kan diskutere nogle ting dér, som man ikke kan diskutere andre steder. Der er en åbenhed og en nysgerrighed: "Nå, du er buddhist, fortæl." "Nå, du tror på håndlæsning, fortæl". Og så kan man sige, at jeg måske ikke lige tror på det, de tror på, men hvis det er rigtigt for dem, så er det fint.

► Føler du dig fri til selv at sammensætte det, du tror på?

Både og. For i og med at jeg var meget kristen, så har jeg lidt den der med, at der kun er én Gud, som hænger over mig, hvis nu... Men jeg tror på reinkarnation, og den kan jeg ikke slippe igen, og jeg tror også på en vis form for karma. Altså, jeg tror på, at der er nogle ting i livet, der er bestemt, at der skal ske. Men så er det stadig op til dig selv at reagere på dem. Så der er det frie valg, men der er samtidig den der determinisme i det. Det er lidt svært, og det er jo også, fordi jeg er i gang med at definere min tro. Jeg tror, vi er herude for at lære og lære igen og igen. At vi leger os igennem livet, og vi lærer det, vi har brug for. Jeg har tænkt meget over, hvad det så er, jeg tror, vi opnår ved alt den læring. Jeg har været på et yoga- og meditationskursus, og der mente de, at det var sådan noget med at blive sat fri. Men jeg tror måske mere, at man bliver ét med alting. At vi måske kommer til bage til essensen, til starten på det hele, af os selv.

► Du sagde tidligere, at du som barn så Gud som en gammel mand med hvidt skæg. Er det det samme billede, du har nu?

Nej, det er det ikke. Jeg tror, Gud er alt. Jeg tror, det er en energi. Alt består af atomer, som består af kvanter, som er energi. Det er en

blanding af det naturvidenskabelige og det alternative perspektiv. Vi ved jo et eller andet sted, at alt i bund og grund er en eller anden form for energi, hvis man altså tror på naturvidenskaben, men det er nok det, jeg tror, at Gud er alt. Hele universet. Du er Gud, og jeg er Gud, vi rummer det alle sammen.

► Hvilke former for praksis anvender du?

Jeg mediterer. Sammen med nogle fra Sophia går jeg til Tai Chi, hvor der også er meditation, og hvor jeg har lært det. Jeg mediterer for at lære at koncentrere mig, og jeg kan mærke, at det hjælper i forhold til studierne. En sidegevinst er så den guddommelige kontakt. Så der er noget med at få det fokus. Og jeg kan gøre det ved enten at stille et lys, som jeg så kigger på og forsøger at holde alle tanker ude, altså at få den kontrol, som så ikke er kontrol, fordi det handler om at give slip. Eller bruge et stykke musik at lytte til og så bare fokusere på musikken. Så kan jeg også godt finde på at lægge tarotkort. Jeg tænker det sådan, at hvis jeg står ved en stor skillevej og skal tage en beslutning, så bruger jeg dem, men det er ikke sådan, at jeg følger det, de siger. Det er mere sådan, at måske kan de give mig et eller andet, som jeg ikke havde tænkt på, der kan hjælpe mig i mit valg. Når jeg er i boghandlen, trækker jeg også englekort.

► Så det er meditationen, der er det centrale for dig?

Ja, men jeg vil næsten sige, at det centrale er, at jeg har det med i min hverdag. Jeg har det jo med mig indeni, og det føles som en styrke. Jeg forsøger at meditere hver dag, men det er ikke altid, at jeg når det. Og så er der alle de små ting med zoneterapi, healing og det. Min mor brugte det også meget i min barndom. Hvor andre mødre måske ville sende én til lægen, så gav min mor mig en healing. Hvis jeg har det skidt, så kan jeg godt finde på at sige: "Åh mor, kan du ikke lige give mig zoneterapi, jeg har så ondt i hovedet". Men jeg tror bare, at det er sådan en naturlig del af mit liv, at jeg ikke tænker så meget over det mere.